



BIOTROHN® LISTADO DE PROGRAMAS

USO DE LOS PROGRAMAS

ENFERMEDADES GENERALES

1-27

La **enfermedad** es considerada como el estado donde haya un deterioro de la salud del organismo. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno. Incluso cuando la causa se desconoce, casi siempre se pueden explicar en términos de procesos fisiológicos o mentales que se alteran.

Se la puede considerar desde dos concepciones: una subjetiva, que es el malestar (sentirse mal con diferente intensidad), y otra objetiva, que es la que afecta a la capacidad de funcionar (limitación del funcionamiento corporal en diferentes grados, incluso pueden llegar a ser discapacitantes).

Nosotros consideramos que **toda enfermedad es falta de energía**. Para evitar ese debilitamiento, es necesario mantener las defensas altas a través de hábitos saludables como una dieta equilibrada, evitar el alcohol y el tabaco, ejercicio físico y un estado emocional equilibrado (tanto en nuestra vida personal como en nuestra forma de relacionarnos).

La premisa fundamental se basa en que el organismo es capaz de erradicar las enfermedades por sí mismo, siempre y cuando consiga obtener la energía, frecuencia y comunicación necesarias. Dicha comunicación está mediada por el efecto de resonancia, es decir, que la información se envía tanto por señales bioquímicas (partículas) como mediante la transmisión de energía (ondas).

El ser humano tiene la maravillosa habilidad de curarse a sí mismo, sin embargo, para que el poder que viene de nuestro interior pueda desarrollarse, a veces es necesario despertarlo.

A continuación explicamos brevemente los 135 programas que utilizamos a través del Biotrohn, con los que puedes ir experimentando. Recuerda! primero: cada usuario es diferente y segundo: se pueden abordar síntomas parecidos desde diferentes perspectivas.

1. FRECUENCIA UNIVERSAL_ 1:01:40

2. GENÉRICO ALUKA_ 1:05:59

Tanto Frecuencia Universal como Genérico Aluka son diferentes programas genéricos con los que recomendamos comenzar en caso de una dolencia sin especificación clara o enfermedad que no esté listada.

También sirven para combinar o alternar con otros programas específicos: están diseñados para activar el sistema inmune.

Cuando se acierta la frecuencia por regla general se siente más intensidad o cosquilleos con altibajos.

El Biotrohn funciona similar a una estación FM de radio, si aciertas la frecuencia la radio entra en sintonización y se escucha la emisora. Lo mismo pasa en el cuerpo. Solo si se acierta la frecuencia, el patógeno en cuestión será sobreexcitado y perece, debido a esta circunstancia, liberando el cuerpo del patógeno, se reinstaura la salud.

Por otro lado, puede emitir frecuencias más suaves que sirven para estimular el sistema inmune propio del cuerpo.

Lo que le hace único en comparación con otros generadores de frecuencia es su amplio rango, la precisión de hasta 1/1000 Hz y su frecuencia variable, que otros aparatos más económicos no disponen. Esto le hace una herramienta perfecta y muy útil para terapeutas profesionales, sobre todo en terapias combinadas con otros productos.

La diferencia entre ambas estriba en que Genérico Aluka hace un reseteo superficial a través de sistemas, tejidos y órganos y, Frecuencia Universal está más enfocado al nivel vibratorio celular.

3. INFECCIÓN GENERAL_

1:02:48

Las infección general es, por lo general, provocado por microorganismos que invaden el cuerpo y se multiplican en él. Existen muchos tipos de microorganismos infecciosos.

Después de invadir el cuerpo del sujeto los microorganismos deben multiplicarse para producir la infección. Tras multiplicarse, pueden suceder tres cosas:

1. Los gérmenes siguen multiplicándose y desbordan las defensas del organismo.
2. Se alcanza un estado de equilibrio, que provoca una infección crónica.
3. El organismo, con o sin tratamiento médico, destruye y elimina el germen invasor.

La invasión por la mayoría de los microorganismos se inicia mediante su adhesión a las células del sujeto. Ello implica una conexión entre el microorganismo y las células del organismo similar a la de una llave con su cerradura. Ser capaz de adherirse a la superficie de una célula permite a los microorganismos establecer una base desde la que invadir los tejidos.

4. DETOXIFICACIÓN_

1:22:55

Detoxificación es el proceso por el cual el cuerpo humano es capaz de eliminar aquellas sustancias que resultan tóxicas y perjudiciales para el organismo.

La mayoría de toxinas exógenas aparecen como consecuencia de una mala alimentación o de otras sustancias perjudiciales para el organismo van a parar al hígado, como órgano encargado de la detoxificación de las mismas. Hablamos de productos como medicamentos, alcohol, productos industriales y refinados y drogas, pero también de otras sustancias que puedan llegar a nuestro interior accidentalmente como herbicidas, pesticidas insecticidas o contaminantes en general.

Otros órganos que pueden verse afectados por los procesos de detoxificación de estas sustancias son los pulmones, el intestino, los riñones o incluso la propia piel.

El programa para la detoxificación busca la estimulación de estos procesos para reducir la retención de líquidos y ayudar a la eliminación de las toxinas que se acumulan en el organismo.

5. RESFRIADO COMÚN_ 0:56:01

El resfriado común, también conocido como catarro o constipado, es una enfermedad infecciosa viral frecuente del aparato respiratorio superior que afecta la nariz, los senos paranasales, la faringe y la laringe. Es causado principalmente por los rinovirus y puede afectar a personas de todas las edades.

Los síntomas aparecen entre uno y dos días posterior al contacto, incluyen generalmente rinorrea, coriza, obstrucción nasal, dolor de garganta, estornudos, malestar general, fiebre baja y tos; alcanzan su mayor intensidad entre el primer y tercer día de evolución y tienen una duración de siete a diez días, aunque ocasionalmente pueden persistir hasta por tres semanas. La fiebre se presenta con mayor frecuencia en niños. A medida que se avanza en edad, la incidencia del resfriado común es menor.

Un virus del resfriado se propaga a través de diminutas gotitas aéreas que se liberan cuando una persona enferma estornuda, tose o se suena la nariz.

Usted puede contraer un resfriado si:

- Una persona con un resfriado estornuda, tose o se suena la nariz cerca de usted.
- Usted se toca la nariz, los ojos o la boca después de haber tocado algo contaminado por el virus, como un juguete o el pestillo de una puerta.

Las personas son más contagiosas durante los primeros 2 a 3 días del resfriado. Un resfriado en la mayoría de los casos no es contagioso después de la primera semana.

6. GRIPE VÍRICA_ 1:17:18

La gripe está causada por una infección vírica intensa que afecta al sistema respiratorio ya que se transmite por el aire, al respirar junto a alguien previamente afectado que está estornudando, por ejemplo.

Una de sus características es que se inicia de forma brusca e inequívoca, dando lugar a fiebre alta, de hasta 40 o más grados, y dificultad para tragar o respirar. La faringe es el primer órgano afectado, seguido de las fosas nasales. El dolor de cabeza es muy fuerte y recurrente.

Dolor de cabeza y fiebre, dolor muscular y óseo, escalofríos incluso estando tapado por varias mantas, ausencia total de apetito y cansancio absoluto -lo que se conoce como un 'trancazo'- concurren en el inicio de un proceso gripal, además de lagrimeo ocular y sensación de estar francamente mal.

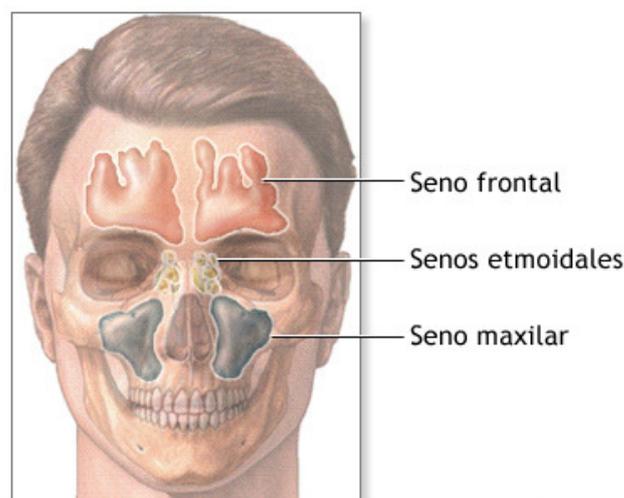
Estos síntomas, que no se producen en el resfriado, tienen una duración de unos seis días, 15 en casos graves, durante los cuales no es efectivo más tratamiento que el que se dirija a reducir el dolor de cabeza o la fiebre. No existe una terapia eficaz contra los virus gripales. El consejo más reiterado por los médicos es que se permanezca en cama mientras exista fiebre y postración general. Tras la primera fase, la gripe deja paso a una notable debilidad, que va desapareciendo a medida que se recupera el hambre.

Es muy conveniente tomar frecuentemente líquidos tibios, suavizantes de la garganta. O hacer vahos con eucalipto para destapar las fosas nasales. La gripe no es motivo de visita médica excepto cuando las dificultades respiratorias, y la mucosidad a que dan paso, se transforman en infección bronquial o pulmonar. En estos casos existe riesgo de neumonía y está indicado tomar antibióticos.

7. SINUSITIS_ 0:30:00

Está presente cuando el tejido que recubre los senos paranasales se hincha o inflama. Ocurre como resultado de una infección por virus, hongos o bacterias.

Los senos paranasales son espacios llenos de aire en el cráneo. Están localizados por detrás de la frente, los huesos de la nariz, las mejillas y los ojos. Los senos paranasales saludables no contienen bacterias ni otros microorganismos. Por lo general, el moco puede salir y el aire puede circular a través de ellos.



Cuando las aberturas paranasales resultan bloqueadas o se acumula demasiado moco, las bacterias y otros microorganismos pueden crecer más fácilmente.

La sinusitis se puede presentar por una de las siguientes situaciones:

- Los pequeños vellos (cilios) de los senos paranasales no logran sacar el moco en forma apropiada. Esto puede deberse a algunas afecciones.
- Los resfriados y las alergias pueden provocar la producción de demasiado moco o bloquear la abertura de los senos paranasales.
- Un tabique nasal desviado, un espolón óseo nasal o pólipos nasales pueden bloquear la abertura de los senos paranasales.

Hay dos tipos de sinusitis:

-La sinusitis aguda es cuando los síntomas están presentes por cuatro semanas o menos. Es causada por bacterias que proliferan en los senos paranasales.

-La sinusitis crónica es cuando la hinchazón de los senos paranasales está presente por más de 3 meses. Puede ser causada por bacterias o un hongo.

Síntomas :

Se presentan después de un resfriado que no mejora o que empeora después de 5 a 7 días.

Los síntomas incluyen: Mal aliento o pérdida del sentido del olfato, tos que generalmente empeora por la noche. fatiga y sensación de malestar general, fiebre, dolor de cabeza, dolor similar a presión, dolor detrás de los ojos, dolor de dientes o sensibilidad facial, congestión y secreción nasal, dolor de garganta y goteo retrorrenal.

8. FARINGITIS_

0:56.58

La faringitis, es la molestia, el dolor o la carraspera en la garganta que a menudo hace que se presente dolor al tragar. Otros síntomas pueden incluir fiebre, tos, congestión, dolor de cuerpo, y ganglios linfáticos inflamados en el cuello.

La faringitis es causada por hinchazón de la parte posterior de la garganta (faringe), entre las amígdalas y la laringe.

La mayoría de los dolores de garganta son causados por resfriados, gripe, virus coxsackie o mononucleosis.

La mayoría de los casos de faringitis ocurre durante los meses más fríos.

La enfermedad con frecuencia se propaga entre los miembros de la familia y contactos cercanos.

Los términos dolor de garganta, faringitis y amigdalitis con frecuencia se usan indistintamente, pero no son la misma cosa:

Amigdalitis se refiere a que las amígdalas que están inflamadas.

Faringitis es una infección causada por un tipo específico de bacteria (estreptococo).

Dolor de garganta producido por un virus, y estos solo pueden causar inflamación de la garganta alrededor de las amígdalas pero no de las amígdalas en sí.

9.TOS IRRITANTE_ 1:25:21

Se denomina tos irritativa (tos seca) a una tos fuerte y seca, sin expectoración, es decir, sin segregación de flema (tos improductiva). La tos irritativa suele sonar dura y parecida a un ladrido; en muchos casos se producen auténticos ataques de tos.

La tos seca se produce sobre todo cuando se irritan las vías respiratorias. Aparece, por ejemplo, en los resfriados incipientes y en muchas enfermedades pulmonares, pero también como efecto secundario de algunos medicamentos.

La penetración de cuerpos extraños, distintas inflamaciones como la laringitis, o una inflamación de la mucosa bronquial (bronquitis) pueden irritar las vías respiratorias y producir una tos seca.

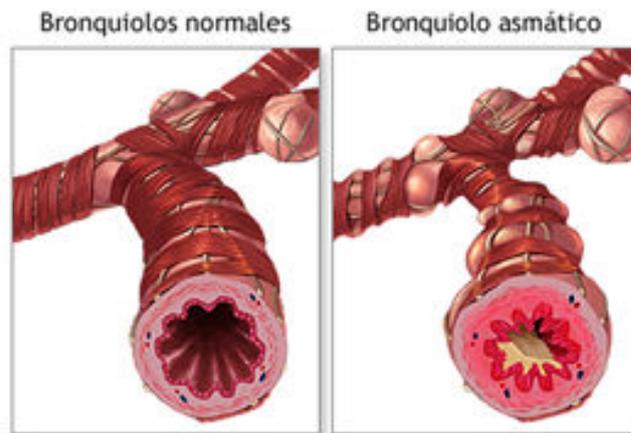
Según la causa pueden producirse otras molestias, como dolor de garganta, estornudos, carraspera o disnea.

Por lo general, la tos es una reacción protectora del cuerpo. El reflejo tusígeno la desencadena para liberar las vías respiratorias de cuerpos extraños que hayan penetrado, gérmenes patógenos y flemas.

También pueden ser responsables de la tos irritativa varias inflamaciones o reacciones alérgicas.

10. ASMA PULMONAR_ 1:03:35

El asma es una enfermedad crónica de los pulmones que inflama y estrecha las vías respiratorias. El asma causa períodos repetidos de sibilancias (silbidos al respirar), presión en el pecho, dificultad para respirar y tos



El asma es causada por una inflamación (hinchazón) de las vías respiratorias. Cuando se presenta un ataque de asma, los músculos que rodean las vías respiratorias se tensionan y su revestimiento se inflama. Esto reduce la cantidad de aire que puede pasar por estas.

En las personas con vías respiratorias sensibles, los síntomas de asma pueden desencadenarse por la inhalación de sustancias llamadas alérgenos o desencadenantes.

Los desencadenantes comunes del asma incluyen:

Animales (caspa o pelaje de mascotas), ácaros del polvo, ciertos medicamentos (ácido acetilsalicílico o aspirina y otros AINE), cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío), químicos en el aire o en los alimentos, ejercicio, moho, polen, infecciones respiratorias, como el resfriado común, emociones fuertes (estrés), humo del tabaco.

Muchas personas con asma tienen antecedentes personales o familiares de alergias, como la fiebre del heno (rinitis alérgica) o eccema.

11. BRONQUITIS _ 0:53:20

La bronquitis es una inflamación del recubrimiento de los bronquios, que conectan la tráquea a los pulmones.

Cuando los bronquios están inflamados o infectados, entra menos aire a los pulmones y también sale menos. Como consecuencia de esto, se tose mucho expulsando esputo o flema. Se dice que la bronquitis es crónica cuando este tipo de tos es persistente y cuando no hay otra enfermedad subyacente que pueda explicar su origen.

La bronquitis crónica no aparece de manera repentina. El primer síntoma puede ser la tos persistente con flema después de un resfriado mal curado. Si esto no se vigila, con el paso del tiempo los resfriados cada vez causan más daño y la tos posterior dura cada vez más tiempo hasta convertirse, incluso, en algo habitual.

Se manifiesta con mayor frecuencia durante el invierno. Puede ser causada por virus, bacterias y, especialmente, por gérmenes similares a las bacterias, como *Mycoplasma pneumoniae* y *Chlamydia*.

12. VIAS PULMONARES _ 0:53:20

Un programa genérico para afecciones pulmonares en las vías respiratorias.

13. NEUMONÍA _ 0:30.00

Inflamación de los pulmones, causada por la infección de un virus o una bacteria, hongos o parásitos que se caracteriza por la presencia de fiebre alta, escalofríos, dolor intenso en el costado afectado del tórax, tos y expectoración.

Son más proclives a esta infección las personas con enfermedades crónicas, tanto inmunodeprimidos, como trasplantados, los que reciben quimioterapia y los pacientes con VIH.

14. ALERGIA GENERAL _ 0:59:20

La alergia es una reacción de defensa del organismo contra sustancias externas que penetran en el cuerpo. Quienes tienen alergias suelen ser sensibles a más de una cosa.

Esas sustancias pueden penetrar por:

- el aparato digestivo (alimentos, medicamentos)
- el aparato respiratorio (inhalantes)
- absorbidas por la piel (contactantes)
- atravesando la piel (inyecciones, picaduras).

Las sustancias que suelen causar reacciones son: polen, ácaros del polvo, esporas de moho, caspa de animales, alimentos, picaduras de insectos, medicinas...

El sistema inmune del cuerpo reconoce esas sustancias como extrañas e intenta neutralizarlas. Sin embargo, en la mayoría de las reacciones alérgicas responde a una falsa alarma. Los genes y el medio ambiente probablemente tienen un rol en las alergias. Las personas sin alergia también las reconocen como extrañas, pero su organismo las neutraliza sin dañarse a sí mismo, mediante mecanismos llamados de tolerancia. Las personas con alergia las intentan neutralizar por mecanismos que se vuelven dañinos contra el propio organismo, y causan los síntomas de alergia.

Las alergias pueden provocar una serie de síntomas como goteos nasales, estornudos, picazón, sarpullidos, edema (hinchazón) o asma. Las alergias van de leves a severas. Una reacción severa llamada anafilaxia puede resultar fatal.

15. COLON IRRITABLE _ 1:00:00

El síndrome del intestino irritable (SII) es un trastorno que lleva a dolor en el abdomen y cambios en el intestino.

Las razones por las que se presenta el SII no son claras. Se puede presentar después de una infección intestinal bacteriana o por parásitos (yardiasis). Esto se denomina SII posinfeccioso.

Igualmente, puede haber otros desencadenantes, incluso el estrés. El intestino está conectado al cerebro usando señales hormonales y nerviosas que van y vienen entre el intestino y el cerebro. Estas afectan el funcionamiento intestinal y los síntomas. Los nervios pueden volverse más activos durante momentos de estrés, lo que puede provocar que los intestinos sean más sensibles y se compriman o se contraigan más.

16.NEFRITIS_

0:33:20

Es un trastorno renal en el cual los espacios entre los túbulos renales resultan hinchados (inflamados). Esto puede causar problemas con la forma como funcionan los riñones.

La nefritis intersticial puede ser temporal (aguda) o puede ser prolongada (crónica) y empeorar con el tiempo.

La forma aguda de la nefritis intersticial es causada con mayor frecuencia por efectos secundarios de ciertos fármacos.

Los siguientes factores pueden causar nefritis intersticial:

- Reacción alérgica a un fármaco (nefritis alérgica, intersticial y aguda).

- Trastornos autoinmunitarios como la enfermedad antimembrana basal tubular, la enfermedad de Kawasaki, el síndrome de Sjögren, el lupus eritematoso sistémico o la granulomatosis de Wegener.

- Infecciones.

- Uso prolongado de medicinas como paracetamol (Tylenol), ácido acetilsalicílico (aspirina) y antiinflamatorios no esteroideos (AINE). Esto se denomina nefropatía por analgésicos.

- Efectos secundarios de ciertos antibióticos (incluso penicilina, ampicilina, meticilina, sulfamidas y otros).

- Efectos secundarios de otras medicinas como furosemida, diuréticos tiazídicos, omeprazol, triamtereno o alopurinol.

- Muy poco potasio en la sangre.

- Demasiado calcio o ácido úrico en la sangre.

Los síntomas de esta afección abarcan: sangre en la orina, fiebre, aumento o disminución del gasto urinario, cambios en el estado mental (somnolencia, confusión, coma), náuseas, vómitos, erupción cutánea, hinchazón del cuerpo en cualquier área, aumento de peso (por la retención de líquidos).

17.ANSIEDAD_

0:30:00

La ansiedad es un mecanismo adaptativo natural que nos permite ponernos en alerta ante sucesos comprometidos.

En realidad, un cierto grado de ansiedad proporciona un componente adecuado de precaución en situaciones especialmente peligrosas. Una ansiedad moderada puede ayudarnos a mantenernos concentrados y afrontar los retos que tenemos por delante.

En ocasiones, sin embargo, el sistema de respuesta a la ansiedad se ve desbordado y funciona incorrectamente. Más concretamente, la ansiedad es desproporcionada con la situación e incluso, a veces, se presenta en ausencia de cualquier peligro ostensible. El sujeto se siente paralizado con un sentimiento de indefensión y, en general, se produce un deterioro del funcionamiento psicosocial y fisiológico.

Se dice que cuando la ansiedad se presenta en momentos inadecuados o es tan intensa y duradera que interfiere con las actividades normales de la persona, entonces se la considera como un trastorno.

Tipos de trastornos:

- Trastorno de pánico
- Trastorno obsesivo-compulsivo
- Trastorno de estrés postraumático
- Fobias
- Trastorno de ansiedad generalizada

Para prevenir la ansiedad, es importante adoptar un estilo de vida saludable y evitar el consumo de drogas y sustancias que la causan (cafeína, teína y drogas como el éxtasis, las anfetaminas o el LSD).

Practicar ejercicio físico de forma regular, en especial al aire libre, también ayuda a despejar la mente y evitar los sentimientos ansiosos.

Del mismo modo, las técnicas de relajación ayudan a combatir la aparición de crisis. Se pueden aprender de la mano de profesionales o de manera autodidacta, mediante libros y material audiovisual de autoayuda.

18.FATIGA GENERAL_ 0:57:30

Es una sensación de falta de energía, de agotamiento o de cansancio.

La fatiga es diferente de la somnolencia. La somnolencia es sentir la necesidad de dormir. La fatiga es una falta de energía y de motivación. La somnolencia y la apatía (un sentimiento de no importarle qué suceda) pueden ser síntomas que acompañan a la fatiga.

La fatiga puede ser una respuesta normal e importante al esfuerzo físico, al estrés emocional, al aburrimiento o a la falta de sueño. La fatiga es un síntoma común y por lo regular no se debe a una enfermedad seria, pero puede ser un signo de un trastorno físico o mental más grave. Cuando no se alivia con dormir bien, nutrirse bien o tener un ambiente de bajo estrés debe ser evaluada por un médico.

Existen muchas causas posibles, por ejemplo: anemia (incluso anemia ferropénica), depresión o aflicción, deficiencia de hierro (sin anemia), medicinas como sedantes o antidepresivos, dolor persistente, trastornos del sueño (insomnio, apnea obstructiva del sueño o narcolepsia), glándula tiroides poco activa o hiperactiva, consumo de alcohol o de drogas, como cocaína o narcóticos, especialmente si se utilizan con frecuencia.

La fatiga también puede ocurrir con las siguientes enfermedades: enfermedad de Addison, anorexia y otros trastornos alimentarios, artritis, incluso la artritis reumatoidea juvenil, enfermedades autoinmunitarias como el lupus eritematoso sistémico, cáncer, insuficiencia cardíaca congestiva, diabetes, fibromialgia, infección, especialmente una que demora mucho tiempo para recuperarse o tratar, como la endocarditis bacteriana (infección del miocardio o de las válvulas del corazón), infecciones parasitarias, hepatitis, virus de inmunodeficiencia humana (VIH),SIDA, tuberculosis y mononucleosis, enfermedad renal, enfermedad hepática, desnutrición.

Ciertas medicinas también pueden causar somnolencia o fatiga, por ejemplo, los antihistamínicos para las alergias, las medicinas para la presión arterial, las pastillas para dormir, los esteroides y los diuréticos.

El síndrome de fatiga crónica (SFC) es una afección en la que los síntomas de la fatiga persisten durante al menos seis meses y no se resuelven con descanso.

19.FALTA DE APETITO_ 0:49:17

Es una situación que se da cuando se reduce el deseo de comer.

Principales causas:

Además de la depresión u otras alteraciones en el estado de ánimo, el estrés y el aburrimiento también pueden hacer que desaparezca el apetito, por lo que conviene controlarlos.

Las causas de la falta de apetito pueden ser muchas, hay personas que de la noche a la mañana le cogen fastidio o pereza a los alimentos y la hora de las comidas se vuelve un verdadero problema, pues nada les apetece.

Debes prestar mucha atención para poder identificar las causas por las que has perdido el apetito y de esa manera podrás consultar con el especialista para que juntos encuentren la solución a tu problema.

Por algunas enfermedades e infecciones:

La infección bacteriana o viral, puede ser una de las causas de pérdida del apetito, por lo general cuando una persona tiene gripe, debido a la tos, el cansancio físico, el dolor en las articulaciones o incluso la fiebre, experimenta pérdida del apetito, pero como esta condición suele mejorar en un corto plazo, de inmediato regresará a la normalidad y por lo tanto volverán los deseos de comer.

Por causas psicológicas:

Uno de los motivos que pueden causar la pérdida del apetito es el estado de ánimo, algunas personas mayores empiezan a tener pérdida del apetito de forma gradual, es casi imperceptible y cuando las personas que están a su alrededor se dan cuenta ya el problema esta muy avanzado.

También este problema aparece en personas que han tenido alguna pérdida importante, de un ser querido que falleció o las que enfrentan una separación de pareja.

Dentro de las causas psicológicas también están las provocadas por los trastornos alimenticios, como es el caso de la anorexia, esta se presenta cuando una persona por su propia cuenta decide dejar de comer para bajar de peso, y debido a la falta de nutrientes el cuerpo se va debilitando y aparece la total pérdida del apetito.

Por causas físicas:

Hay algunas enfermedades que atacan nuestro organismo que pueden disparar la pérdida del apetito, como por ejemplo la insuficiencia renal, la insuficiencia cardíaca, la hepatitis, el VIH, el hipotiroidismo y la demencia; en muchos casos de personas que padecen de cáncer de colon, de estómago, asimismo en el cáncer de ovarios o de páncreas es posible que aparezca la pérdida del apetito, aunque no todas las personas con estas condiciones lo han experimentado.

Algunas mujeres cuando están en su primer trimestre del embarazo también han experimentado en mayor o menor grado pérdida del apetito.

Por causas externas:

Dentro de las causas externas que mas ocasionan la pérdida del apetito se encuentra el consumo de alucinógenos, como es el caso de la cocaína, la heroína y las anfetaminas. Aquí también se incluyen los medicamentos prescritos médicamente como pueden ser los antibióticos y los utilizados en las quimioterapias.

20. CLARIDAD MENTAL_

1:00:50

El exceso de alternativas lleva a la duda, a la confusión, a la parálisis, a la dispersión.

Esto es clave tenerlo en cuenta, porque vivimos en un mundo donde hay exceso de todo: exceso de información, exceso de datos, exceso de alternativas, exceso de redes sociales, exceso de variedad de productos de una misma gama... Ese exceso de todo conduce a un cierto caos –lo contrario de la claridad– que nos dificulta mucho más las cosas. Todo es menos lineal, más complejo. Hoy todo invita a la confusión. Hay mucho ruido alrededor.

¿Cuál es la conclusión? La habilidad para no dejarse arrastrar por el entorno, tener pensamiento propio y mirar desde arriba –que siempre ha sido importante– lo es hoy aún más.

La claridad mental es desapegarte de las emociones causadas por cuestiones insignificantes en tu vida. Y cuando tienes tanta claridad, y estás enfocado, inmediatamente tienes una línea directa hacia esta mente más profunda.

¿Cómo hago para mantener claridad en la mente y fortaleza emocional? Y respondo: ¡con disciplina!

Mi mente no tiene claridad porque haya meditado una semana. La tendrá por esa semana, o en las horas inmediatas a la meditación, pero no es un estado que permanecerá porque aún hay pensamientos errados que me distraerán. O puede que tenga la fortaleza de mantener un pensamiento enfocado pero de pronto ocurre un hecho imprevisto que me desmorona emocionalmente.

Por lo tanto, el único secreto para mantenerse con claridad es cuidar la mente y las emociones como cuidamos el cuerpo: diariamente, con disciplina.

¿Cuántas veces tomas un baño a la semana? Dedicar el mismo tiempo a meditar.

¿Qué atención le prestas al lugar donde te alimentas y lo que comes? Préstale la misma atención a los pensamientos que aceptas para ti, a lo que escuchas de los demás, a lo que recibes de los medios de comunicación, a la música que escuchas...

¿Cuánto tiempo tomas para que tu cuerpo descanse? Tus emociones también lo necesitan, así es que no te vayas a la cama cargado con rabia, frustraciones y los enojos del día.

Una de las cosas más importantes para tener éxito es tener claridad mental, porque la claridad mental te lleva a conducir todas las energías hacia lo importante sin despistarte ni dispersarte.

La sencillez, simplificar las cosas, aporta mucha –muchísima– claridad mental, y la claridad mental te facilita tomar decisiones, ser resolutivo o tener foco, entre otras cosas. La claridad mental es fuerza para el cerebro.

21. ARMONÍA INTERNA_

0.30.00

Armonía interior es un estado de ánimo que nos permite vivir en calma y actuar con serenidad, aún en medio de situaciones difíciles. La armonía interior no es la ausencia de problemas complicados ni de las emociones negativas asociadas con ellos; tampoco es la demostración continua de entusiasmo o de buen humor.

La armonía interior no son ni sonrisas permanentes ni expresiones constantes de autoconfianza u optimismo. Esta cualidad se manifiesta como una ecuanimidad y un equilibrio que, cuando las contrariedades aparecen, nos permiten desplegar nuestras habilidades hacia acciones correctivas apropiadas, si las hay, o someternos serenamente a la aceptación de la realidad, cuando los problemas carecen de solución.

La armonía interior es un estado positivo -el estado ideal, por cierto- en el cual quisiéramos vivir. Cuando una persona está disfrutando de armonía interior, ella está viviendo bien. ¿Qué mejor recompensa para cualquier vivencia? No obstante su atractivo, la armonía interior es paradójica: no existe una ruta con señales inequívocas o una secuencia detallada de pasos que nos permitan alcanzar con certeza tan deseable condición.

La experiencia de la armonía interior es más el resultado espontáneo de una forma de vivir que un objetivo planificado o programable. La gente casi siempre busca metas como el dinero, los amigos, el prestigio o los grados académicos; estos propósitos, aunque pueden llevar al éxito, no necesariamente conducen a la armonía interior. Mientras que la armonía interior es muy diferente del éxito, las dos cualidades no son excluyentes entre sí.

Quienes disfrutan de armonía interior bien pueden obtener riquezas, amistades, fama o títulos, pero tales cosas les llegan de forma natural y no hay frustración alguna si esos efectos no se materializan. A los ojos de los demás, tales individuos son gente exitosa; para sí mismos, ellos están en paz con todo lo que sucede en sus vidas. La armonía interior, que es personal e íntima, no puede provenir de afuera; eso la haría armonía exterior.

22. INSOMNIO_

0:58:30

El insomnio, se puede definir como la dificultad o incapacidad para dormir o falta total de sueño. En términos clínicos constituye una percepción subjetiva de insatisfacción con la cantidad y/o calidad del sueño. Traduce un sueño no reparador, que puede derivar en somnolencia diurna, falta de concentración, cansancio, mala memoria, irritabilidad, desorientación, accidentes de tráfico y laborales, ojeras, disminución de la calidad de vida... Incluye la dificultad para iniciar o mantener el sueño o despertar temprano con incapacidad para volverse a dormir.

Las causas que originan el insomnio son múltiples y de diversa índole, pudiendo coincidir más de una en un mismo sujeto.

Pueden ser: ansiedad, estrés, depresión (especialmente del insomnio de conciliación), trastornos del sueño (apneas del sueño, retraso de fase, trabajo por turnos, Jet lag, síndrome de piernas inquietas, parasomnias), envejecimiento, ejercicio físico o estimulación mental antes de acostarse, cafeína u otros estimulantes (bebidas energéticas, té, cacao), alcohol, nicotina y otras drogas, dormir excesivamente durante el día (siestas largas), alteraciones del patrón sueño-vigilia, ambiente no favorecedor (ruidos, luminosidad, características del colchón y de la almohada...), exposición excesiva a luz intensa diurna, hipertiroidismo, alcoholismo, privación alcohólica o a otras sustancias depresoras del SNC (sedantes, hipnóticos, antihistamínicos, miorrelajantes...), toma de sustancias estimulantes (cocaína, anfetaminas...), efecto secundario medicamentoso (teofilina, pseudoefedrina...), dolor, alteraciones de la continencia urinaria, alteraciones respiratorias (EPOC...) o Idiopático.

23. ACIDOSIS_

1:00:11

Es una afección en la cual hay demasiado ácido en los líquidos del cuerpo. Es lo opuesto a la alcalosis (una afección en la cual hay exceso de base en los líquidos corporales).

Los riñones y los pulmones mantienen el equilibrio (nivel de pH apropiado) de químicos llamados ácidos y bases en el cuerpo. La acidosis ocurre cuando el ácido se acumula o cuando el bicarbonato (una base) se pierde. La acidosis se clasifica en:

La acidosis respiratoria, se presenta cuando hay demasiado dióxido de carbono (un ácido) en el cuerpo. Este tipo de acidosis generalmente se presenta cuando el cuerpo es incapaz de eliminar suficiente dióxido de carbono del organismo a través de la respiración. Otros nombres para la acidosis respiratoria son acidosis hipercápnica y acidosis por dióxido de carbono.

Las causas de la acidosis respiratoria incluyen:

Deformaciones en el tórax, como cifosis, lesiones torácicas, debilidad de los músculos en el tórax, enfermedad pulmonar crónica, uso excesivo de sedantes.

La acidosis metabólica, se desarrolla cuando se produce demasiado ácido en el cuerpo. También puede ocurrir cuando los riñones no pueden eliminar suficiente ácido del organismo. Hay diferentes tipos:

- Acidosis diabética (llamada también cetoacidosis diabética o CAD), que se presenta cuando hay una acumulación de cuerpos cetónicos (que son ácidos) durante una diabetes no controlada.

- La acidosis hiperclorémica es causada por la pérdida de demasiado bicarbonato de sodio del cuerpo, que puede suceder con la diarrea intensa.

- Enfermedad renal (acidosis tubular renal distal y acidosis tubular renal proximal)

- Intoxicación con ácido acetilsalicílico (aspirina), etilenglicol (se encuentra en anticongelantes) o metanol

- Deshidratación intensa

- La acidosis láctica es una acumulación de ácido láctico. Esto puede ser causado por: cáncer, tomar demasiado alcohol, ejercicio vigoroso por mucho tiempo, insuficiencia hepática, bajo azúcar en la sangre (hipoglucemia), medicamentos como los salicilatos, MELAS (un raro trastorno genético que afecta la producción de energía), ausencia prolongada de oxígeno por shock, insuficiencia cardíaca o anemia grave, convulsiones, sepsis, enfermedad grave causada por una infección de bacterias u otros microbios.

24. INFLAMACIÓN_

0:49:17

La palabra inflamación deriva del latín *inflammare*, que significa encender fuego. Muchos se refieren a ella como "hinchazón".

La inflamación es la respuesta del sistema inmunológico a invasores extraños tales como virus y bacterias. Como respuesta a la infección o la lesión, diversas clases de glóbulos blancos se transportan por el torrente sanguíneo hasta el lugar de la infección y solicitan más glóbulos blancos. La inflamación suele ceder cuando la amenaza de infección o lesión desaparece. Por ejemplo, cuando una persona se corta o tiene gripe, la inflamación se usa para matar la bacteria o el virus que invade el cuerpo.

La inflamación puede producir: dolor, enrojecimiento, calor, rigidez o pérdida de la movilidad.

La inflamación se identifica en medicina con el sufijo *-itis*. El mayor problema que surge de la inflamación es que la defensa se dirija tanto hacia agentes dañinos como a no dañinos, de manera que provoque lesión en tejidos u órganos sanos.

25. HIPERTENSIÓN_

0:52:20

La presión arterial es una medición de la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a su cuerpo. Hipertensión es el término que se utiliza para describir la presión arterial alta.

Las lecturas de la presión arterial generalmente se dan como dos números. El número superior se denomina presión arterial sistólica. El número inferior se llama presión arterial diastólica. Por ejemplo, 120 sobre 80 (escrito como 120/80 mm Hg).

Uno o ambos números pueden ser demasiado altos. (Nota: Estas cantidades aplican a personas que no están tomando medicinas para la presión arterial y que no están enfermas.)

- Una presión arterial normal es cuando la presión arterial es menor a 120/80 mm Hg la mayoría de las veces.
- Una presión arterial alta (hipertensión) es cuando la presión arterial es de 140/90 mm Hg o mayor la mayoría de las veces.
- Si los valores de su presión arterial son de 120/80 o más, pero no alcanzan 140/90, esto se denomina prehipertensión.

Muchos factores pueden afectar la presión arterial, incluso:

- La cantidad de agua y de sal que usted tiene en el cuerpo.
- El estado de los riñones, el sistema nervioso o los vasos sanguíneos.
- Sus niveles hormonales.
- Envejecimiento. Esto se debe a que los vasos sanguíneos se vuelven más rígidos con la edad. Cuando esto sucede, la presión arterial se eleva. La hipertensión arterial aumenta la probabilidad de sufrir un accidente cerebrovascular, un ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca, enfermedad renal o muerte prematura.

La mayoría de las veces no se identifica ninguna causa de presión arterial alta. Esto se denomina hipertensión esencial.

La hipertensión causada por otra afección o por un medicamento que esté tomando se denomina hipertensión secundaria y puede deberse a:

- Enfermedad renal crónica.
- Trastornos de las glándulas suprarrenales (como feocromocitoma o síndrome de Cushing).
- Hiperparatiroidismo.
- Embarazo o preeclampsia.
- Medicinas como las píldoras anticonceptivas, pastillas para adelgazar y algunos medicamentos para el resfriado y para la migraña.
- Estrechamiento de la arteria que irriga sangre al riñón (estenosis de la arteria renal).

26. GASTRITIS_

1:29:01

La gastritis ocurre cuando el revestimiento del estómago resulta hinchado o inflamado.

Puede durar sólo por un corto tiempo (gastritis aguda) ó puede perdurar durante meses o años (gastritis crónica).

Las causas más comunes de gastritis son:

- Ciertos medicamentos como ácido acetilsalicílico (aspirina), ibuprofeno o naproxeno.
- Tomar demasiado alcohol.
- Infección del estómago con una bacteria llamada *Helicobacter pylori*.
- Trastornos autoinmunitarios (como anemia perniciosa).
- Reflujo de bilis hacia el estómago (reflujo biliar).
- Consumo de cocaína.
- Ingerir o beber sustancias corrosivas o cáusticas (como venenos).
- Estrés extremo.
- Infección viral, como citomegalovirus y el virus del herpes simple (ocurre con más frecuencia en personas con un sistema inmunitario débil).

Un traumatismo o una enfermedad repentina y grave, como una cirugía mayor, insuficiencia renal o el hecho de estar con un respirador pueden causar gastritis.

Los síntomas que se pueden notar son: inapetencia, náuseas y vómitos, dolor en la parte superior del vientre o el abdomen.

Si la gastritis está causando sangrado del revestimiento del estómago, los síntomas pueden incluir: heces negras, vómitos con sangre o material con aspecto de café molido

27. INFECCIÓN URINARIA_ 0.57:56

Una infección de las vías urinarias (IVU) es una infección del tracto urinario. La infección puede ocurrir en diferentes puntos en el tracto urinario, que incluyen:

- Vejiga. Una infección en la vejiga también se denomina cistitis o infección vesical.
- Riñones. Una infección de uno o en los dos riñones se denomina pielonefritis o infección renal.
- Uréteres. Los conductos que llevan la orina desde cada riñón hasta la vejiga sólo en raras ocasiones son el único sitio de una infección.
- Uretra. Una infección del conducto que lleva la orina desde la vejiga hacia el exterior se denomina uretritis.

La mayoría de las IVU son causadas por bacterias que ingresan a la uretra y luego a la vejiga. La infección se desarrolla con mayor frecuencia en la vejiga, pero puede propagarse a los riñones. La mayoría de las veces, el cuerpo puede librarse de estas bacterias. Sin embargo, ciertas afecciones aumentan el riesgo de padecer IVU.

Las mujeres tienden a contraerlas con más frecuencia debido a que su uretra es más corta y está más cerca del ano que en los hombres. Debido a esto, las mujeres tienen mayor probabilidad de contraer una infección después de la actividad sexual o al usar un diafragma para el control de la natalidad. La menopausia también aumenta el riesgo de una IVU.

Los siguientes factores también incrementan sus probabilidades de tener una IVU:

- Diabetes.
- Edad avanzada y enfermedades que afectan los hábitos de cuidados personales (como mal de Alzheimer y delirio).
- Problemas para vaciar completamente la vejiga.
- Tener una sonda vesical.
- Incontinencia intestinal.

- Próstata agrandada, uretra estrecha o cualquier otro factor que bloquee el flujo de orina.
- Cálculos renales.
- Permanecer quieto (inmóvil) por un período de tiempo largo (por ejemplo, mientras se está recuperando de una fractura de cadera).
- Embarazo.
- Cirugía u otro procedimiento en las vías urinarias.

Los **síntomas** de una infección vesical incluyen:

- Orina turbia o con sangre que puede tener un olor fuerte o fétido (maloliente).
- Fiebre baja en algunas personas.
- Dolor o ardor al orinar.
- Presión o calambres en la parte inferior del abdomen o en la espalda baja.
- Fuerte necesidad de orinar con frecuencia, incluso poco después de haber vaciado la vejiga.

Si la infección se propaga a los riñones, los síntomas pueden incluir:

- Escalofríos y temblores o sudoración nocturna
- Fatiga y sensación de indisposición general
- Fiebre por encima de 101°F (38.3°C)
- Dolor de costado, en la espalda o la entrepierna (ingle)
- Piel ruborizada, enrojecida o caliente
- Cambios mentales o confusión (en personas mayores, estos síntomas a menudo son los únicos signos de una IVU)
- Náuseas y vómitos
- Dolor abdominal muy fuerte (algunas veces)

VIRUS (28-39)

Los virus son agentes infecciosos de tamaño muy pequeño. Debido a esto, no basta el microscopio óptico para verlos, sino que se necesita un microscopio electrónico. Además, a diferencia de las bacterias, pueden atravesar filtros de un diámetro de poros muy pequeño.

Los virus son capaces de hacer copias de sí mismos (de "replicarse") en las células vivas del huésped al que infectan, y de este modo pueden provocar una enfermedad. Las células del huésped pueden ser las de un animal, un vegetal, una bacteria, etc.

Pero estas características no son exclusivas de los virus, sino que lo son también de algunas bacterias intracelulares (que viven en el interior de otras células) muy pequeñas. Lo que realmente caracteriza a un virus es su composición, su estructura y su forma de replicarse.

Al virus (o partícula viral) completo lo llamamos virión, y se compone de:

- Material genético en su interior (núcleo) y se clasifican en dos grandes grupos:

- * Virus ADN los cuales toman como escenario de su desarrollo el núcleo de la célula en cuestión. Dentro de esta categoría existen a su vez dos clases: el monocatenario, en el que toma protagonismo un ADN de cadena sencilla, y el bicatenario, que es su caso tiene ADN de cadena doble.

- * Virus ARN, se llama así pues utiliza el ARN (el ácido ribonucleico) como material genético y porque además toman al citoplasma como lugar para proceder a la replicación. Dentro de esta modalidad existen cuatro grupos: el monocatenario positivo, el monocatenario retrotranscrito, el bicatenario y el monocatenario negativo.

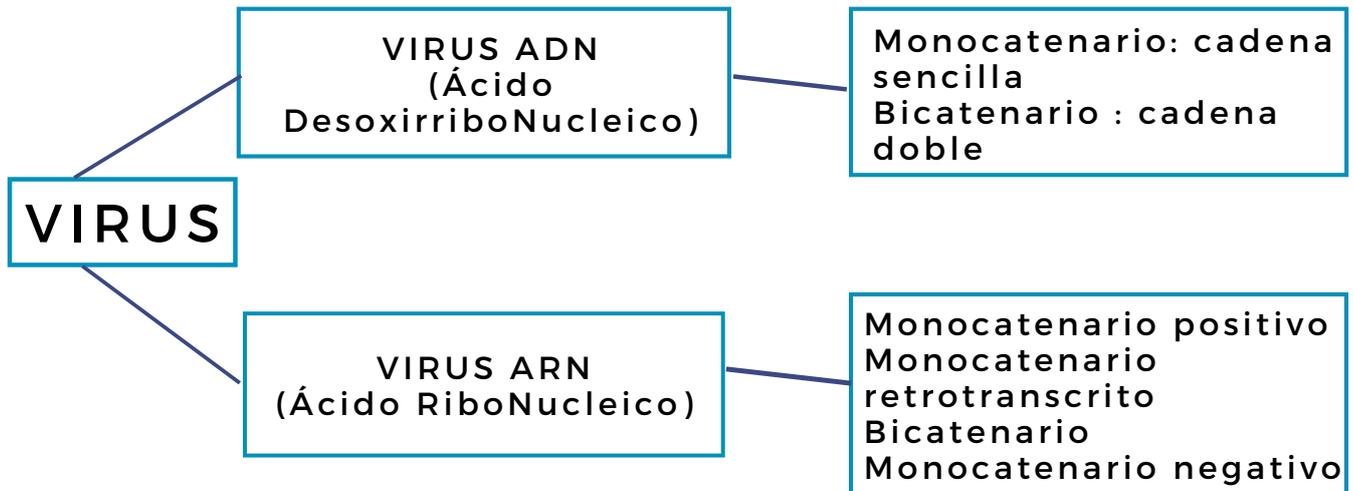
- Una cubierta de proteínas que rodea al núcleo y que se llama cápside.

- Algunos virus tienen además otros componentes, principalmente una envoltura formada por lípidos e hidratos de carbono.

Algunos son capaces de penetrar en el interior de las células de nuestro organismo; cada virus tiene preferencia por un tipo determinado de células, de este modo producen diferentes enfermedades.

El ciclo vital del virus, potencialmente patógeno, requiere de la maquinaria metabólica de la célula invadida, para de esta forma poder replicar su material genético y producir muchas copias del virus original. Este proceso puede perjudicar a la célula hasta destruirla.

Las células del aparato respiratorio o las de las mucosas (la faringe, la conjuntiva del ojo, la mucosa genital, etc.) suelen estar más expuestas al ataque de los virus, debido a que no están protegidas por la piel.



28. INFLUENZA VIRUS_

1:00:00

La influenza (también conocida como la gripe, gripe estacional, gripe A) es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza. Puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte. La influenza es diferente al resfrío. Por lo general, la influenza comienza de repente.

Hay cuatro tipos de virus de la influenza: A, B, C y D.

Los virus A y B de la influenza en seres humanos, causan epidemias estacionales de la enfermedad casi todos los inviernos.

Influenzavirus A es un género de la familia de virus llamada Orthomyxoviridae en la clasificación de los virus. Cuando se produce un cambio antigénico es causante de la gripe episódica en humanos y que se produce en ciclos de entre 10 y 15 años. En los humanos se desarrolla generalmente una gripe más virulenta que la producida por las variaciones antigénicas menores, que también ocurren en el Influenza B (en ocasiones ocurren simultáneamente) y condicionan las gripes estacionales, que suceden casi todos los años.

La aparición de un virus nuevo y muy diferente de la influenza A con la capacidad de ocasionar infecciones en las personas puede desencadenar una pandemia de influenza.

Las infecciones de influenza tipo C causan generalmente una enfermedad respiratoria leve y no se cree que puedan desencadenar epidemias.

Los virus de influenza D afectan principalmente al ganado y no se cree que puedan causar infecciones o enfermedades en los seres humanos.

La Influenza ataca preferentemente el tracto, respiratorio alto, la nariz y garganta, bronquios y raramente también los pulmones. La infección usualmente dura una semana. Es caracterizada por un inicio súbito de fiebre alta, dolores musculares, dolor de cabeza, severo malestar general, tos no productiva, dolor de garganta y secreción nasal. La mayoría de las personas se recupera en una o dos semanas sin requerir tratamiento alguno.

La Influenza se constituye en un serio riesgo para la vida en los extremos de la vida (infancia y ancianidad) así como en personas que padecen enfermedades previas como: Enfermedades Respiratorias Crónicas, Diabetes Mellitus, Cáncer, Enfermedades Renales o Cardiológicas. En estas personas la infección puede desarrollar severas complicaciones, empeorar las enfermedades de fondo llegando inclusive a la neumonía y la muerte.

29. HERPES SIMPLEX_ 1:15:48

El virus herpes simplex (VHS) es un patógeno humano común que se encuentra en todo el mundo que produce una amplia variedad de enfermedades. Infecta a recién nacidos, niños y adultos, y, a los cuarenta, más del 90% de la población adulta manifiesta anticuerpos frente a este virus.

La transmisión de VHS puede resultar del contacto directo con las secreciones infectadas de un hospedador sintomático o asintomático.

El virus herpes simplex se ha caracterizado en dos serotipos diferentes: el VHS-1 y HSV-2.

Mientras que el HSV-1 se asocia generalmente con la infección en lengua, boca, labios, faringe y ojos; el VHS-2 se asocia principalmente con la infección genital y del recién nacido. En enfermos crónicos (con un sistema inmunológico débil) y recién nacidos esta infección viral puede ser grave, aunque raramente es fatal. La mayoría de las infecciones por herpes no son reconocidas y son mal diagnosticadas.

La mayoría de las personas infectadas por el VHS-1 y VHS-2 no presentan signos de la infección o presentan síntomas mínimos. Cuando se manifiestan los signos, usualmente lo hacen en forma de una o más ampollas en, o alrededor de, genitales o rostro.

El herpes labial es el más común y tiene mayor incidencia durante la infancia y la adolescencia. Se transmite mediante contacto directo (por saliva) con amigos o familiares que portan el virus. La mayoría de las infecciones genitales por herpes se contraen tras mantener contacto sexual con una pareja infectada por VHS-2.

30. HERPES GENITAL_ 1:01:01

El herpes genital es una enfermedad de transmisión sexual causada por el virus del herpes simplex (VHS-2).

- Puede causar llagas en el área genital o rectal, nalgas y muslos.
- Puede contagiarse al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que lo tenga.
- El virus puede contagiarse aún cuando las llagas no están presentes.
- Las madres pueden infectar a sus bebés durante el parto.

A los síntomas se los llaman comúnmente brotes. Las llagas aparecen usualmente cerca del área donde el virus ingresó al cuerpo. Las llagas son ampollas que se rompen y se vuelven dolorosas, para luego sanar. A veces, las personas no saben que tienen herpes porque no presentan síntomas o éstos son muy leves. El virus puede ser más grave en recién nacidos o en personas con un sistema inmunitario debilitado.

La repetición de los brotes es común, en especial durante el primer año. Con el tiempo los síntomas aparecen con menor frecuencia y son más leves. El virus permanece en su cuerpo para siempre.

Las infecciones genitales por el VHS-2 son más comunes en las mujeres que en los hombres.

Síntomas:

Muchas personas con herpes genital nunca presentan úlceras. O tienen síntomas muy leves que ni siquiera notan o que confunden con picaduras de insectos u otra afección cutánea.

En los casos en los que se presenten signos y síntomas durante el primer brote, estos pueden ser graves. El primer brote generalmente sucede al cabo de dos días a dos semanas de resultar infectado.

Antes de que las ampollas aparezcan, puede haber hormigueo, ardor, comezón o dolor en el sitio donde las ampollas van a aparecer. Cuando las ampollas se rompen, dejan úlceras superficiales que son muy dolorosas. Estas úlceras forman costras y sanan lentamente durante 7 a 14 días o más.

Un segundo brote puede aparecer semanas o meses más tarde. Con frecuencia es menos intenso y desaparece más rápidamente que el primer brote. Con el tiempo, la cantidad de brotes puede disminuir.

31. HERPES ZOSTER_ 0:59:20

El herpes zóster es causado por la reacción a una infección primaria por el virus varicela zóster. Después de una infección primaria, el virus permanece inactivo en la raíz dorsal o en el ganglio de un nervio craneano. Su reactivación causa dolor típico con distribución en dermatomas y erupción vesicular.

La varicela zóster (comúnmente conocida como varicela) y el herpes zóster (comúnmente conocido como culebrilla) son causados por el mismo virus del herpes.

La varicela aparece con la infección inicial y ocasiona una erupción generalizada, mientras que el herpes zoster ocurre después de la reactivación, años después, y los síntomas generalmente se localizan en un dermatoma específico.

Usted no puede contagiarse con la culebrilla. Sin embargo, si usted tiene una erupción de culebrilla, puede transmitir el virus a alguien que nunca ha tenido varicela. Esto suele ocurrir en niños, quienes podrían contraer la varicela en lugar de herpes zóster. El virus se propaga a través del contacto directo con la erupción, y no puede propagarse por el aire.

Los primeros signos de incluyen ardor o dolor punzante y hormigueo o picazón, generalmente en un lado del cuerpo o la cara. El dolor puede ser leve o severo. Las erupciones o ampollas aparecen entre uno y 14 días después. Si la culebrilla aparece en su cara, puede afectar la vista o el oído. El dolor de la culebrilla puede durar semanas, meses o incluso años después de que las ampollas han sanado.

32. EPSTEIN BARR VIRUS_ 1:00:55

El virus de Epstein-Barr (VEB) es un virus de la familia de los herpes virus (familia que también incluye el virus del herpes simple y el citomegalovirus). Es la mayor causa de la mononucleosis aguda infecciosa, síndrome común caracterizado por fiebre, garganta irritada, fatiga extrema y glándulas linfáticas inflamadas. La infección por el virus de Epstein-Barr se da en todo el mundo.

El VEB infecta a la mayor parte de la gente en algún momento de sus vidas. De esta forma se obtiene una inmunidad adaptativa a través del desarrollo de anticuerpos contra el virus, lo que suele prevenir nuevos contagios por factores externos. El virus queda latente por el resto de la vida (como episomas), pudiendo desencadenar nuevas infecciones, reactivándose intermitentemente con o sin síntomas.

Para su transmisión se requiere un estrecho contacto personal y se transmite a través de la saliva, en la que se mantiene activo durante varias horas. Por ello, a la mononucleosis se la conoce también como «enfermedad del beso» o «fiebre de los enamorados».

En los grupos humanos en condiciones de hacinamiento, la infección se difunde de forma precoz. Son frecuentes los contagios endémicos entre jóvenes en instituciones educacionales (internados, regimientos).

La eliminación del virus, sin que el individuo tenga síntomas, puede ocurrir varios meses después de la infección. El período de incubación es de 30 a 50 días.

Puede producir fiebre, adenopatías, esplenomegalia y faringitis. Algunos casos pueden ser provocados por citomegalovirus, toxoplasma gondii, adenovirus, etc. EBV produce además síndromes proliferativos en inmunodeprimidos y la infección por EBV se asocia a la patogénesis del linfoma de Burkitt y del carcinoma de nasofaringe.

33. CITOMEGALOVIRUS_

0:56:46

El citomegalovirus (CMV) es un virus que se encuentra en todo el mundo. Se relaciona con los virus que causan la varicela y la mononucleosis infecciosa. Una vez que el CMV penetra en el cuerpo de la persona, permanece ahí para siempre.

El CMV puede transmitirse por contacto directo con líquidos corporales. La mayoría de las personas con CMV no se enferma y tampoco saben que están infectadas. Pero la infección con el virus puede ser grave en bebés y personas con un sistema inmunitario debilitado. Si una mujer adquiere el CMV en el embarazo, puede transmitírselo al bebé.

Por lo general, estos bebés no tienen problemas de salud pero se han dado casos en los que derivan en discapacidades para toda la vida.

Esta infección se propaga por medio de:

- Transfusión sanguínea
- Trasplante de órganos
- Gotitas de la respiración
- Saliva
- Contacto sexual
- Orina

34. PAPILOMA VIRUS_ 1:26:18

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es la infección de transmisión sexual (ITS) más común. El VPH es un virus distinto al del VIH y VHS (herpes). El VPH es tan común que casi todos los hombres y todas las mujeres sexualmente activos lo contraen en algún momento de su vida.

Hay muchos tipos distintos de VPH. En la mayoría de los casos el VPH desaparece por sí solo y no causa ningún problema de salud. Pero cuando el VPH no desaparece, puede causar problemas de salud como verrugas genitales o cáncer.

Generalmente, las verrugas genitales aparecen como pequeños bultos o grupos de bultos en la zona genital. Las verrugas genitales pueden ser pequeñas o grandes, planas o elevadas, o tener forma de coliflor.

El cáncer generalmente puede tardar años en aparecer –incluso décadas– después de que una persona haya contraído el VPH. Los tipos de VPH que pueden causar verrugas genitales no son los mismos que los que pueden causar cáncer.

No hay manera de saber quiénes con el VPH presentarán cáncer u otros problemas de salud. Es posible que las personas con sistemas inmunitarios débiles (incluidas las personas con el VIH/SIDA) tengan menor capacidad para combatir el VPH y más probabilidad de presentar problemas de salud derivados del virus.

Los VPH se transmiten por vía sexual, si bien no es necesario que haya una relación sexual con penetración para que se produzca la transmisión. El contacto directo con la piel de la zona genital es un modo de transmisión reconocido.

35. ADENOVIRUS_ 1:00:26

Los adenovirus son un grupo de virus que pueden infectar las membranas (tejido de revestimiento) de las vías respiratorias, los ojos, los intestinos y las vías urinarias. Permiten explicar en torno al 10% de las infecciones respiratorias agudas que afectan a la población infantil y son una causa habitual de diarrea.

Afectan a bebés y a niños pequeños mucho más que a los adultos. Las guarderías y escuelas a veces tienen múltiples casos simultáneos de infecciones respiratorias y diarreas provocadas por adenovirus.

Las infecciones por adenovirus pueden ocurrir en cualquier momento del año, pero son más frecuentes a finales del invierno, en primavera y a principios del verano.

La conjuntivitis y la fiebre faringoconjuntival provocadas por adenovirus tienden a afectar a niños mayores, mayoritariamente en verano.

Las infecciones por adenovirus pueden afectar a niños de cualquier edad, pero la mayoría tienen lugar en los primeros años de vida y la mayoría de los niños ha contraído por lo menos una antes de cumplir 10 años. Hay muchos tipos distintos de adenovirus, de modo que algunos niños pueden tener varias infecciones repetidas provocadas por este tipo de virus.

Los síntomas de las infecciones por adenovirus son similares a aquellas del resfriado común. Los niños enfermos pueden desarrollar congestión o secreción nasal, así como también dolor de garganta (faringitis), inflamación de la mucosa del párpado (conjuntivitis), infección de las vías respiratorias en los pulmones (bronquitis), neumonía, una infección del oído medio o fiebre.

Algunos jóvenes pueden tener una tos fuerte similar a la tosferina. Algunas veces hay un sangrado en el revestimiento de los ojos. Este virus puede ocasionar que los ojos se vean mal, pero la visión no resulta afectada. Los niños infectados con algunas de las cepas del adenovirus desarrollan inflamación del estómago y el tracto intestinal, lo que puede ocasionar diarrea y dolores abdominales (gastroenteritis).

Este virus puede infectar también la vejiga y ocasionar sangrado en la orina y dolor al orinar.

Una vez que un niño está expuesto al virus, existe un período de incubación de 2 a 14 días antes de que tenga los síntomas. El período de incubación para la gastroenteritis puede ir de 3 a 10 días.

36. CORONAVIRUS_

1:00:00

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV).

Los coronavirus se pueden contagiar de los animales a las personas (transmisión zoonótica). De acuerdo con estudios exhaustivos al respecto, sabemos que el SRAS-CoV se transmitió de la civeta al ser humano y que se ha producido transmisión del MERS-CoV del dromedario al ser humano. Además, se sabe que hay otros coronavirus circulando entre animales, que todavía no han infectado al ser humano.

Esas infecciones suelen cursar con fiebre y síntomas respiratorios (tos y disnea o dificultad para respirar). En los casos más graves, pueden causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e, incluso, la muerte.

Las recomendaciones habituales para no propagar la infección son la buena higiene de manos y respiratoria (cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar) y la cocción completa de la carne y los huevos. Asimismo, se debe evitar el contacto estrecho con cualquier persona que presente signos de afección respiratoria, como tos o estornudos.

37. VIH VIRUS_

1:00:34

VIH significa virus de la inmunodeficiencia humana. Éste daña el sistema inmunitario mediante la destrucción de los glóbulos blancos que combaten las infecciones. Esto lo pone en riesgo de contraer infecciones graves y ciertos tipos de cáncer.

SIDA significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la etapa final de la infección con el VIH. No todas las personas con VIH desarrollan SIDA.

El VIH suele contagiarse a través de relaciones sexuales sin protección con una persona infectada. También puede propagarse por intercambio de agujas para inyectarse drogas o por contacto con la sangre de una persona infectada. Las mujeres pueden infectar a sus bebés durante el embarazo o el parto.

Los primeros síntomas de la infección por VIH pueden ser inflamación de los ganglios y síntomas parecidos a la gripe. Estos pueden aparecer y desaparecer dentro de dos a cuatro semanas. Los síntomas graves pueden no aparecer hasta meses o años después.

Las estrategias para reducir el riesgo de infección por VIH incluyen limitar el número de parejas sexuales, nunca compartir agujas y usar condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.

38. COXAACKIE VIRUS_

1:00:34

El virus Cocksackie pertenece a la familia de los enterovirus (que incluye también los virus de la poliomielitis y el virus de la hepatitis A), los cuales viven en el tracto digestivo de los seres humanos. Estos virus se pueden contagiar de una persona a otra, por lo general a través del contacto con manos sucias o superficies contaminadas con heces, donde pueden vivir varios días.

Los síntomas leves son parecidos a los de la gripe, que desaparecen sin tratamiento. Pero en algunos casos pueden generar infecciones más graves: fiebre alta repentina, dolor de cabeza y dolores musculares, dolor de garganta, malestar abdominal o náuseas, meningitis viral, encefalitis, miocarditis...

39. BX VIRUS CANCER_

1:00:34

El cáncer no es una enfermedad infecciosa como la tuberculosis, la fiebre tifoidea, el cólera, la neumonía, etc. No se transmite por contacto. No es causado por gérmenes provenientes del exterior. Sin embargo, se sabe que ciertos virus causan cáncer en animales de experimentación. El virus es un germen extremadamente pequeño, que no se puede ver con un microscopio normal.

El Dr. Royal Rife fue un verdadero investigador y un genio. A principios de la década de 1920, desarrolló un microscopio especial, que podía magnificar objetos a unas 25.000 veces, con el cual se podrían estudiar fácilmente virus muy pequeños. Luego estudió sangre y células de tejido de varios pacientes con cáncer. Descubrió que había partículas vivas muy pequeñas dentro de las células de los pacientes con cáncer. **Lo denominó virus BX.** Al estudiar una gran cantidad de pacientes e individuos sanos durante un largo período, concluyó que estos virus no provenían del exterior del cuerpo. Estos virus se desarrollaron dentro de las células. Probó la transformación de bacterias inofensivas preexistentes en bacterias y virus que causan enfermedades. Esto era en respuesta a la acumulación de productos de desecho tóxicos dentro de los tejidos.

Todas las células vivas del cuerpo siempre tienen partículas vivas inofensivas tan pequeñas denominadas próticos. Todos nacemos con próticos dentro de las células, que permanecen quietas e inofensivas hasta que algo sale mal. Luego, estos próticos cambian su forma inofensiva y se convierten en microorganismos que producen enfermedades. Rife demostró que, en condiciones tóxicas e insalubres, ciertas bacterias inofensivas asumían diferentes formas y se convertían en virus, bacterias, hongos, etc. dañinos, lo que provocaba diferentes enfermedades, debido a la acumulación de toxinas y productos de desecho en las células de diferentes partes del cuerpo. Llegó a la conclusión de que la exposición a carcinógenos altera lentamente la constitución y prepara al cuerpo para el cáncer. Los virus BX luego crecen dentro del cuerpo e invaden las células para causar cáncer.

BACTERIAS (40-54)

La palabra bacteria proviene de un término griego que significa "bastón". Se trata de un microorganismo unicelular procarionte que puede provocar enfermedades, fermentaciones o putrefacción en los seres vivos o materias orgánicas.

Por tratarse de células procariotas, carecen de núcleo u orgánulos internos. Por otra parte, aunque el término proviene de bastón, las bacterias pueden tener forma de barra, esfera o hélice.



Las bacterias se pueden clasificar en diversos grupos partiendo de un criterio distinto. Así, por ejemplo, si partimos de lo que es su forma nos encontramos con el hecho de que existen cuatro tipos claramente delimitados:

- Bacilos: son las bacterias que se definen por ser alargadas y porque tienen la posibilidad de ser curvas o rectas. De la misma forma, hay que subrayar el hecho de que pueden contar o no con flagelos.
- Leptothrix: de gran tamaño son las que se enmarcan bajo esta denominación y tienen como principal señal la identidad que pueden presentar filamentos llamados tabicados.
- Espirolos : en este caso, bajo dicha categoría se incluyen las bacterias que tienen una apariencia curva helicoidal.
- Cocos: las bacterias que reciben dicho nombre son aquellas que poseen forma redondeada y cuentan con la posibilidad de que pueden presentarse aisladas, en pares o bien en forma de cadena arracimada.

Además de todo lo expuesto, tenemos que subrayar también, el hecho de que las bacterias pueden clasificarse en base a lo que es su respiración. En este caso, podríamos realizar dos grandes grupos:

- La aeróbicas, que son las que hacen uso del oxígeno
- Las anaeróbicas, que no utilizan aquel sino otros elementos tales como el carbonato, por ejemplo.

En tercer lugar, podemos determinar que las bacterias se pueden clasificar igualmente teniendo en cuenta lo que es su necesidad de crecimiento. Un hecho este que daría lugar a encontrarnos con dos tipos de bacterias:

- Las heteótrofas (parasitarias, de putrefacción, simbióticas...)
- Las autótrofas (fotosintetizantes, quimiosintetizantes...)

Las bacterias pueden vivir en cualquier hábitat; incluso algunas especies sobreviven en el espacio exterior.

Estas características convierten a las bacterias en el organismo más abundante del mundo: pueden convivir 40 millones de células bacterianas en apenas un gramo de tierra.

El cuerpo humano alberga unas diez células bacterianas por cada célula humana. El sistema inmune permite que la mayoría de las bacterias sean inofensivas o, incluso, beneficiosas (ayudan a la digestión, por ejemplo).

Sin embargo, ciertas bacterias pueden causar enfermedades de gravedad como la tuberculosis, la lepra y el cólera.

La disciplina encargada del estudio de las bacterias se conoce como bacteriología. Se trata de una rama de la microbiología, la ciencia que se dedica a estudiar los microorganismos. Bacteriología y microbiología pertenecen al campo de la biología.

Estos campos científicos han avanzado gracias a los adelantos tecnológicos, aunque se estima que conocemos apenas el 1% de los microbios de la biosfera.

40, MYCOPLASMA PNEUMONIAE_1:05:20

Enfermedad producida : Neumonía atípica y traqueobronquitis

Neumonía por micoplasma: es una infección de los pulmones y causa enfermedades del aparato respiratorio.

Este tipo de neumonía también se conoce como neumonía atípica puesto que los síntomas son diferentes de los de la neumonía que se debe a otras bacterias comunes.

Causas:

La neumonía por micoplasma generalmente afecta a personas menores de 40 años.

Las personas que viven o trabajan en áreas de hacinamiento, como escuelas y hogares de personas abandonadas tienen una mayor probabilidad de padecer esta afección. Sin embargo, muchas personas que la contraen no presentan ningún factor de riesgo conocido

Síntomas :

Los síntomas a menudo son leves y aparecen en un período de 1 a 3 semanas. En algunas personas pueden volverse más graves.

41. ESTAFILOCOCO AUREO_ 0:58:04

Enfermedad producida: Infecciones nosocomiales

Staphylococcus aureus o Staph es el nombre abreviado en inglés para el estafilococo, un tipo de bacteria. Existen más de 30 tipos, pero el estafilococo aureus es el que causa más infecciones, entre ellas:

- Infecciones en la piel
- Neumonía
- Intoxicación por alimentos
- Síndrome del shock tóxico
- Intoxicación sanguínea (bacteremia)

Las infecciones en la piel son las más comunes. Pueden parecerse a las espinillas o forúnculos. Pueden aparecer en color rojo, inflamados y dolorosos, y a veces tener pus u otras supuraciones. Pueden evolucionar a impétigo, que se convierte en una costra en la piel, o celulitis, una zona enrojecida e inflamada de la piel que se siente caliente al tacto.

Cualquiera puede tener una infección en la piel por estafilococo. Hay más probabilidades de tener una infección, si tiene una cortadura o un raspón o si está en contacto con una persona o una superficie que tenga la bacteria. La mejor manera de prevenir las infecciones es mantener limpias las heridas y lavarse las manos.

42. BETA STREPTOCOCO_ 1:06:40

Enfermedad producida: Meningitis en neonatos y trastornos del embarazo en la mujer

Streptococcus agalactiae. Estreptococos del grupo B

Es una bacteria que puede encontrarse en el aparato digestivo de cualquier ser humano. En la mujer a veces puede colonizar la vagina y la vejiga urinaria.

La incidencia de esta enfermedad es relativamente baja, de 0,5 a 1,5 casos cada 1000 nacimientos, pero causa infecciones severas en el recién nacido que pueden poner en riesgo la vida, con una mortalidad del 20% en los bebés infectados.

En recién nacidos, pueden causar infecciones sanguíneas, neumonía y meningitis. El examen médico durante el embarazo puede indicar la presencia de la bacteria. Si resulta positivo, los antibióticos intravenosos durante el parto pueden salvar la vida al bebé.

Los adultos también pueden contagiarse con infecciones por estreptococos del grupo B, especialmente si son ancianos o si tienen otros problemas con la salud.

Pueden causar infecciones de las vías urinarias, infecciones en la sangre, infecciones en la piel y neumonía.

43. STREPTO PNEUMONIAE_ 1:01:44

Enfermedad producida: Neumonía

Streptococcus pneumoniae, coloquialmente conocida como neumococo, es una cepa patógena de la bacteria estreptococo. Como su nombre lo indica, la *Streptococcus pneumoniae* está estrechamente relacionada con la enfermedad de la neumonía, que es una condición inflamatoria de los pulmones. Una condición médica más grave se da, si el neumococo de los pulmones pasa a la sangre y al líquido cefalorraquídeo. Esta bacteria estreptococo se transmite de una persona enferma a otra, a través del contacto de las secreciones respiratorias.

El neumococo se identifica como una de las causas principales de la neumonía lobar. Junto con algunas otras bacterias patógenas, los hongos, los virus y los parásitos, son los responsables de causar una enfermedad respiratoria. Además de la neumonía, la infección por esta bacteria causa la sinusitis, meningitis, empiema, bacteriemia, peritonitis, osteomielitis, celulitis, otitis media y meningitis.

En una persona sana, el neumococo está presente en el tracto respiratorio superior (nariz y garganta, y contribuye a la población de la flora de la zona nasofaríngea. Sin embargo, esta cepa bacteriana se multiplica repetidamente en las condiciones de crecimiento favorables y se propaga a otras partes del cuerpo, provocando una infección generalizada. En resumen, la *Streptococcus pneumoniae* es virulenta, cuando el sistema inmune de una persona está en peligro, o cuando las defensas naturales del cuerpo son demasiado débiles para contrarrestar el rápido crecimiento de las bacterias. Por lo tanto, la enfermedad de la neumonía se registra principalmente entre los niños, los ancianos y los que han sido diagnosticados con los trastornos crónicos.

Los síntomas típicos de la infección son tos, fiebre alta, dificultad para respirar, respiración rápida y dolor en el área del pecho, expectoración amarillenta y/o sanguinolenta. Otros signos asociados incluyen dolor de la cabeza, fatiga, dolor muscular, náuseas y vómitos.

44. STREPTO PYOGENES_0:57:34

Enfermedad producida: Escarlatina, amigdalitis e impétigo

Streptococcus pyogenes. Estreptococos del grupo A causa:

- Infección en la garganta: garganta adolorida, enrojecimiento, a veces con plaquetas blancas en las amígdalas
- Escarlatina: erupción color rojo en el cuerpo
- Impétigo: infección en la piel
- Síndrome del shock tóxico
- Celulitis y fascitis necrotizante (enfermedad necrotizante)

Los síntomas típicos iniciales de la enfermedad son cefalea, dolor de garganta, escalofríos, fiebre, amigdalitis, eritema y malestar general. Dos a tres días después de la aparición de los primeros síntomas se observan manchas rojizas en el paladar y una tumefacción rojo brillante de las papilas de la lengua, que recibe el nombre de lengua aframbuesada por su aspecto característico. En el tronco aparece una erupción cutánea típica que se suele extender a toda la superficie corporal con excepción de la cara. La erupción palidece con la presión. La fiebre, que con frecuencia se eleva entre 40° y 40,6°C, dura sólo unos pocos días, aunque se puede prolongar durante una semana o más. La erupción suele palidecer aproximadamente al cabo de una semana, y en ese momento la piel se empieza a descamar

45. PSEUDOMONA AERUGINOSA_1:11:01

Enfermedad producida: Otitis externa (otitis del nadador), foliculitis del baño caliente y enfermedades de las uñas, principalmente en los buceadores. También causan infecciones en pacientes con quemaduras o heridas.

La *Pseudomonas aeruginosa*, es una bacteria flagelada con forma de bastoncillo, que produce pigmentos fluorescentes de colores que pueden variar desde el rojo hasta el negro. Es una bacteria muy extendida, y puede encontrarse en el agua, la tierra, animales o plantas, ya que sus necesidades alimenticias son mínimas, aunque las enfermedades producidas por esta bacteria están asociadas a su preferencia por los medios húmedos. En los seres humanos puede encontrarse en las zonas más húmedas del cuerpo, como son las axilas, los oídos y la zona alrededor del ano.

La enfermedad se origina como resultado de alteraciones en las defensas normales del huésped. Esto puede suponer la pérdida de protección que proporcionan las membranas mucosas o la piel, como ocurre con la "otitis externa". Sus mínimas necesidades de nutrición, adaptabilidad y relativa resistencia a los antibióticos permiten a esta bacteria sobrevivir cerca de su anfitrión.

Las infecciones por *Pseudomonas aeruginosa* son graves, especialmente cuando existe bacteriemia. Ésta suele presentarse en pacientes con enfermedad grave de base, larga estancia hospitalaria y uso previo de antibióticos.

Síntomas : picor en el canal auditivo, fuerte dolor de oídos, supuración de pus amarillo-verdoso en el orificio, inflamación de los tejidos blandos y nódulos linfáticos, fiebre ligera.

46. ESCHERICHIA COLI_0:57:49

Enfermedad producida : Diarrea

Es un tipo de bacteria que vive en el intestino. La mayoría de las *E. Coli* no causan problemas, pero, algunos tipos pueden producir enfermedades y causar diarrea debido a una alteración del ritmo intestinal. Uno de ellos causa la diarrea del viajero. La pérdida de líquidos puede producir deshidratación.

El peor tipo de *E. coli* causa una diarrea hemorrágica y a veces puede causar insuficiencia renal y hasta la muerte. Esto, en general, ocurre en niños y en adultos con sistemas inmunitarios debilitados.

Se pueden adquirir infecciones por *E. coli* al consumir alimentos que contienen la bacteria. Los síntomas pueden incluir: náuseas o vómitos fuertes cólicos abdominales, diarrea líquida o con mucha sangre, cansancio, fiebre...

Para evitar la intoxicación por alimentos y prevenir infecciones, manipule la comida con seguridad. Cocine bien las carnes, lave las frutas y verduras antes de comerlas o cocinarlas y evite la leche y los jugos sin pasteurizar. La infección también se puede adquirir al tragar agua en una piscina contaminada con desechos humanos.

47. BORRELIA BURGDORFERI_1:00:20

Enfermedad producida : La enfermedad de Lyme

Borrelia burgdorferi es una especie de bacteria de la clase Spirochaetes, es el agente de la enfermedad de Lyme. Esta es una enfermedad zoonótica transmitida por garrapatas del género *Ixodes*, cuyo reservorio animal lo constituyen roedores salvajes (excepciones de ratones y ratas comunes) y ciervos.

Datos importantes acerca de las picaduras de garrapatas y la enfermedad de Lyme:

- Una garrapata tiene que permanecer adherida a su cuerpo durante 24 a 36 horas para transmitir la bacteria a su sangre.
- Las garrapatas de patas negras pueden ser tan pequeñas que es casi imposible verlas. Muchas personas con la enfermedad de Lyme nunca ni siquiera ven ni sienten una garrapata en el cuerpo.
- La mayoría de las personas que son picadas por una garrapata no contraen la enfermedad de Lyme.

Los síntomas de la enfermedad de Lyme :

Etapa 1 :

Temprana y localizada. Comienzan días o semanas después de la infección. Son similares a la gripe y pueden incluir:

Síntomas : Fiebre y escalofríos, malestar general, dolor de cabeza, dolor articular, dolores musculares, rigidez en el cuello.

Se puede presentar una erupción en "forma de escarapela", una mancha roja y plana o ligeramente elevada en el sitio de la picadura de la garrapata, a menudo con un área clara en el centro. Esta lesión puede ser bastante grande y expandirse en tamaño. Esta erupción se denomina eritema migratorio.

Los síntomas pueden aparecer y desaparecer.

Etapa 2 :

De diseminación temprana, pueden ocurrir de semanas a meses después de la picadura de la garrapata y pueden incluir:

Entumecimiento o dolor en la zona del nervio, parálisis o debilidad en los músculos de la cara, problemas del corazón, tales como latidos (palpitaciones) irregulares, dolor torácico o dificultad para respirar.

Etapa 3 :

De diseminación tardía, pueden ocurrir meses o años después de la infección. Los síntomas más comunes son el dolor muscular y articular. Otros síntomas pueden incluir:

Movimiento muscular anormal, hinchazón articular, debilidad muscular, entumecimiento y hormigueo, problemas del habla, problemas de pensamiento (cognitivos).

48. ESPIROQUETAS_

0:33:20

Enfermedad producida : Sífilis

Las espiroquetas son bacterias que poseen unas características morfológicas y unos órganos de locomoción que les diferencian del resto de las bacterias.

El filo Spirochaetes se divide en familias, todas incluidas en un único orden, Spirochaetales. Miembros de importancia médica de este filo son:

- Leptospira, que causa leptospirosis o enfermedad de Weil.
- Borrelia burgdorferi, que causa la enfermedad de Lyme.
- Borrelia recurrentis, que causa la fiebre recurrente.
- Treponema pallidum, que causa la sífilis.
- Brachyspira, que causa la espiroquetosis intestinal.

49. GONORREA_ 1:05.00

Enfermedad producida: Gonorrea o blenorragia

La gonorrea, también denominada blenorragia, blenorrea y gonococia, es una infección de transmisión sexual (ITS) provocada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae* o gonococo, cuyo huésped específico es el ser humano. Afecta principalmente las mucosas del aparato genital y urinario, pero también puede afectar la conjuntiva ocular, la faringe y el recto. Sus características más habituales son la secreción purulenta por la uretra en el hombre y la consecuencia de infertilidad en la mujer. Se puede contraer por contacto con la boca, la vagina, el pene o el ano.

Las bacterias proliferan en zonas corporales húmedas y cálidas, incluso el conducto que transporta la orina fuera del cuerpo (uretra). En las mujeres, las bacterias se pueden encontrar en el aparato reproductor (que incluye las trompas de Falopio, el útero y el cuello uterino). La bacteria puede incluso proliferar en los ojos.

Los síntomas de gonorrea con frecuencia aparecen de 2 a 5 días después de la infección. Sin embargo, en los hombres, los síntomas pueden tardar hasta un mes en aparecer. Algunas personas no presentan síntomas; pueden desconocer por completo que han adquirido la enfermedad y, por lo tanto, no buscan tratamiento. Esto aumenta el riesgo de complicaciones y de posibilidades de transmitirle la infección a otra persona.

Los síntomas en los hombres incluyen: dolor y ardor al orinar, aumento de la frecuencia o urgencia urinaria, decreción del pene (de color blanco, amarillo o verde), abertura del pene (uretra) roja o inflamada, testículos sensibles o inflamados, dolor de garganta (faringitis gonocócica).

Los síntomas en las mujeres pueden ser muy leves y se pueden confundir con otro tipo de infección. Estos síntomas incluyen: dolor y ardor al orinar, dolor de garganta, relaciones sexuales dolorosas, dolor intenso en la parte baja del abdomen (si la infección se disemina a las trompas de Falopio y la zona del estómago), fiebre (si la infección se disemina a las trompas de Falopio y la zona del estómago).

Si la infección se disemina al torrente sanguíneo, los síntomas incluyen: fiebre, sarpullido, síntomas similares a la artritis, secreciones vaginales anormales de color verdoso o amarillento, o una secreción con mal olor.

50. CHLAMYDIA PNEUMONIAE_ 1:15.03

Enfermedad producida : neumonía atípica, aterosclerosis, riesgo del infarto agudo de miocardio.

Ocasiona infecciones pulmonares y se propagan de la misma forma que cualquier otra enfermedad respiratoria. Se contagian de persona a persona directamente mediante la tos, estornudos e indirectamente por gérmenes en las manos u otros objetos.

Pueden provocar una tos prolongada, bronquitis y neumonía así como dolor de garganta, laringitis, infecciones del oído y sinusitis. Por lo general, comienzan de manera gradual con un dolor de garganta seguido de tos aproximadamente una o varias semanas después. La tos puede durar de 2 a 6 semanas.

51. CHLAMYDIA TRACHOMATIS_ 1:03.51

Enfermedad producida: Conjuntivitis, tracoma y ceguera, infecciones óculogenitales y neumonías, síndrome de Reiter (Uretritis (enfermedad de transmisión sexual), artritis y conjuntivitis, linfogranuloma venéreo.

Síntomas de tracoma : Inflamación de la conjuntiva.

Esta es una membrana mucosa que recubre la superficie interna de los párpados y la superficie externa del globo ocular en su cara anterior (excepto en su polo anterior, donde se halla situada la córnea). La causa de la conjuntivitis puede ser una infección, una alergia o un traumatismo.

Se caracteriza por enrojecimiento, inflamación, sensación de cuerpo extraño al parpadear y exceso de sensibilidad del ojo a la luz (fotofobia). En los casos graves se produce una exudación mucosa espesa. Si la causa es una infección, se llega a presentar secreción de pus.

52. HELICOBACTER PYLORI_1:10:41

Enfermedad producida: Infección en el estómago (gastritis, duodenitis, úlceras pépticas (duodeno y estómago), cáncer de estómago, linfoma de estómago (linfoma MALT).

Es una bacteria que posee la increíble capacidad de sobrevivir en uno de los ambientes más inhóspitos de nuestro organismo: el estómago, que presenta un medio extremadamente ácido, con un pH inferior a 4. La acidez del estómago es uno de los mecanismos de defensa de nuestro organismo contra las bacterias que son ingeridas con los alimentos. Pocos son los seres vivos que logran sobrevivir en un ambiente tan ácido.

No obstante, el H. Pylori presenta algunos «trucos» evolutivos que le permiten adaptarse a un medio tan hostil. La bacteria produce sustancias que neutralizan los ácidos, formando una especie de nube protectora a su alrededor, permitiendo que la misma se movilice dentro del estómago hasta encontrar un punto para fijarse. Además de esta protección, logra sobrepasar la barrera de moco que el estómago posee para protegerse de la propia acidez, adhiriéndose al moco, área debajo de la mucosa, donde la acidez es mucho menos intensa. Por lo tanto, además de producir sustancias contra la acidez, el H. pylori logra penetrar el estómago hasta partes donde el ambiente es menos agresivo.

Se encuentra, aproximadamente, en dos tercios de la población mundial. Es posible que se transmita por agua y alimentos contaminados. Los síntomas son: dolor abdominal, náuseas, pérdida de apetito, hinchazón, adelgazamiento involuntario...

Se suelen hacer pruebas de sangre, aliento o heces para ver si contiene H. Pylori.

Para prevenir infecciones es aconsejable:

- Lavarse las manos después de usar el baño y antes de comer
- Comer alimentos preparados adecuadamente.
- Beber agua de fuentes limpias y seguras.

53.SALMONELLA_ 0:59:43

Enfermedad producida: Salmonelosis

Salmonella es el nombre de un grupo de bacterias que se encuentra en las aves crudas, los huevos, la carne vacuna y, algunas veces, en las frutas y vegetales sin lavar. También se puede adquirir tras manipular mascotas, especialmente reptiles como las serpientes, tortugas y lagartos.

Los síntomas incluyen: Fiebre, diarrea, cólicos abdominales, dolor de cabeza, náuseas, vómitos y pérdida de apetito.

Los síntomas suelen durar entre cuatro y siete días. Se puede diagnosticar con una prueba de heces. La mayoría de las personas mejora sin tratamiento. Puede ser más grave entre los ancianos, niños pequeños y personas con enfermedades crónicas. Si la salmonella penetra en el torrente sanguíneo, puede ser seria.

La fiebre tifoidea, una enfermedad más seria causada por salmonella, ocurre frecuentemente en países en vías de desarrollo.

Cualquier persona puede contraer salmonelosis. Los más vulnerables son los niños menores de 5 años y personas mayores o que tenga sus defensas bajas, como pueden ser aquellos que realizan tratamientos para curar el cáncer o tratar el SIDA.

54.LEGIONELA_ 1:00.32

Enfermedad producida: Enfermedad del legionario o legionelisis

La legionella, legionela o legionelosis es una infección pulmonar originada por alguna bacteria de la familia Legionellaceae, especialmente la Legionella pneumophila (que es la responsable del 90% de los casos), la cual se caracteriza por neumonía con fiebre alta. También conocida como enfermedad del legionario: su nombre deriva de que el brote original de esta bacteria aconteció durante una Convención de la Legión Americana en Philadelphia, en 1976.

También puede darse otra forma clínica, no neumónica, conocida como 'Fiebre de Pontiac', que se manifiesta como un síndrome febril agudo y autolimitado.

Puede llevar a complicaciones pulmonares. Sus síntomas son: fatiga, dificultad para respirar y en ocasiones diarrea o dolores musculares.

La mayor fuente de contagio es el sistema de aguas de edificios, hoteles y hospitales, humidificadoras, máquinas de rocío, spas y fuentes de agua termal. Los sistemas de aire acondicionado son también una fuente relevante de legionela.

PARÁSITOS (55-72)

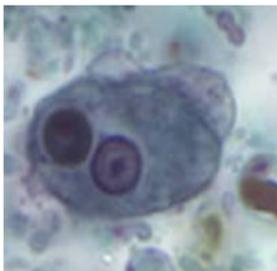
La especie humana está en la actualidad fuertemente infestada con parásitos. Cada uno de nosotros tenemos docenas de parásitos distintos.

Un parásito es un organismo que vive sobre un organismo huésped o en su interior y se alimenta a expensas del huésped.

Hay tres clases importantes de parásitos que pueden provocar enfermedades en los seres humanos:

1. Protozoos

Los protozoos son organismos unicelulares microscópicos que pueden ser de vida libre o de naturaleza parasitaria. Son capaces de multiplicarse en los seres humanos, lo cual contribuye a su supervivencia y también permite que se desarrollen infecciones graves a partir de tan solo un organismo. La transmisión de protozoos que viven en el intestino humano a otro ser humano generalmente ocurre por la vía fecal-oral (por ejemplo, alimentos o agua contaminados o contacto de persona a persona). Los protozoos que viven en la sangre o tejidos humanos se transmiten a otros seres humanos mediante un artrópodo vector (por ejemplo, por la picadura de un mosquito o jején).



Entamoeba histolytica es un protozoo. Se necesita un microscopio para ver este parásito.

2. Helmintos

Los helmintos son organismos grandes multicelulares que por lo general se observan a simple vista cuando son adultos. Al igual que los protozoos, los helmintos pueden ser de vida libre o de naturaleza parasitaria. En su forma adulta, los helmintos no pueden multiplicarse en los seres humanos.

Hay tres grupos importantes de helmintos:

- Gusanos planos (platelmintos): incluyen los trematodos (duelas) y cestodos (tenias).
- Gusanos de cabeza espinosa (acantocéfalos): las formas adultas de estos gusanos residen en el tracto gastrointestinal. Se cree que los acantocéfalos son una forma intermedia entre los cestodos y los nematodos.

- Gusanos cilíndricos (nematodos): las formas adultas de estos gusanos pueden residir en el tracto gastrointestinal, la sangre, el sistema linfático o tejidos subcutáneos. Por su parte, los estados inmaduros (larvas) pueden provocar enfermedades por infección de diversos tejidos corporales. Algunos consideran que los helmintos también incluyen los gusanos segmentados (anélidos); los únicos importantes desde el punto de vista médico son las sanguijuelas. Cabe señalar que esos organismos no se suelen considerar parásitos.



Gusano *Ascaris lumbricoides* adulto.
Puede medir entre 15 y 35 cm.

3. Ectoparásitos

Aunque el término ectoparásitos puede incluir en un sentido amplio a los artrópodos hematófagos, como los mosquitos (porque dependen de la sangre de un huésped humano para alimentarse y sobrevivir), este término suele tener un sentido más restringido que se refiere a organismos como garrapatas, pulgas, piojos y ácaros, que se adhieren a la piel o escarban en ella y permanecen allí durante períodos relativamente largos (entre semanas y meses). Los artrópodos son de por sí causantes importantes de enfermedades, pero son aún más importantes como vectores, o transmisores, de muchos patógenos diferentes que, a su vez, producen una enorme morbilidad y mortalidad por las enfermedades que provocan.



Piojo adulto.
Su tamaño real es aproximadamente el de una semilla de sésamo.

Nosotros somos y hemos sido perfectos receptores de parásitos. Nuestro cuerpo es suficientemente grande para proveer alimentos y cobijo a un gran número de ellos. El hecho de que no los podamos ver o aparentemente notar, nos hace suponer erróneamente que no los tenemos. Pero ahí están alimentándose de las mejores de nuestras células, mordiendo, masticando, tragando y dejándonos sus residuos tóxicos dentro de nuestro organismo.

Hoy en día está demostrada la incidencia de distintos tipos de parásitos en determinadas enfermedades.

Pero no solamente el propio parásito es el causante de ellas, sino también, los virus y bacterias que vienen con ellos. Cuando su presencia es numerosa, nos pueden enfermar.

En la sociedad moderna se ha evidenciado un notable incremento de todos ellos, debido al establecimiento de un reservorio biológico en el ganado vacuno, avícola y animales domésticos.

Nuestros antepasados sabían que los hombres tenían parásitos igual que cualquier otro animal. Hasta hace poco tiempo se hacían purgas frecuentes que incluían diarreas y vómitos para deshacerse de estos pequeños invasores. Todavía hay culturas que conservan esta tradición y alguno de nosotros podemos recordar cómo nos forzaban de pequeños a tomar alguna sustancia que servía para limpiar el intestino de lombrices u otro tipo de parásitos. ¿Por qué hemos abandonado estas sabias prácticas que han venido ayudando al hombre desde tiempos inmemoriales?

Algunos de los síntomas son: estreñimiento, diarrea, distensión del abdomen, daño al sistema inmune, alergias, intestino permeable, anemia., altos niveles de eosinófilos e IgE, apatía, tumores, trastornos del sueño, rechinar de dientes, desgaste muscular, disfunción del sistema inmunitario, deterioro de la capacidad cognitiva de dificultad, para concentrarse, eczema, dermatitis y erupciones cutáneas y nerviosismo, etc ...

Medidas generales para prevenir la parasitosis intestinal

1. Lavarse las manos con bastante agua antes de preparar los alimentos o comer y después de ir al baño.
2. Lavar bien las frutas, los vegetales y verduras que se comen crudas (las ecológicas también).
3. Tirar diariamente las basuras de las casas; así se evitan los criaderos de moscas, ratas o cucarachas que transmiten enfermedades.
4. En aquellos lugares donde no hay agua potable, hervirla por 10 minutos o poner clorito de sodio (3 gotas de clorito por cada litro de agua).
5. Usar calzado para evitar la anquilostomiasis.
6. Alimentarse adecuadamente de forma equilibrada.
7. Mantener la vivienda (suelos, paredes y alrededores) limpia y seca.
8. Evitar el contacto de las manos y los pies con el lodo, así como con la tierra o la arena, de aquellos sitios donde se sabe o se sospecha que existe contaminación fecal.
9. Evitar ingerir alimentos en ventas callejeras y lugares con deficientes condiciones higiénicas.
10. Desparasitación: ver protocolo de Andreas Kalcker.

"El Biotrohn elimina los parásitos en sangre"

Durante la primera semana hacer el tratamiento todos los días 1 vez al día y si se puede 2 veces. La segunda semana día si y día no; la tercera y cuarta semana, 1 vez a la semana como mantenimiento.

55. ASCARIS LUMBRICOIDES / NEMATODO_1:01:17

Es un parásito conocido como lombriz intestinal, por su forma alargada que lo asemeja a la lombriz de tierra. Produce ascariasis.

Forma de transmisión: por vía oral-fecal, es decir, a través de la suciedad o por haber tocado algo sucio y haberse llevado posteriormente los dedos a la boca. Dado que los niños lo tocan todo y luego se llevan las manos a la boca, no es de extrañar que tengan más riesgo que los adultos de infectarse con estos parásitos.

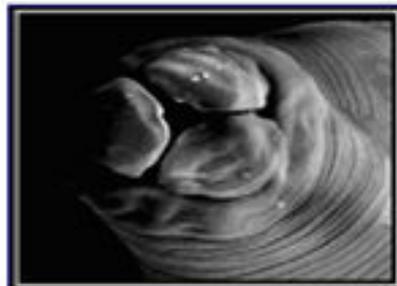
Una vez en el intestino, un Ascaris puede llegar a medir entre 20 y 30 cm de longitud. No necesita de un hospedador intermedio para completar su ciclo de vida.

Las lombrices adultas pueden provocar complicaciones cuando migran a ciertos órganos como: el apéndice, el conducto biliar, el páncreas.

Los ascaris, se encuentran entre los más grandes nematodos. Son parásitos blanquecinos, sin cápsula bucal y con una boca con pequeña apertura rodeada por tres labios.



Hembra (= 40 cm)



Parte anterior
adulto (SEM)

56. TOXOPLASMA_ 0:55:20

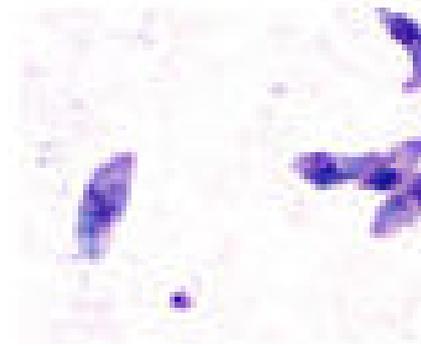
Es una especie de protozoo parásito causante de la toxoplasmosis; una enfermedad en general leve, pero que puede complicarse hasta convertirse en fatal, especialmente en los gatos y en los fetos humanos.

Forma de transmisión: la infección en humanos puede provenir de:

- Transfusiones de sangre o transplantes de órganos infectados.
- Beber agua contaminada.
- Manejo de excrementos de un gato infectado.
- Utilizar utensilios o tablas de cortar que estuvieron en contacto con carne cruda
- Comer carne cruda o mal cocida (de cordero, cerdo o res).

La toxoplasmosis también afecta a las personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados.

La mayoría de las personas con toxoplasmosis no necesitan tratamiento.



57.OXIUROS_1:08:06

Enterobius vermicularis es un pequeño helminto parásito del hombre conocido popularmente como oxiuro (lombrices). Causa la enfermedad intestinal conocida como oxiuriasis o piduyes cuyo nombre correcto es enterobiasis.

Enterobius vermicularis es el helminto de mayor distribución geográfica, afectando al 30% de los niños en edad escolar.

Aunque puede haber alteraciones gastrointestinales por la presencia del gusano en la cavidad intestinal, el prurito anal es el síntoma más destacado. Además el rascarse frecuentemente puede provocar escoriación en el área y dar origen a una infección bacteriana secundaria.

Este parásito podría provocar bruxismo.

Puede ocurrir una apendicitis fulminante; debido a que el hábitat del adulto es el ciego, puede el mismo migrar a esta área.

Síntomas: dificultades menstruales, desequilibrios hormonales, uterinos, problemas sexuales, endometriosis, apendicitis, hiperactividad en niños, enuresis (mojar la cama), ATM (gen ataxia), dolor de espalda, problemas vaginales.

Se alimenta de hormonas.

La transmisión y la reproducción es mayor durante los ciclos reproductivos.

Puede causar grandes trastornos del sistema nervioso. En relación con los focos en el maxilar superior y la ATM causante de cáncer.



58. DUELA DE HIGADO (Fasciola hepática)_1:00:00

La duela del hígado es un gusano plano, sin segmentos, carnosos, que mide de 2 a 3,5 cm de largo por 1 a 1,5 cm de ancho. Es de color blanquecino y posee tonalidades que van desde el cenizo hasta coloraciones parduzcas. También es llamada Fasciola Hepática, un parásito metazoario del ganado doméstico, bovino, ovino, caprino e igualmente del hombre. Este animal es de cuerpo aplanado por lo que se estudia como Platelmineto.

La duela es un animal hermafrodita, es decir, que en un mismo individuo se encuentran los dos sexos. Los huevos, que se producen constantemente, salen de la duelas, pasan por los conductos biliares al intestino del huésped y son expulsados en las heces fecales.

La forma de evitar este parásito resulta del conocimiento que se deriva de su ciclo evolutivo. Las aguas contaminadas y las plantas acuáticas que como el berro, son consumidas por el hombre constituyen el vehículo de la infección.

La existencia de la duela en el hígado produce la enfermedad denominada Distomatosis, que conlleva los siguientes síntomas: anemia, molestias en el hígado y obstrucción de los conductos biliares, enfermedad de Crohn, esclerosis múltiple, miopatía, endometriosis, dolores en las articulaciones, problemas de circulación, alergias fuertes.

Le gusta alcoholes y plomo.

59. DIROFILARIA_ 0:47:30

Dirofilaria immitis es el nombre de un nemátodo parásito del perro, que es su hospedador definitivo, pero puede infestar gatos, ganado, zorros, coyotes, hurones, leones marinos y, en muy raras ocasiones, al hombre.

La etapa reproductiva del ciclo de vida del parásito adulto reside principalmente en las arterias pulmonares y el ventrículo derecho del corazón animal, en el que pueden vivir durante muchos años, causando la dirofilariasis canina.

La infección del corazón puede resultar en trastornos graves para el hospedador.

Es transmitida por la picadura de un mosquito y en humanos, forma una lesión en el pulmón que puede producir trombosis y, muy excepcionalmente, en el corazón. La lesión pulmonar se observa en la radiografía de pulmón como lesiones granulomatosas en forma de pilas de monedas, de forma muy similar a como se vería una lesión maligna requiriendo a veces operaciones que revelan una infección parasitaria en vez de cáncer.



No existen pruebas de laboratorio que diagnostiquen una dirofilariasis.

en la imagen, corazón de un pastor alemán infestado de lombrices de la especie *Dirofilaria immitis*

60.FASCIOLA BUSKI / Fasciolopsis Buski (Duela intestinal) _0:29:40

Fasciolopsis es la parasitosis producida por el trematodo intestinal más grande: *Fasciolopsis buski*. Este parásito intestinal es común en el hombre y en el cerdo, ya que parasita con frecuencia a ambas especies en zonas endémicas.

Es un trematodo morfológicamente muy similar a *Fasciola hepática*, si bien *F. Buski* presenta un tamaño superior, ya que los adultos presentan un tamaño que oscila de 20-75 mm de longitud por 8-20 mm de ancho.

Este gusano es carnoso, alargado, ovoide y externamente está recubierto por un tegumento espinoso.



Una vez que el hombre ingiere los huevos de *Fasciolopsis Buski* ha de transcurrir un período de incubación aproximado de 3 meses hasta que se transformen en adultos. Estos adultos se fijan mayoritariamente en el duodeno y yeyuno, originando una ulceración en la mucosa y rotura de los capilares. Si las infestaciones son masivas, el parásito puede llegar a adherirse a las paredes del intestino grueso.

Si bien la mayoría de las infestaciones son asintomáticas, en caso de aparecer síntomas, están ligados mayoritariamente a la fijación del parásito a las paredes del intestino. Así, los primeros síntomas son irritación gastrointestinal, náuseas, dolor en el abdomen alto, diarrea que alterna al principio con períodos de estreñimiento y anorexia.

Las infestaciones de mayor intensidad cursan con edema de cara y cuerpo, ascitis, anemia, pérdida de peso y diarrea con deposición abundante de heces en las que se pueden observar alimentos sin digerir: síndrome de mala absorción. Con el paso del tiempo puede aparecer una astenia grave y si la cantidad de parásitos es muy elevada, se puede producir el taponamiento del píloro, lo que incluso puede provocar la muerte del individuo parasitado. Al igual que estrés Geopático, cáncer, endometriosis, IBS, MS, muscular, distrofia, artralgias, el VIH, hepatitis y virus de Epstein Barr.

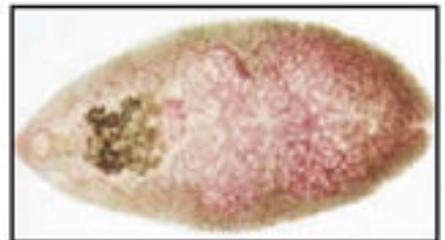
61. GIARDIA LAMBLIA_ 0:59:20

Giardia lamblia, *intestinalis* o *duodenalis* es un protozoo flagelado patógeno perteneciente al orden Diplomonadida que parasita el tracto digestivo de humanos y otros mamíferos, produciendo una patología denominada giardiosis, giardiasis o lambliasis.

Vive en forma de trofozoito en la luz del intestino delgado (principalmente en el duodeno) adherido a las vellosidades intestinales por medio de los discos bilobulados. Se alimenta y se reproduce hasta que el contenido intestinal inicia el proceso de deshidratación, momento en el que comienza el enquistamiento del trofozoito.

Los parásitos pueden ser llevados hasta la boca, por las manos sucias o por las moscas que contaminan los alimentos donde se paran. Las larvas llegan al estómago y luego pasan al intestino delgado, donde se pegan a las paredes provocando diarreas y fuertes dolores de estómago.

Los síntomas producidos por una giardiasis pueden ser desde inexistentes hasta presentar una sintomatología grave. En caso de que la infección curse con síntomas, estos aparecen tras un período de incubación que dura en torno a 1-3 semanas, y consisten principalmente en



diarreas mucosas, sin restos de sangre y meteorismo, dolor abdominal y anorexia (síntoma).

En los casos más severos se puede llegar a producir el síndrome de malabsorción, debido a la destrucción de las células epiteliales del intestino delgado.

Es el único protozoo común que se encuentra en el duodeno y el yeyuno.

62. TRIPANOSOMA CRUZ_ 1:00:21

Produce la llamada enfermedad de Chagas en América. La diseminación del *T. cruz* se da por el contacto con las heces de insectos del tipo hemípteros, del género *Triatoma*, entrando los parásitos por la herida causada por su picadura;

Llegan al torrente sanguíneo (forma tripomastigota metacíclico) viajando hacia los diferentes órganos y tejidos, replicándose principalmente en tejidos musculares y nervioso (forma amastigota).

Pueden producir cardiopatía chagásica, daños irreparables en los plexos mientéricos del tracto gastrointestinal, haciendo que la persona presente megaesófago, megacolon y que eventualmente muera, además de todo esto la persona puede no presentar síntomas lo que beneficia al parásito ya que a través del tiempo será más patógeno.



63. STRONGYLOIDES_ 0:57:06

Strongyloides stercoralis es un nemátodo que produce la estrongiloidiasis, una parasitosis en humanos.

Son parásitos de distribución mundial, especialmente en trópicos. Su localización suele ser en las vías intestinales, especialmente en la mucosa del tercio proximal del intestino delgado.

La estrongiloidiasis es una parasitosis intestinal tisular, causada por el nematodo *Strongyloides Stercoralis*. Es una enfermedad humana importante en personas inmunodeficientes.



64. TRICOMONA VAGINAL_1:04:20

Trichomonas vaginalis es un protozoo patógeno flagelado perteneciente al orden Trichomonadida que parasita el tracto urogenital tanto femenino como masculino, pero únicamente en humanos. Produce una hemorragia denominada tricomoniasis urogenital.

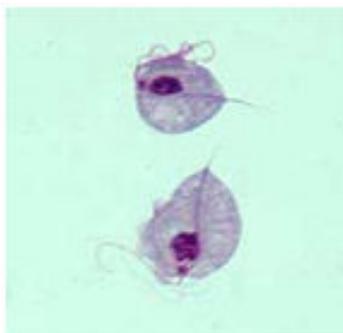
- En la mujer, la infección está limitada a la vulva, la vagina y el cuello uterino, rara vez se extiende al interior del útero. Las mucosas pueden estar hipersensibles, inflamadas, erosionadas y cubiertas de una secreción amarilla y espumosa o de color crema.

Los signos y síntomas son, además de la intensa secreción vaginal, sensibilidad local, prurito vulvar y sensación de quemadura.

- El varón, se puede infectar las vesículas seminales, la próstata y la uretra.

Alrededor del 10% de varones infectados tienen un escurrimiento uretral poco espeso y blanco.

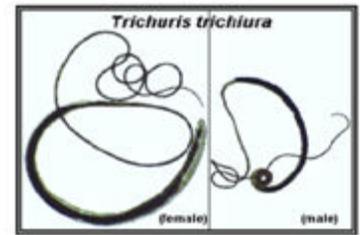
La tricomoniasis (o "tric") es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) muy común causada por la infección transmitida por el parásito protozoario llamado *Trichomonas vaginalis*. Los síntomas de la enfermedad pueden variar, y la mayoría de hombres y mujeres que tienen el parásito no saben que están infectados.



65. TRICHURIS_ 1:00:00

Trichuris trichiura o tricocéfalo es una especie parásita de nematodo del orden Trichurida, agente causal de la parasitosis conocida como tricuriasis. Conocido también como gusano látigo, por su parte anterior muy delgada y su parte posterior más ancha, como el mango.

Trichuris trichiura es de color blanco, la hembra mide de 35-50 mm y el macho de 20-25 mm de largo. La mucosa intestinal se inflama y queda edematosa. Cada tricocéfalo adulto consume al día 0,005 ml de sangre y las cargas muy altas de este parásito producen una fuerte anemia.



Adultos (gusano látigo)

La hemorragia en los sitios en que los parásitos están unidos también contribuye a la anemia en casos grandes. Cuando el recto queda edematoso, el pujo durante la defecación causan prolapso rectal. Algunas veces algunos parásitos adultos invaden el apéndice y causan apendicitis, en ciertos casos se produce diarrea secundaria a invasión bacteriana cuando se obtienen muchos tricocéfalos.

El extremo anterior posee una cápsula bucal con lancetas que le permiten el anclaje en el colon, su hábitat natural. En el extremo posterior se encuentra el aparato genital, recto en la hembra y curvo en el macho.

Causa problemas intestinales y articulación, anemia, colitis, tos con sangre y flemas.

66. ECHINOCOCCUS_00:55:00

Echinococcus es un género de cestodos perteneciente a la familia Taeniidae, que parasita carnívoros en su fase adulta (generalmente cánidos) y una gran variedad de herbívoros y omnívoros en la fase larvaria, generalmente en hígado y pulmón, aunque pueden encontrarse en casi cualquier tejido, incluido el tejido óseo.

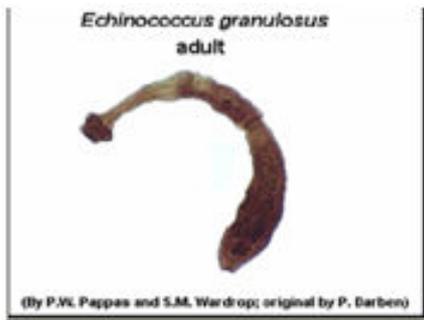
Los adultos, a diferencia de otros ténidos, son muy pequeños (2-7 mm) y tienen un proglotis grávido con útero sacciforme. La forma larvaria se denomina también quiste hidatídico y puede alcanzar grandes tamaños.

El quiste hidatídico es una vesícula repleta de líquido cristalino, cuya membrana interior (germinativa) se reproduce de forma asexual, formando miles de protoescólices en su interior, y por procesos de endogemación o exogemación, según la especie, vesículas idénticas en su interior (vesículas hijas) o externas, que se infiltran en el tejido circundante o formando metástasis en otros órganos, que a su vez pueden formar nuevos protoescólices, mientras que en otras especies son quistes septados. La capacidad de la larva y los protoescólices de formar nuevas larvas idénticas es exclusiva de este género.

La especie más importante es *Echinococcus granulosus* ("tenia del perro) que se mantiene en un ciclo perro-oveja y causa la mayoría de los casos de hidatidosis humana.

Otra especie rara pero importante como agente etiológico de una enfermedad emergente es *Echinococcus multilocularis* ("tenia del zorro"), la cual causa una forma tumoral letal que compromete generalmente al hígado (simula a un cáncer hepático); es la denominada equinococosis alveolar.

La forma larvaria se denomina también quiste hidatídico y puede alcanzar grandes tamaños.



Adulto (5 mm aprox.)



Adultos (= hilos blanquecinos) en el intestino delgado de un perro

67. TAENIA SAGINATA (carne de Res)_1:03:20

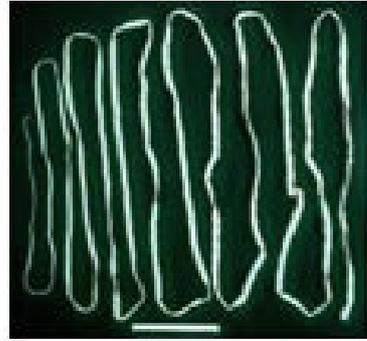
Taenia saginata es un platelminto parásito de la clase Cestoda, cuyas formas adultas viven en las primeras porciones del intestino delgado del ser humano, donde alcanzan normalmente de 4 a 12 m de longitud. Produce una enfermedad llamada teniasis, cuya fase intermedia transcurre en el ganado vacuno, en el que produce una infección generalmente asintomática, localizada en la musculatura del animal.

Forma de transmisión: la tenia se transmite por el contacto de las manos sucias con los huevos de la tenia o solitaria y, por la ingestión directa de los alimentos o el agua contaminada con huevos de solitaria.

68. TAENIA SOLIUM (carne de cerdo)_0:54:47

Parásito del intestino delgado del humano. Mide 3 a 8 m. de largo. El escolex tiene cuatro ventosas con dos filas de ganchos. Los proglótidos grávidos llegan a contener 60,000 huevos y caen con las heces en cadenas.

Síntomas : alergia al ácido ascórbico y carne de cerdo, pérdida de peso, anemia, trastornos intestinales, estreñimiento (puede bloquear todo el tracto intestinal), enfermedades virales, epilepsia, migrañas. En los adultos a veces roba hasta el 75% de la vitamina B12 antes de ser absorbida por la mucosa, fibromialgia y la intolerancia al ácido láctico.



Se alimenta de hidratos de carbono y aminoácidos.



69.ENDOLIMAX NANA_ 1:00:20

Endolimax nana es un parásito comensal exclusivo del intestino humano, es decir, vive a expensas del hombre, mas no le ocasiona daño. Aunque no causa enfermedades en el hombre, no obstante su patogenicidad es un tema discutido, ya que periódicamente se notifican casos clínicos de diarreas crónicas o enterocolitis o urticarias asociadas a su presencia.

La Endolimax nana, como el nombre de la especie pareciera sugerir es una ameba enana, rara vez midiendo más de 10 μm . Las infecciones humanas se deben a la ingestión de quistes viables; la infección por esta ameba indica contaminación de alimentos y bebidas o mala higiene personal.

70.LEISHMANIA_ 1:06:12

Leishmania es un género de protistas responsable de la enfermedad como leishmaniasis o leishmaniosis. El principal vector de infección son los mosquitos de los géneros Phlebotomus (en Eurasia y África) y Lutzomyia (en América). Sus víctimas son vertebrados: la leishmaniosis afecta a marsupiales, cánidos, roedores y primates. Se conocen más de 90 especies de flebotominos transmisores de Leishmania.

La enfermedad se presenta en tres formas principales:

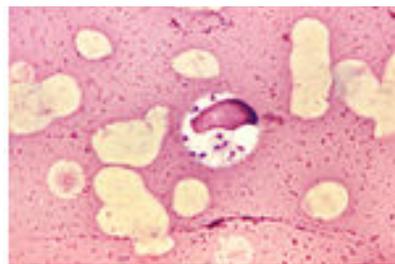
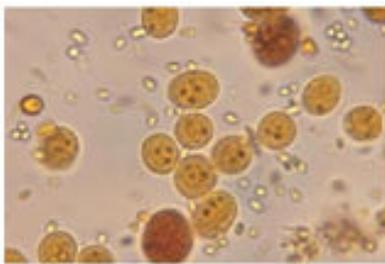
- En la leishmaniasis cutánea, el parásito se localiza en la piel. Después de la picadura del mosquito, transcurren entre una y doce semanas para que se desarrolle una pápula eritematosa que crece y se ulcera, generando una costra de exudado seco. La mayoría de los pacientes desarrolla una o dos de estas lesiones, en cara, manos o piernas, con un tamaño de cada lesión entre 0,5 y 3 centímetros de diámetro, aunque existe una gran variabilidad en la presentación de ellas.

Las lesiones tienden a curarse espontáneamente en un lapso de meses, dejando cicatrices hipopigmentadas con bordes hiperpigmentados sobrelevantados. Este tipo de leishmaniasis es más común en América Central y del Sur.

La leishmaniasis cutánea se subdivide de acuerdo con su duración en una forma aguda si dura menos de un año en las zoonosis o menos de dos años si es antroponótica

- La leishmaniasis visceral se caracteriza por la inflamación del hígado y del bazo, acompañada por distensión abdominal severa, pérdida de condición corporal, desnutrición y anemia.

- La leishmaniasis mucocutánea: conduce a la destrucción parcial o completa de las membranas mucosas de la nariz, la boca y la garganta.



71.MALARIA / PALUDISMO_1:00:43

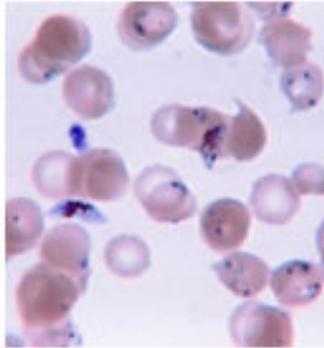
La malaria (del italiano medieval «mal aire») o paludismo (de paludis, genitivo del término latino palus: ciénaga o pantano y de -ismo, en este caso acción o proceso patológico) es una enfermedad producida por parásitos del género Plasmodium, y algunos estudios científicos sugieren que pudo haberse transmitido al ser humano a través de los gorilas occidentales.

La enfermedad puede ser causada por una o por varias de las diferentes especies de Plasmodium:

- Plasmodium falciparum
- Plasmodium vivax
- Plasmodium malariae
- Plasmodium ovale
- Plasmodium knowlesi

Las 3 primeras son las reportadas en el continente americano. Los vectores de esta enfermedad son diversas especies del mosquito del género *Anopheles*. Como es sabido, tan sólo las hembras de este mosquito son las que se alimentan de sangre para poder madurar los huevos; los machos no pican y no pueden transmitir enfermedades, ya que únicamente se alimentan de néctares y jugos vegetales.

La única forma posible de contagio directo entre humanos es que una persona embarazada lo transmita por vía placentaria al feto, también es posible la transmisión por transfusiones sanguíneas de donantes que han padecido la enfermedad, o bien, por la transmisión directa a través de la picadura de un mosquito.



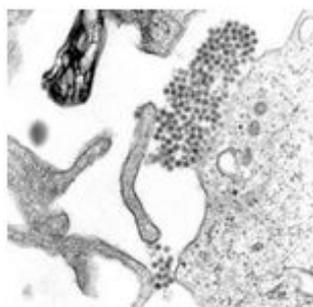
72. DENGUE_ 1:00:00

El dengue es una enfermedad infecciosa causada por el virus del dengue, del género flavivirus que es transmitida por mosquitos, principalmente por el *Aedes aegypti* (mosquito de la fiebre amarilla).

La infección causa síntomas gripales, y en ocasiones evoluciona hasta convertirse en un cuadro potencialmente mortal, llamado dengue grave o dengue hemorrágico.

Hay cuatro serotipos de virus del dengue (DEN 1, DEN 2, DEN 3 y DEN 4).

El dengue se presenta en los climas tropicales y subtropicales de todo el planeta, sobre todo en las zonas urbanas y semiurbanas.



DOLORES (73-78)

El dolor es una sensación que es percibida por los sentidos y procesada por el sistema nervioso, similar a la forma de percibir el calor humano, el frío o el tacto. El dolor agudo es un signo de alarma, una indicación del organismo de que en ese momento algo no está funcionando correctamente o que algo está sucediendo fuera de los límites de la normalidad.

Naturalmente, si el dolor se prolonga durante mucho tiempo puede, sin embargo, perder su carácter de advertencia y convertirse en un síntoma patológico crónico. Incluso puede tomar el carácter de entidad independiente y, en este caso, se habla de dolor crónico.

En el caso de un dolor agudo, la causa suele ser fácilmente identificable y se puede tratar de forma específica. El límite temporal desde el cual se pasan de hablar de dolor agudo a dolor crónico es de seis meses. El dolor no siempre tiene una causa física. A veces se presentan cuadros de dolor en el curso de trastornos psicológicos (como la depresión), vinculados a factores psicológicos y que no tienen ninguna causa orgánica que lo justifique. Y, por otro lado, a la inversa, el dolor persistente puede conducir a la depresión.

73.TUNEL CARPIANO_ 1:06:40

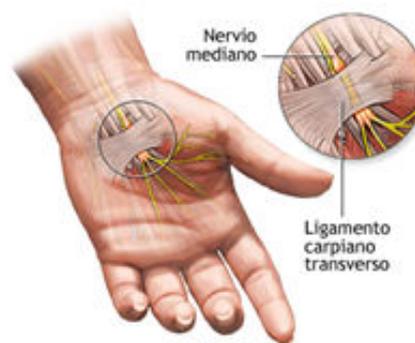
El túnel carpiano es un pasadizo estrecho en la base de la mano que contiene tendones, ligamentos, huesos y el nervio mediano. Está delimitado, en su parte proximal por los huesos : pisiforme, semilunar, piramidal y escafoides y su parte distal por: el trapecio, trapezoide, el grande y el ganchudo. El techo del túnel está delimitado por el ligamento denominado retináculo flexor. A través de este túnel discurren cuatro tendones del músculo flexor común superficial de los dedos de la mano (pasando los correspondientes a los dedos 3° y 4° por arriba, y los demás por debajo), cuatro tendones del músculo flexor común profundo de los dedos de la mano (los cuales pasan yuxtapuestos), y el tendón del músculo flexor largo del pulgar.

En resumen: La zona en la muñeca donde el nervio entra en la mano se llama túnel carpiano. Este normalmente es angosto. Cualquier inflamación puede pellizcar al nervio y causar dolor, entumecimiento, hormigueo o debilidad. Esto se llama síndrome de túnel carpiano.

En el síndrome del túnel carpiano, los tendones se hinchan y el nervio mediano se restringe, estrechando el túnel.

Una cefalea migrañosa implica un dolor fuerte que generalmente ocurre con otros síntomas, como cambios en la visión, sensibilidad al ruido o a la luz o náuseas.

El nervio mediano proporciona sensación y movimiento al lado de la mano en el que se encuentra el dedo pulgar. Esto incluye la palma de la mano, el dedo pulgar, el dedo índice, el dedo medio, y el lado del dedo anular del lado del pulgar.



Algunas personas que presentan este problema nacieron con un túnel carpiano pequeño.

El síndrome del túnel carpiano también puede ser causado por hacer el mismo movimiento de la mano y la muñeca una y otra vez. El uso de herramientas manuales que vibran también puede llevar a este síndrome.

74. DOLOR DE CABEZA_

0:57:20

Es un dolor o molestia en la cabeza, el cuero cabelludo o el cuello. Las causas graves de los dolores de cabeza son raras. La mayoría de las personas con dolores de cabeza se pueden sentir mucho mejor haciendo cambios en su estilo de vida, aprendiendo formas de relajarse.

Tipos:

El tipo de dolor de cabeza más común es la cefalea tensional. Es causado por tensión muscular en los hombros, el cuello, el cuero cabelludo y la mandíbula.

Una cefalea tensional:

- Puede estar relacionada con el estrés, la depresión, la ansiedad, un traumatismo craneal o sostener la cabeza y el cuello en una posición anormal.
- Tiende a darse en ambos lados de la cabeza. A menudo comienza en la parte posterior de la cabeza y se propaga hacia adelante. El dolor puede ser sordo u opresivo, como una banda apretada o una prensa. Es posible que se sienta dolor y rigidez en los hombros, el cuello y la mandíbula.

Una cefalea migrañosa implica un dolor fuerte que generalmente ocurre con otros síntomas, como cambios en la visión, sensibilidad al ruido o a la luz o náuseas.

Con una migraña:

- El dolor puede ser punzante, palpitante o pulsátil. Tiende a comenzar en un lado de la cabeza y se puede propagar a ambos lados.
- La cefalea puede asociarse con un "aura". Este es un grupo de síntomas de advertencia que se inician antes del dolor de cabeza. El dolor generalmente empeora a medida que usted trata de desplazarse de un lugar a otro.
- Las migrañas se pueden desencadenar por alimentos como el chocolate, ciertos quesos o el glutamato monosódico (GMS). La abstinencia de cafeína, la falta de sueño y el alcohol también pueden desencadenarlos.

Los dolores de cabeza de rebote, dolores de cabeza que continúan reapareciendo, pueden ocurrir a raíz del consumo excesivo de analgésicos. La gente que toma analgésicos más de 3 días a la semana de manera regular puede desarrollar este tipo de dolor de cabeza.

Otros tipos de dolor de cabeza:

- Cefalea en brotes: Es un dolor de cabeza agudo y extremadamente doloroso que ocurre hasta varias veces al día durante meses y luego desaparece por semanas o meses. En algunas personas, los dolores de cabeza no vuelven a aparecer. El dolor de cabeza dura menos de una hora y tiende a ocurrir a las mismas horas todos los días.
- Cefalea sinusal: Causa dolor en la parte frontal de la cabeza y la cara. Este tipo de dolor de cabeza se debe a la inflamación en los conductos de los senos paranasales que están detrás de las mejillas, la nariz y los ojos. El dolor es peor cuando usted se inclina hacia adelante y cuando despierta en la mañana.
- Los dolores de cabeza pueden ocurrir si usted tiene un resfriado, gripe, fiebre o síndrome premenstrual.
- Dolor de cabeza debido a un trastorno llamado arteritis temporal. Se trata de la inflamación e hinchazón de una arteria que irriga parte de la zona de la cabeza, las sienes y el cuello.

75.DOLOR DE DIENTES_

0:57:21

A pesar de su exterior sólido y duro, realmente los dientes son delicados. Las causas del dolor de dientes puede variar, pueden ser por una infección, una fractura en los dientes, una corona o relleno dental mal ajustado, sensibilidad excesiva, caries, el rechinado de los dientes o absceso.

Hay varias razones por las que un diente te duele:

- Putrefacción dental o por un diente agrietado.
- La pulpitis (inflamación de la pulpa dental).
- Un absceso (infección alrededor de la raíz del diente).
- Las coronas o rellenos dentales mal ajustados o restauraciones dentales puedan causar dolor o sensibilidad de los dientes.

- Rechinado de los dientes, angina (dolor en el corazón), y también una infección en el seno.

Es común sentir un poco de dolor después de recibir un tratamiento dental, tal como un conducto radicular o extracción; sin embargo un dolor extremo después de una extracción puede ser una señal que el coágulo de sangre se ha desalojado prematuramente, lo cual es una condición conocida como alveolitis.

Qué significa el dolor de dientes:

- Un diente generalmente doloroso puede ser una señal ocasionada por una variedad de condiciones. El dolor en un diente puede originarse por una caries o un diente fracturado, o éste indica una infección dentro o alrededor del diente.

- La sensibilidad al calor es un indicativo de una grieta en el diente o una restauración dental, tal como una corona o relleno quebrado. El efecto de tener bacterias presentes dentro del diente, es la producción de gas. Una vez que la bacteria emite este gas dentro del diente, no existe una forma de que el gas se escape; la presión dentro del diente se acumula y se esparce a los tejidos de los nervios dentro del diente, causando dolor.

- La sensibilidad al frío, líquidos o caramelos es frecuentemente una señal de dentina expuesta. La dentina es el estrato secundario del diente que tiene una propiedad osmótica que permite el movimiento de fluidos dentro y fuera del diente. Esos líquidos pueden irritar los nervios dentro de la pulpa de los dientes.

- El dolor palpitante es el efecto de un incremento del flujo de sangre al diente y ocasionado por un diente inflamado.

- El dolor en cada diente o dientes múltiples es reconocido como dolor de los dientes en general. Una razón por la que todos tus dientes te duelen es por un rechinado de dientes crónico. La recesión gingival (de las encías) puede causar dolor ya que las raíces de los dientes se encuentran expuestas

Asimismo, la gingivitis o periodontitis severa produce inflamación y dolor. Además, la putrefacción o erosión del esmalte dental puede causar dolor. Personas que sufren de reflujo, un desorden alimenticio o el uso prolongado de productos para el blanqueamiento de los diente pueden desmineralizar su esmalte dental.

- El dolor en las muelas del juicio es común en pacientes con muelas del juicio incrustadas, es decir dientes que no han brotado. El dolor en muelas del juicio que han brotado puede ser una señal de una caries o una infección en el diente.

76.DOLOR DE CUELLO_ 1:00:03

El cuello está formado por una estructura compleja de vértebras cervicales, nervios y músculos que protegen el esófago y la laringe. Como es de forma curva, sostiene la cabeza (que pesa entre 3 y 5 kg) y es muy vulnerable a las tensiones, dolores y rigidez.

El dolor cervical, es una molestia en cualquiera de las estructuras del cuello, entre ellas, los músculos, los nervios, los huesos (vértebras), las articulaciones y los discos intervertebrales.

Cuando el cuello duele, es posible que usted tenga dificultad para moverlo, especialmente girarlo hacia un lado. Muchas personas describen esto como tener cuello rígido.

Si el dolor de cuello involucra compresión de los nervios, se puede sentir entumecimiento, hormigueo o debilidad en el brazo o la mano.

Una causa común del dolor cervical es la tensión o distensión muscular. A menudo, las actividades diarias son las responsables:

- Agacharse sobre un escritorio durante horas.
- Tener una mala postura mientras ve televisión o lee.
- Colocar el monitor de la computadora demasiado alto o demasiado bajo.
- Dormir en una posición incómoda.
- Torcer y girar el cuello bruscamente mientras hace ejercicio.
- Levantar cosas demasiado rápido o con mala postura.

Las caídas o accidentes pueden causar lesiones cervicales graves, como fracturas de las vértebras, latigazo cervical, lesión de los vasos sanguíneos e incluso parálisis.

Otras causas incluyen: afecciones como fibromialgia, artritis cervical o espondilosis, ruptura de disco, pequeñas fracturas de la columna por osteoporosis, estenosis raquídea (estrechamiento del conducto raquídeo), esguinces, infección de la columna (osteomielitis, disquitis, absceso), tortícolis, cáncer que compromete la columna.

77.DOLOR DE ESPALDA_ 1.00.51

El dolor de espalda es muy frecuente, pero en muchos casos no está claro qué es exactamente lo que lo provoca. Dependiendo de su causa, suele clasificarse en 2 tipos: dolor de espalda mecánico y dolor de espalda inflamatorio.

Existen otras causas menos frecuentes que también pueden estar asociadas a un dolor de espalda como infecciones, enfermedades renales o digestivas, polimialgia reumática y, excepcionalmente, tumores.

La columna vertebral tiene cuatro regiones principales :

1. La columna cervical (cuello)

El cuello soporta el peso de la cabeza y protege los nervios que salen del cerebro hacia el resto del cuerpo. Esta sección de la columna tiene siete cuerpos vertebrales (huesos). La mayoría de la rotación de la columna cervical proviene de los dos segmentos superiores mientras que la mayor parte del movimiento de flexión/extensión proviene de las C5-C6 y C6-C7 (cada segmento de movimiento se denomina según los dos cuerpos vertebrales que están conectados).

El dolor agudo de cuello por lo general es causado por la distensión de un músculo, ligamento o tendón (como por ejemplo por realizar una fuerza súbita o forzar el cuello), y por lo general sanará con el tiempo y tratamientos no quirúrgicos para aliviar el dolor de cuello (como hielo y/o calor, medicamentos, manipulación quiropráctica u osteopática, etc.)

2. La columna dorsal (parte superior de la espalda)

Los 12 cuerpos vertebrales en la parte superior de la espalda forman la columna dorsal. La firme unión de la caja torácica en cada nivel de la columna dorsal ofrece estabilidad y soporte estructural a la parte superior e inferior de la espalda y permite muy poco movimiento. La columna dorsal es básicamente una caja resistente diseñada para proteger los órganos vitales del corazón y pulmones.

3. La columna lumbar (parte baja de la espalda)

La parte baja de la espalda tiene mucha más movilidad que la columna dorsal y también soporta el peso del torso. Como consecuencia, es la parte de la columna que se lesiona con mayor frecuencia.

El movimiento en la columna lumbar está dividido entre tres segmentos de movimiento, aunque una cantidad desproporcionada del movimiento se produce en los segmentos más bajos (L3-L4 y L4-L5).

En consecuencia, estos dos segmentos son los que tienen mayor probabilidad de lesionarse por desgaste (por ejemplo: osteoartritis). Los dos discos más bajos (L4-L5 y L5-S1) son los que deben esforzarse más y tienen mayor probabilidad de herniarse. Esto puede causar lumbalgia y posiblemente entumecimiento que irradia a través de la pierna y hasta el pie (ciática).

La gran mayoría de episodios de lumbalgia son causados por distensión muscular. Aunque una distensión muscular no suena como una lesión grave, el traumatismo que sufren los músculos y otros tejidos blandos (ligamentos, tendones) en la parte baja de la espalda pueden causar dolor de espalda intenso. La buena noticia es que los tejidos blandos tienen un buen suministro de sangre que lleva nutrientes al área lesionada, facilita el proceso de curación y con frecuencia ofrece un alivio eficaz para el dolor de espalda.

4. La región sacra (parte baja de la columna vertebral)

Debajo de la columna lumbar hay un hueso llamado sacro, que forma la parte posterior de la pelvis. Este hueso tiene forma de triángulo que encaja entre las dos mitades de la pelvis, conectando la columna vertebral con la mitad inferior del cuerpo.

El sacro está conectado con parte de la pelvis (los huesos ilíacos) por las articulaciones sacroilíacas. El dolor en el sacro con frecuencia se llama disfunción de la articulación sacroilíaca, y es más frecuente en mujeres que en hombres. El cóccix está en la región sacra, en la parte más baja de la columna vertebral. El dolor en el cóccix se llama coccidinia, y es más frecuente en mujeres que hombres.

7.DOLOR DE RODILLA_ 1:00:10

Es un síntoma común en personas de todas las edades. Puede comenzar repentinamente, a menudo después de una lesión o de ejercicio. El dolor de rodilla también puede empezar como una molestia leve y luego empeorar poco a poco.

El uso excesivo de la rodilla puede desatar problemas en ésta que provocan dolor, sobrecarga, falta de forma durante la actividad física, no hacer precalentamiento o no realizar suficiente estiramiento.

El dolor de rodilla puede ser causado por:

- Dolor anterior de rodilla.
- Artritis: incluyendo artritis reumatoidea, osteoartritis y gota.
- Quiste de Baker: una hinchazón llena de líquido localizada detrás de la rodilla que puede ocurrir con hinchazón (inflamación) por otras causas, como artritis.
- Bursitis: inflamación a causa de presión repetitiva sobre la rodilla, como arrodillarse por períodos prolongados, sobrecarga o lesión.
- Trastornos del tejido conectivo, como lupus.
- Dislocación de la rótula.

- Síndrome de la banda iliotibial (un trastorno de la cadera relacionado con una lesión de la banda gruesa que va desde la cadera hasta la parte exterior de la rodilla).
- Infección en la articulación.
- Lesiones de rodilla: una lesión del ligamento cruzado anterior o una lesión del ligamento lateral interno pueden causar sangrado dentro de la misma, lo cual empeora el dolor.
- Enfermedad de Osgood-Schlatter.
- Tendinitis: un dolor en la parte frontal de la rodilla que empeora al subir y bajar escaleras o cuestas.
- Desgarro del cartílago (una ruptura de meniscos): dolor que se siente en la parte interior o exterior de la articulación de la rodilla.
- Ruptura de ligamentos (ruptura del LCA): lleva a que se presente dolor e inestabilidad de la rodilla.
- Distensión muscular o esguinces: lesiones menores en los ligamentos causados por torceduras súbitas o no naturales.
- Sobrepeso

Las afecciones menos comunes que pueden conducir a dolor de rodilla abarcan tumores óseos.

HONGOS (79-84)

Los hongos son un grupo de seres vivos diferentes de las plantas y de los animales, razón por la cual se clasifican en un reino aparte llamado Fungi. La ciencia que los estudia se llama Micología. Poseen gran capacidad de adaptación y pueden desarrollarse sobre cualquier medio o superficie, tanto en los bosques como en las ciudades. Se producen por medio de esporas, las cuales son diseminadas principalmente por el viento y por el agua.

Juegan un papel descomponedor, ya que transforman la materia orgánica en sustancias más simples y asimilables por otros seres vivos. Pero también pueden desarrollarse formando asociaciones de beneficio mutuo con raíces de plantas (micorrizas) y con algas dando origen a los líquenes, que son organismos totalmente diferentes de las plantas y a los mismos hongos, mientras que algunos crecen sobre otros seres vivos produciéndoles enfermedad o incluso la muerte.

Los hongos han jugado y juegan un papel muy importante en la medicina, la industria y la alimentación. La era de los antibióticos se inicia con el descubrimiento de la penicilina, obtenida a partir del hongo *Penicillium Notatum*; asimismo algunos hongos son importantes para la industria de quesos, cerveza, vinos y otros; además de la excelente fuente de vitaminas, proteínas, fibra y minerales que constituyen los hongos comestibles.

Aunque no se conoce con exactitud el número de especies, hasta ahora se han descrito aproximadamente 80.000 en todo el mundo.

Los hongos en los seres humanos producen infecciones micóticas, pueden habitar en la piel, las mucosas y otras partes del cuerpo.

Si nos referimos a los que habitan en la piel, estos organismos pueden vivir en los tejidos muertos del cabello, las uñas o las capas externas de la misma.

Aproximadamente, la mitad de todos los tipos de hongos resultan dañinos, pero pueden ser difíciles de destruir, sobre todo si el paciente posee un sistema inmunitario débil.

Entre los factores que influyen en la aparición de los hongos presentes en la piel se encuentran la humedad retenida en las prendas de vestir y en el calzado de materiales sintéticos y el contacto con diversas superficies, como la arena, ya que se elimina el manto ácido y la grasa de la piel, que previene la acción de estos microorganismos patógenos.

Los signos que manifiestan que el paciente padece una infección micótica en la piel se dividen en:

- **Dermatofitosis del cuerpo:** También denominado tiña corporal. Este síntoma provoca manchas escamosas, circulares u ovales, con bordes elevados y levemente enrojecidos, picazón y una zona inflamada que posiblemente supure.
- **Dermatofitosis del cuero cabelludo:** También denominado tiña del cuero cabelludo. Da lugar a la caída del pelo en una o más zonas, puntos negros en el cuero cabelludo, zonas escamosas y con picazón y pelo que se rompe cerca de la zona de nacimiento.
- **Pie de atleta:** Provoca un resquebrajamiento y dolor ubicada entre los dedos de los pies, picazón y piel en carne viva, descoloramiento y debilitamiento de las uñas y puede verse afectada la planta del pie.

79.ASPERGILOSIS_ 0:58:52

La aspergilosis es causada por un hongo (*Aspergillus*) que comúnmente crece en hojas muertas, granos almacenados, pilas de estiércol o abono u otra vegetación en descomposición. También se puede encontrar en las hojas de marihuana. Aunque el más frecuente es *Aspergillus fumigatus*, existen otros potenciales patógenos, como *Aspergillus flavus*, *Aspergillus niger*, *Aspergillus nidulans* o *Aspergillus terreus*.

Aunque la mayoría de las personas frecuentemente están expuestas al aspergillus, las infecciones causadas por el hongo rara vez ocurren en personas con un sistema inmunitario normal.

Existen varias formas de aspergilosis:

- **Aspergilosis pulmonar de tipo broncopulmonar alérgica:** Es una reacción alérgica al hongo que generalmente se desarrolla en personas que ya tuvieron problemas pulmonares, como asma o fibrosis quística.
- **Aspergiloma:** es un tumor (bola fúngica) que se desarrolla en una zona de enfermedad pulmonar o cicatrización pulmonar previas, como una tuberculosis o un absceso pulmonar.
- **Aspergilosis pulmonar de tipo invasivo:** Es una infección grave con neumonía que se puede diseminar a otras partes del cuerpo. La infección ocurre casi exclusivamente en personas con sistemas inmunitarios debilitados debido al cáncer, SIDA, leucemia, trasplante de órganos, quimioterapia u otras afecciones o medicamentos que reducen la cantidad de glóbulos blancos normales o debilitan el sistema inmunitario.

80.CANDIDIASIS_ 1:00:00

La candidiasis (candidosis, moniliasis) es una infección causada por diversas variedades de candida ('hongos'), especialmente candida albicans.

La infección de las membranas mucosas, como ocurre en la boca o la vagina, es frecuente entre los individuos con un sistema inmunológico normal. Sin embargo, estas afecciones son más frecuentes o persistentes en personas con diabetes o enfermos de sida y en las mujeres embarazadas.

Forman parte del grupo de las enfermedades más frecuentes que afectan al hombre e incluso se puede afirmar que prácticamente todos las peronas a lo largo de su vida la padecerán alguna vez.

La mayoría de las especies de Cándida son saprofíticas y pueden formar parte de la flora cutánea, con excepción de la Cándida albicans que cuando se encuentra en la piel es agente etiológico de una candidiasis primaria. Hay múltiples factores predisponentes a la infección candidiásica: unos dependen del huésped y otros delas condiciones ambientales.

Dentro de los primeros están los fisiológicos, los genéticos y los adquiridos. Así los recién nacidos, las mujeres en el periodo premenstrual o embarazadas, los pacientes con síndrome de Down, diabetes, linfoma, leucemia, que toman antibióticos o corticoides o inmunosupresores o tienen enfermedades debilitantes, tienen mayor facilidad para padecer esta dermatosis.

Prolifera con los factores ambientales, la humedad, el calor, la maceración crónica, por ejemplo, de las comisuras en los ancianos, las prótesis dentarias mal ajustadas, la fricción entre dos superficies cutáneas favorecen la infestación.

Infecciones por cándida:

- El muguet o candidiasis oral es una infección por hongos que causa manchas blancas en la boca. Afecta a la mucosa lingual o a la labial, entre las que son frecuentes las angulares, llamadas boqueras.
- La esofagitis por cándida es muguet que se disemina hacia el esófago, el tubo que lleva la comida desde la boca hacia el estómago. Provoca dolor o dificultades para tragar.
- Candidiasis genitales: en el hombre la balanitis candidiásica y la candidiasis vaginal (vaginitis) en las mujeres.
- Las infecciones en la piel por cándida causan picazón y erupciones cutáneas.
- La candidiasis en la sangre puede poner la vida en peligro.

81. MICOSIS/TINEA_

0:56:44

La micosis es la enfermedad causada por hongos (enfermedades fúngicas o micóticas). La micosis consiste básicamente en distintas o diferentes enfermedades causadas por hongos microscópicos, los cuales tienden a multiplicarse en la superficie de la piel (micosis superficial), o bien hacerlo en los propios órganos.

Son también conocidas con los nombres de infecciones micóticas o infecciones fúngicas, y se caracterizan por ser enfermedades frecuentes y contagiosas.

Algunas micosis son afecciones oportunistas que prosperan ante una baja de las defensas del sistema inmune del sujeto afectado. Tal baja puede ser causada por estrés, estados psíquicos de ansiedad o depresión, por el retrovirus del VIH-Sida o por ciertos tratamientos quimioterápicos, entre otros factores. Un ejemplo típico de micosis oportunista es la candidiasis.

Las micosis superficiales son infecciones muy prevalentes, en particular en los trópicos. Las principales son las dermatofitosis o tineas o tiñas (capitis, corporis, cruris, barbae y pedis, es decir, de la cabeza, del cuerpo, de la pierna, de la barba y del pie, respectivamente), producidas por *Trichophyton*, *Epidermophyton* y *Microsporum*, las candidiasis superficiales (*Candida albicans* y tropicales), la pitiriasis versicolor (*Malazessia furfur*) y las onicomycosis.

En los seres humanos, podemos encontrarnos con algunos hongos que viven normalmente en nuestro organismo. Algunos se encuentran presentes en nuestra boca, en la piel, en el intestino o en la vagina de las mujeres, y en la mayoría de las ocasiones son en realidad inofensivos. No obstante, cuando se multiplican de manera considerable es cuando sí se convierten en un problema, dando lugar a alteraciones. En este momento es cuando nos encontramos ante una micosis.

Entre las micosis más comunes destacan las micosis cutáneas, que son las que aparecen en la piel como consecuencia de la multiplicación de los distintos hongos que se encuentran normalmente en ella. Por lo general son infecciones benignas.

Síntomas de la

micosis Es evidente que, dependiendo del lugar o zona del cuerpo donde se produzca la infección micótica, sus síntomas serán diferentes, dado que no serán los mismos los signos que aparecen ante una infección por hongos en la vagina que una que surja en la piel.

82. PIE DE ATLETA_ 0:57:19

Es una infección en los pies provocada por hongos o levadura. El término médico es tiña podal.

Afecta en especial a los espacios situados entre los dedos de los pies y es muy común entre deportistas, adolescentes y trabajadores del mar. Surge enrojecimiento y ampollas en los pliegues, que luego terminan por transformarse en fisuras.

El pie de atleta ocurre cuando un cierto hongo o levadura prolifera sobre la piel de sus pies. Además de los dedos del pie, también puede presentarse en los talones, en las palmas y entre los dedos de las manos.

El pie de atleta es el tipo más común de infecciones por tiña. El hongo o levadura prospera en zonas cálidas y húmedas.

El riesgo de contraer esta afección incrementa si usted:

- Usa calzado cerrado, especialmente si es recubierto con plástico.
- Mantiene sus pies húmedos durante períodos prolongados.
- Transpira mucho.
- Tiene una lesión menor en las uñas o en la piel.

El pie de atleta es contagioso y se puede transmitir por contacto directo o por contacto con artículos tales como zapatos, calcetines y superficies de piscinas o duchas.

83. AFLATOXINA_ 1:00:00

Las aflatoxinas son un tipo de toxinas producidas por ciertos hongos en cultivos agrícolas como el maíz, el maní o cacahuates, la semilla de algodón y los frutos secos (de cáscara dura como las nueces).

Las aflatoxinas son producidas principalmente por *Aspergillus Flavus* y *Aspergillus Parasiticus*, los cuales son abundantes en las zonas cálidas y húmedas del planeta.

Los hongos que producen aflatoxinas pueden contaminar los cultivos en los campos, durante la cosecha o durante el almacenamiento.

Las personas pueden exponerse a las aflatoxinas cuando consumen productos de plantas contaminadas o cuando consumen carnes o productos lácteos de animales que comieron alimentos contaminados.

Los agricultores y otros trabajadores agrícolas pueden estar expuestos, al inhalar el polvo generado durante el manejo y el procesamiento de cultivos y alimentos contaminados.

La exposición a las aflatoxinas se relaciona con un mayor riesgo de cáncer de hígado.

84.MALASSEZIA FURFUR_ 0:58:33

La *Malassezia Furfur* es una especie de hongo, que es flora normal en la piel de las personas y, es la causa de la caspa y de una enfermedad infecciosa y no contagiosa de la piel llamada Pitiriasis Versicolor (tiña): es una micosis superficial cuyo nombre obedece a sus cambios de color y afecta más a los hombres de entre 15 y 30 años que viven en países cálidos y húmedos.

Este hongo es el más frecuente en la época estival y el más visible, ya que el bronceado acentúa las partes blancas o rosadas afectadas.

Existe en dos formas morfológicas: un estado de levadura que fue llamado una vez *Pityrosporum ovale* (dermatitis seborreica) y una fase micelial que es la forma patógena.

Se localiza en zonas seborreicas de la piel como: cuero cabelludo, regiones retroauriculares, alas de la nariz, y zona superior del manubrio esternal.

La *Malassezia Furfur* ha sido asociada a otras afecciones tales como: foliculitis, blefaritis, peritonitis y fungemia en niños que se han contagiado por vía endovenosa.

Las escamas del hongo son transmitidas de persona a persona, directa o indirectamente, a través de fomites.

Entre los factores que pueden predisponer a padecer esta micosis están: el uso de corticoides, predisposición genética, defectos en la producción de linfocinas, exceso de sudación, malnutrición, alta humedad y temperatura, poca higiene, terapia inmunosupresora y uso de aceites u otros lípidos en la piel.

DETOX / LINFAS (85-91)

La linfa es un líquido transparente que recorre los vasos linfáticos y generalmente carece de pigmentos. Se produce tras el exceso de líquido que sale de los capilares sanguíneos al espacio intersticial o intercelular, siendo recogida por los capilares linfáticos que drenan a vasos linfáticos más gruesos hasta converger en conductos que se vacían en las venas subclavias.

La linfa recorre el sistema linfático gracias a débiles contracciones de los músculos, de la pulsación de las arterias cercanas y del movimiento de las extremidades. Si un vaso sufre una obstrucción, el líquido se acumula en la zona afectada, produciéndose una hinchazón denominada edema.

Este fluido está compuesto por un líquido claro pobre en proteínas y rico en lípidos, parecido a la sangre, pero con la diferencia de que las únicas células que contiene son los glóbulos blancos, que migran de los capilares y proceden de los ganglios linfáticos, sin contener hematíes. También puede contener microorganismos que, al pasar por el filtro de los ganglios linfáticos, son eliminados. La linfa es menos abundante que la sangre: se considera que hay aproximadamente 2 litros de linfa, mientras que el volumen de sangre es de unos 5 litros.

La linfa realiza varias funciones:

- Recolectar y devolver el líquido intersticial a la sangre.
- Defender el cuerpo contra los organismos patógenos.
- Absorber los nutrientes del aparato digestivo y volcarlos en las venas subclavias.

Su composición es similar a la del plasma sanguíneo y contiene sustancias como: proteínas plasmáticas ácidos grasos de cadena larga (absorbidos del contenido intestinal), fibrinógeno, células hemáticas, células cancerosas, gérmenes y restos celulares y metabólicos.

Los leucocitos, como los macrófagos, linfocitos y granulocitos, son elementos celulares responsables de la defensa y reacción frente a los microorganismos y que se añaden a la linfa procedentes de los ganglios linfáticos. Estos son, además, estaciones de filtraje de la linfa.

85.DETOX DR. BECK_
0:30:00

El proceso de la terapia eléctrica que emite microcorriente directamente a la sangre mediante electrodos, logra que bacterias, microbios, gérmenes, patógenos, parásitos, hongos o virus no puedan adherirse a las células, no puedan reproducirse y terminan muriendo.

Se neutralizan en la sangre y finalmente el cuerpo las expulsa a través de los riñones de forma natural, y de esa forma el cuerpo queda libre de enfermedades

El precursor de ese método fue el doctor Bob Beck. Primero descubrió que no había necesidad de extraer la sangre del paciente para electrificarla. Basta con usar los electrodos con bajas frecuencias.

Actualmente cada paciente puede usar ese extraordinario método en su casa. La electrificación sanguínea del doctor Beck, siempre la acompañaba con dosis de plata coloidal: un antibiótico natural que actúa en áreas donde la corriente no alcanza, como en el caso de los órganos "vacíos" (por ejemplo, los intestinos). Además la plata coloidal previene el riesgo de reinfección y multiplica los efectos de la terapia.

86.ZAPPER DRA. CLARK_ 0:16:40

Según la Dra. Clark, la causa de la mayoría de las enfermedades degenerativas sería la presencia al mismo tiempo en el cuerpo humano enfermo de parásitos y de contaminantes químicos. El ser humano sano normalmente puede albergar en su cuerpo diversos tipos de bacterias, virus, hongos y otras especies de parásitos, pero los mantiene bajo control en el intestino de donde solo pueden salir al exterior contenidos en las heces. Las cosas cambian cuando el cuerpo se contamina con productos químicos y/o metales pesados. La actuación de los distintos parásitos además de contribuir al desarrollo de numerosas enfermedades puede llegar a convertir en maligno un tumor que en origen sea benigno.

Su protocolo básico consiste en la eliminación eléctrica de los microorganismos a través del Zapper, un dispositivo de su invención; de 4 curas con plantas para parásitos, hígado, riñones e intestinos, y de 4 programas de saneamiento, dental, dieta, cuerpo y casa.

Clark parte de una conclusión ya admitida por todos, el cuerpo humano emite ondas eléctricas, como una estación de radio, de aquí que se puedan hacer distintos tipos de mediciones, desde electrocardiogramas a mediciones de electroacupuntura. Todo emite un ancho de bandas de frecuencias. En general, los organismos más primitivos, tienen un ancho de banda más bajo comparado con las frecuencias más altas y el ancho más amplio de los animales superiores. Trabajando en esta línea, constató que las frecuencias entre 1.520 KHz y 9.460 KHz resonaban con el cuerpo humano, y resultaban audibles en un oscilador de audio.

Después de más experimentos, llegaron nuevos descubrimientos: "cualquier frecuencia positiva mata todas las bacterias, virus y parásitos, cuando simultáneamente se dan el voltaje suficiente (de 5 a 10 voltios), la duración (7 minutos) en 3 sesiones, con 20-30 minutos de separación entre ambas y la frecuencia (de 10 a 500.000 Hz)".

Un voltaje positivo aplicado a cualquier parte del cuerpo atrae las cosas negativamente cargadas como las bacterias, con ello nació el Zapper.

Ciertamente existen recomendaciones, como aplicar el tratamiento a mujeres embarazadas o personas con marcapasos, o tener en cuenta que con la terapia de electrocución no es posible eliminar solamente las bacterias dañinas. Se recomienda por tanto realizar un apoyo para repoblar la flora intestinal (kéfir, yogur casero...).

87.GLÓBULOS BLANCOS_

1:00:50

Del latín globulus, glóbulo es un pequeño cuerpo esférico. Suele utilizarse para nombrar a las células que componen la sangre. Puede distinguirse, en glóbulos blancos y glóbulos rojos.

Los glóbulos blancos o leucocitos son las células sanguíneas que se encargan de efectuar la respuesta inmunitaria, actuando en la defensa del organismo contra antígenos y sustancias extrañas. Los leucocitos, junto a los glóbulos rojos y las plaquetas, forman el conjunto de los elementos formen de la sangre.

El origen de los glóbulos blancos se encuentra en la médula ósea y en el tejido linfático. Al carecer de pigmentos, se los califica como "blancos" para diferenciarlos de los glóbulos rojos.

Un leucocito es una célula móvil de entre 8 y 20 micrómetros, que se traslada a través de pseudópodos. Presenta núcleo, mitocondrias y otros orgánulos celulares, y puede salir de los vasos sanguíneos gracias a un mecanismo que se conoce como diapédesis que le permite prolongar su contenido citoplasmático.

De acuerdo a la forma del núcleo, los glóbulos blancos pueden dividirse en linfocitos, monocitos, neutrófilos, basófilos o eosinófilos.

Es posible registrar alteraciones de tamaño, forma y funcionamiento de los glóbulos blancos. Dichos trastornos se producen por enfermedades hereditarias, infecciones, reacciones contra un medicamento o anemia, por ejemplo. La leucocitosis es el aumento de la cantidad de glóbulos blancos, mientras que la disminución recibe el nombre de leucopenia.

Leucocitosis es cuando el número de glóbulos blancos es mayor a 11 mil por milímetro cúbico. Este trastorno puede deberse a un crecimiento desmedido de la población de neutrófilos (que deberían ocupar entre el 54% y el 62% del total de leucocitos), linfocitos (cuyo porcentaje normal se encuentra entre el 25% y el 33%) o monocitos (que no pueden superar el 7%).

El crecimiento fuera de lo normal del valor absoluto de glóbulos blancos puede tener lugar por un gran número de razones, como ser las siguientes:

infecciones, abdomen agudo (cuadro grave que se caracteriza por síntomas en la zona abdominal, relacionados con alguna enfermedad de los órganos intraabdominales), obstrucciones en el intestino, alteraciones en el hígado, fatiga a causa de ejercicio excesivo (que puede producir una secreción repentina y sostenida de adrenalina), estrés (el cual también puede ocasionar la leucopenia), embarazo (caso en el cual disminuyen los linfocitos), problemas de tipo digestivo.

88.CIRCULACIÓN SANGUÍNEA_0:50:00

La circulación sanguínea tiene como fin llevar el oxígeno y los nutrientes a todas las células del organismo. Es activada por el corazón, que funciona como una bomba.

La sangre oxigenada circula a través de las arterias, que se van haciendo cada vez más pequeñas hasta que se convierten en capilares. Luego, la sangre va a los órganos donde el oxígeno y los nutrientes moleculares son capturados por las células. La sangre toma el dióxido de carbono y los residuos de las células. Estos residuos serán eliminados en el hígado y en los riñones. Luego, la sangre pasa a las venas. Continuará hasta los pulmones donde se carga de nuevo con oxígeno. A continuación, vuelve al corazón a dar otra vuelta completa.

Las causas o factores de riesgo que provocan un flujo sanguíneo inadecuado son muy similares a los factores que desencadenan la aterosclerosis (endurecimiento de las arterias). Destacamos los 5 siguientes: Malos hábitos: tabaquismo, consumo de alcohol, una dieta basada en alimentos ricos en grasas saturadas y sedentarismo. Nivel de colesterol alto y presión arterial alta. Obesidad o sobrepeso elevado. Estrés. Factores hereditarios como son antecedentes familiares de aterosclerosis.

Una mala circulación sanguínea afecta a nuestros pies y piernas mucho antes de que aparezcan las primeras señales visibles. El cansancio excesivo, el dolor en las extremidades o los pinchazos pueden ser los primeros síntomas. Pero hay otras señales que se observan a simple vista: arañas vasculares, varices y piernas muy hinchadas, sensación de hormigueo y calambres, cambios de temperatura, piel muy seca, dura y acartonada.

89.SISTEMA LINFÁTICO_1:25:00

El sistema linfático es un sistema complejo formado por una serie de órganos y una red de vasos linfáticos. Cada órgano que constituye dicho sistema posee funciones bien definidas y diferenciadas.

Los vasos linfáticos se encargan de llevar la linfa que se origina a nivel de los tejidos hacia el sistema venoso y la reincorpora a la circulación sanguínea. Estos vasos se encuentran presentes en prácticamente todo el organismo (excepto sistema nervioso central, médula ósea y cartílagos). Poseen forma en dedo de guante y se comunican entre sí formando una red de pequeños vasos denominados capilares linfáticos.

La linfa es un líquido de color ligeramente amarillento formado en su mayor proporción (90%) por agua. Asimismo, está constituida por proteínas, que desde el torrente circulatorio han pasado a los tejidos, grasas, restos de células muertas, de bacterias, de células malignas (en el caso de un cáncer) y de células presentes en la sangre como linfocitos. La linfa se depura y es filtrada por los nódulos linfáticos también denominados ganglios linfáticos antes de retornar a la circulación general.

Desde los capilares sanguíneos sale a los tejidos una cierta cantidad de líquido, que en condiciones normales (90%) es reabsorbido, en su mayor parte, por los propios capilares. El resto (10%) se elimina a través de los vasos linfáticos. En todo el organismo se forman de 1 a 2 litros de linfa.

El sistema linfático posee una gran capacidad de adaptación, por lo que en situaciones en las que se produce mayor salida de líquido de los capilares hacia los tejidos es capaz de absorber el excedente de linfa evitando su acúmulo.

A lo largo del recorrido de los vasos linfáticos se presentan engrosamientos que corresponden a los ganglios o nódulos linfáticos. Estos ganglios constituyen una parte fundamental del sistema linfático ya que poseen funciones importantes en la defensa del organismo (inmunidad).

Los ganglios o nódulos linfáticos se sitúan a lo largo de todo el organismo, siendo especialmente abundantes en cuello, axilas e ingles. Poseen una forma variable (redondeado, alargado o con forma de habichuela) y un tamaño que oscila entre 0,5 y 1cm. Su tamaño puede aumentar debido a procesos infecciosos o tumorales.

Otros órganos linfáticos son:

La médula ósea, las amígdalas, el timo, el bazo.

Las funciones del sistema linfático son:

- Recoge la linfa que se forma en los tejidos y la transporta al torrente circulatorio.
- El sistema linfático juega un papel importante en la defensa del organismo.
- Ejerce la acción de filtro biológico.

90. ESTÍMULO INMUNE_

0:57:00

La inmunidad humoral es el principal mecanismo de defensa contra los microorganismos extracelulares y sus toxinas, en el cual, los componentes del sistema inmunitario que atacan a los antígenos, no son las células directamente sino son macromoléculas, como anticuerpos o proteínas del sistema del complemento.

Defienden constantemente su integridad biológica frente a agresiones, procedentes del exterior así como del propio organismo. De no ser así, morirían como consecuencia de tumores e infecciones de bacterias, virus, hongos, etc. Para que estos fenómenos de defensa se lleven a cabo, los organismos disponen de un conjunto de elementos especiales, conocido como sistema inmune.

La capacidad de defensa se adquiere antes de nacer y se madura y consolida en los primeros años de la vida fuera del seno materno.

La respuesta inmune inespecífica es la primera barrera defensiva del organismo y no requiere sensibilización previa. Este tipo de respuesta es mediada por células con capacidad fagocítica y células asesinas naturales.

La respuesta específica o adquirida se desarrolla solo frente a la sustancia que indujo su iniciación y en ella participan prioritariamente los linfocitos y los elementos solubles liberados por los mismos, anticuerpos y linfocinas.

Todas las sustancias que se comportan como extrañas a un organismo frente a las cuales éste desarrolla una respuesta inmune específica, se conocen como antígenos.

Generalmente el sistema inmune responde de forma unitaria, por lo que la división en respuesta inespecífica y específica es más teórica que real. Lo que sí ocurre es que, dependiendo de las circunstancias, en unos casos predomina una u otra de estas formas de respuesta.

Permanentemente el individuo está recibiendo contagios de elementos patógenos que, de no existir el sistema inmune, invadirían todo el organismo con la consiguiente muerte del individuo.

También el sistema inmune está protegiendo al individuo frente a la formación y crecimiento de células neoplásicas.

Sin embargo, hay multitud de casos en los que los sistemas de defensa son en sí causa de enfermedad. Esto es, por ejemplo, lo que ocurre cuando el individuo reacciona incluso frente a sustancias, en principio inocuas, como el polen de plantas, etc. Entonces se habla de reacciones de hipersensibilidad. En otros casos, por razones todavía no muy bien conocidas, el sistema inmune reacciona frente a componentes propios, que destruye, ocasionando graves trastornos, o incluso la muerte. Se trata de las enfermedades autoinmunes, que pueden afectar a cualquier componente del organismo.

También a veces, las células encargadas de la defensa inmune, proliferan descontroladamente produciéndose entonces los síndromes linfoproliferativos entre los que los más frecuentes son las leucemias.

91.ESTABILIZACIÓN INMUNE_0:50.01

Mantener un sistema inmune fuerte, es la mejor defensa.

Para personas que están en una situación muy delicada del sistema inmune y para el restablecimiento suave del mismo si no está estable.

Estimula las células de defensa de nuestro organismo: linfocitos (B y T), macrófagos, células dendríticas y leucocitos.

CRÓNICOS / VARIOS (92-127)

92. ANTI CONVULSIÓN_ 1:00:00

Las personas que tienen convulsiones o crisis no epilépticas (NES, por sus siglas en inglés) tienen períodos de actividad con apariencia convulsiva. Las NES se caracterizan por una pérdida en el funcionamiento físico o un cambio de este sin un problema del sistema nervioso central. La pérdida o el cambio causa períodos de actividad o inactividad física que se asemejan a las convulsiones epilépticas.

Por lo general, están relacionadas con un problema de salud mental, como un conflicto emocional o estrés. Sin embargo, en ocasiones están relacionadas con un problema como un nivel bajo de azúcar en la sangre o el funcionamiento del corazón.

El tratamiento varía para cada persona. Los objetivos del tratamiento son aliviar el estrés o el conflicto emocional que pudiera estar causando la pérdida o el cambio del funcionamiento físico. Las causas físicas, como el azúcar baja en la sangre o un problema cardíaco, se tratan según sea necesario.

93. ARTRITIS_ 0:59:32

Es la inflamación de una o más articulaciones. Una articulación es la zona donde 2 huesos se encuentran. Existen más de 100 tipos diferentes de artritis.

La artritis involucra la degradación del cartílago. El cartílago normal protege una articulación y permite que esta se mueva de forma suave. El cartílago también absorbe el golpe cuando se ejerce presión sobre la articulación, como sucede cuando usted camina. Sin la cantidad usual de cartílago, los huesos se rozan. Esto causa dolor, hinchazón (inflamación) y rigidez.



La inflamación y daño de la articulación puede ser consecuencia de:

- Una enfermedad autoinmunitaria (el sistema inmunitario del cuerpo ataca por error al tejido sano)
- Fractura ósea
- "Desgaste y deterioro" general de las articulaciones
- Infección, con frecuencia por bacterias o virus.
- Cristales como el ácido úrico o el dihidrato de pirofosfato cálcico.

En la mayoría de los casos, la inflamación articular desaparece después de que la causa desaparece o recibe tratamiento. Algunas veces, no lo hace. Cuando esto sucede, usted tiene artritis prolongada (crónica).

La artritis puede presentarse en hombres o mujeres. La osteoartritis es el tipo más común.

Otros tipos más comunes de artritis inflamatoria incluyen:

- Espondilitis anquilosante
- Artritis por cristales, gota o enfermedad por deposiciones de pirofosfatos de calcio
- Artritis reumatoidea juvenil (en niños)
- Infecciones bacterianas
- Artritis psoriásica
- Artritis reactiva
- Artritis reumatoidea (en adultos)
- Esclerodermia
- Lupus eritematoso sistémico (LES)

94. REUMA_ 1:07:45

El reuma o desorden reumático, es un término no específico para problemas médicos que afectan a las articulaciones, el corazón, los huesos, los riñones, la piel y pulmones. El estudio de las intervenciones terapéuticas en estos trastornos se llama reumatología.

El término reumatismo, aunque todavía se usa de forma coloquial y en contextos históricos, ya no se emplea de manera frecuente en la literatura médica o técnica; es, pues, un término obsoleto. De hecho, sería más apropiado decir que ya no existe ningún trastorno reconocido que se denomine simplemente reumatismo. El término tradicional cubre una gama de problemas diferentes, por lo que atribuir los síntomas a "reumatismo" no dice mucho. Sin embargo, fuentes relacionadas con el reumatismo tienden a centrarse en la artritis, aunque el conocido como "reumatismo de partes blandas" o "síndrome de dolor regional", pueden causar gran incomodidad y dificultad, clasificándose como enfermedad reumatológica.

Por otra parte, la artritis y el reumatismo conjuntamente se asocian

por lo menos a 200 trastornos o enfermedades diferentes. Los principales trastornos reumáticos reconocidos en la actualidad incluyen:

Espondilitis anquilosante, dolor de espalda, bursitis/Tendinitis, (dolor de hombro, muñeca, bíceps, piernas, rodilla y cadera), capsulitis, dolor de cuello, artrosis, artritis psoriásica, fiebre reumática, artritis reumatoide, lupus eritematoso, arteritis de células gigantes y Polimialgia reumática, tenosinovitis, miositis

A pesar de estos trastornos, probablemente tienen poco en común en cuanto a su epidemiología, sí comparten dos características: causar dolor crónico (aunque a menudo intermitente), y que son difíciles de tratar. También son, colectivamente, muy comunes.

95.LUPUS ERITEMATOSO_1:01.00

El lupus eritematoso sistémico (LES) es una enfermedad autoinmunitaria, esto significa que el sistema inmunitario del cuerpo ataca por error el tejido sano. Éste puede afectar la piel, las articulaciones, los riñones, el cerebro y otros órganos.

La causa de las enfermedades autoinmunitarias no se conoce completamente.

El LES es mucho más común en mujeres que en hombres. Puede presentarse a cualquier edad. Sin embargo, aparece con mayor frecuencia en personas entre los 15 y 44 años. Las personas de raza negra y raza asiática resultan afectadas con más frecuencia que las personas de otras razas.

También puede ser causado por ciertos fármacos.

Los síntomas varían de una persona a otra y pueden aparecer y desaparecer, lo que se denominan "brotes". Los síntomas más generalizados son: hinchazón y dolor articular, fiebre sin causa conocida, erupciones rojas en la piel, generalmente en la cara y en forma de mariposa, dolor en el pecho al respirar en forma profunda, pérdida de cabello, dedos de las manos o pies pálidos o de color púrpura , sensibilidad al sol...

96.FATIGA CRÓNICA (SFC)_1:05:40

El síndrome de fatiga crónica es un trastorno que provoca fatiga extrema. Esta fatiga no es el tipo de cansancio que desaparece después del descanso. Por el contrario, persiste un largo tiempo y limita su capacidad para hacer las tareas cotidianas.

No se conoce la causa. Es más común en las mujeres entre los 40 y 60 años de edad, pero cualquiera puede tenerlo. Puede durar por años. No existe una cura para la fatiga crónica, por lo que el objetivo del tratamiento es mejorar los síntomas. El síndrome afecta a las personas en forma diferente.

Se puede deber a:

- El virus de Epstein-Barr o el virus del herpes humano tipo 6 (HHV-6). Sin embargo, no se ha identificado ningún virus específico como la causa.
- Inflamación en el sistema nervioso, debido a una respuesta defectuosa en el sistema inmunitario.
- Otras causas que pueden influir son: edad, enfermedad previa, estrés, genética, factores ambientales.

El síntoma principal es el cansancio extremo: dura al menos 6 meses, no se alivia con el reposo en cama, tan intenso que impide participar en ciertas actividades. Empeora cuando se está en una posición vertical o después del ejercicio físico o mental.

Otros síntomas incluyen:

- Sentirse muy cansado durante más de 24 horas después de realizar ejercicio que normalmente se consideraría fácil.
- No sentirse descansado después de haber dormido suficiente tiempo.
- Falta de memoria.
- Problemas para concentrarse.
- Confusión.
- Dolor articular pero sin hinchazón ni enrojecimiento.
- Dolores de cabeza diferentes a los que ha tenido en el pasado.
- Irritabilidad.
- Fiebre leve: 101°F (38.3°C) o menos.
- Dolores musculares (mialgias).
- Debilidad muscular en todo el cuerpo o en distintas partes, que no es causada por ningún trastorno conocido.
- Dolor de garganta.
- Sensibilidad en los ganglios linfáticos del cuello o la axila.

97.FIBROMIALGIA_ 1:31:10

La palabra fibromialgia (FM) significa dolor en los músculos y en el tejido fibroso (ligamentos y tendones). La fibromialgia se caracteriza por dolor musculoesquelético generalizado y sensación dolorosa a la presión en unos puntos específicos. Este dolor se parece al originado en las articulaciones, pero no es una enfermedad articular.

Podemos decir que la fibromialgia consiste en una anomalía en la percepción del dolor, de manera que se perciben como dolorosos, estímulos que habitualmente no lo son. Además de dolor, la fibromialgia puede ocasionar rigidez generalizada, sobre todo al levantarse por las mañanas, y sensación de inflamación mal delimitada en manos y pies. También pueden notarse hormigueos poco definidos que afectan de forma difusa sobre todo a las manos.

La persona que busca la ayuda del médico suele decir “me duele todo”, pero otras veces es referido como quemazón, molestia o desazón. Con frecuencia el dolor varía en relación con la hora del día, el nivel de actividad, los cambios climáticos, la falta de sueño o el estrés.

Además del dolor, la fibromialgia ocasiona muchos otros síntomas: el 90% de los pacientes tienen cansancio, el 70-80% trastornos del sueño y hasta un 25% ansiedad o depresión.

También son muy frecuentes síntomas como mala tolerancia al esfuerzo, sensación de rigidez generalizada (sobre todo al levantarse por las mañanas), sensación de inflamación mal delimitada en manos y pies, hormigueos que afectan de forma difusa sobre a las manos, jaquecas, dolores en la menstruación, colon irritable, sequedad en la boca y los ojos.

No se conoce la causa de esta alteración, pero se piensa que hay muchos factores implicados. Hay personas que desarrollan la enfermedad sin causa aparente y en otras comienza después de procesos identificables como puede ser una infección bacteriana o viral, un accidente de automóvil o en otros casos aparece después de que otra enfermedad conocida limite la calidad de vida (artritis reumatoide, lupus eritematoso, etc.). Estos agentes desencadenantes no parecen causar la enfermedad, sino que lo que probablemente hacen es despertarla en una persona que ya tiene una anomalía oculta en la regulación de su capacidad de respuesta a determinados estímulos.

98.PSORIASIS_

0:53:20

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria de la piel, que ocasionalmente también afecta a las articulaciones, y que provoca enrojecimiento, descamación, dolor e hinchazón. Puede manifestarse con diferente intensidad a lo largo de la vida y no es contagiosa.

La psoriasis comienza en el sistema inmunológico, concretamente en los linfocitos T. Estas células se activan de forma indebida y originan diferentes respuestas celulares, como la proliferación y dilatación de los vasos sanguíneos.

En el resto de las personas el recambio celular de la epidermis ocurre dura 30 días. Sin embargo, en los pacientes psoriásicos, dura cuatro días. Este hecho provoca que se acumulen en la superficie originando placas de piel gruesa, descamada y rojiza que producen picor o dolor.

Aunque se desconoce el origen concreto de la enfermedad, sí se sabe que es una enfermedad genética. De hecho, se ha localizado el gen cuya alteración influye en la aparición de la patología.

También se sabe que es una enfermedad hereditaria. Si uno de los dos padres es psoriásico, uno de cada ocho hijos puede sufrirla; si son los dos progenitores los afectados, la probabilidad asciende a uno de cada cuatro. Sin embargo, no por el hecho de ser psoriásico, los hijos van a serlo. Además puede ocurrir que se herede la alteración genética, pero no se desarrolle la enfermedad, porque también intervienen factores exógenos (externos) en su aparición.

Dentro de los factores exógenos que pueden desencadenarla destacan:

- Infecciones crónicas.
- Estrés nervioso.
- Obesidad.
- Consumo de alcohol.
- Enfermedades como la artritis reumatoide.
- Cambios hormonales.
- Traumatismos (heridas, golpes, quemaduras solares, etc.).

La psoriasis puede manifestarse de forma lenta o aparecer de forma repentina. Además, los síntomas pueden desaparecer durante un periodo de tiempo y volver a aparecer.

Las manifestaciones más habituales son lesiones cutáneas en forma de placas cuyo tamaño puede variar y que se caracterizan estar enrojecidas y recubiertas por escamas blanquecinas de forma y tamaño diferentes, algunas pueden tener el tamaño de la uña del dedo meñique, pero otras pueden extenderse hasta cubrir grandes superficies del cuerpo, adoptando una forma de anillo o espiral.

Las ubicaciones más frecuentes son los codos, las rodillas, el cuero cabelludo, la espalda y las nalgas.

La descamación puede ser confundida con caspa grave, pero las placas características de la psoriasis, que mezclan áreas escamosas con otras completamente normales, la distinguen de la caspa. La psoriasis también puede aparecer alrededor y debajo de las uñas, que aumentan de grosor y se deforman. Las cejas, las axilas, el ombligo y las ingles también pueden resultar afectados.

99. ESCLEROSIS MÚLTIPLE_1:20.24

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica del Sistema Nervioso Central. Está presente en todo el mundo y es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años. Puede producir síntomas como fatiga, falta de equilibrio, dolor, alteraciones visuales y cognitivas, dificultades del habla, temblor, etc. El curso de la EM no se puede pronosticar, es una enfermedad caprichosa que puede variar mucho de una persona a otra.

No es contagiosa, ni hereditaria, ni mortal. Afecta a las personas al principio de su vida laboral, cuando están iniciando sus proyectos vitales, y se da con más frecuencia (más del doble) en mujeres que en hombres.

La Esclerosis Múltiple (EM), también conocida como mielopatía desmielinizante, es una enfermedad del Sistema Nervioso Central (SNC) en el que se diferencian dos partes principales: cerebro y médula espinal. Envloviendo y protegiendo las fibras nerviosas del SNC hay un material compuesto por proteínas y grasas llamado mielina que facilita la conducción de los impulsos eléctricos entre las fibras nerviosas.

En la EM la mielina se pierde en múltiples áreas dejando en ocasiones, cicatrices (esclerosis). Estas áreas lesionadas se conocen también con el nombre de placas de desmielinización. La mielina no solamente protege las fibras nerviosas sino que también facilita su función. Si la mielina se destruye o se lesiona, la habilidad de los nervios para conducir impulsos eléctricos desde y al cerebro se interrumpe y este hecho produce la aparición de síntomas. Afortunadamente la lesión de la mielina es reversible en muchas ocasiones.

Tipos de EM:

- Forma remitente-recurrente (EMRR)
- Forma progresiva secundaria (EMSP)
- Forma progresiva primaria (EMPP)
- Forma progresiva recidivante (EMPR)

No se sabe exactamente qué causa la EM. La creencia más frecuente es que los culpables son un virus, un defecto genético, o ambos. Los factores ambientales también pueden jugar un papel.

100.ELA / LOU GERIG_
1:03:42

La esclerosis lateral amiotrófica (abreviadamente, ELA) es una enfermedad degenerativa de tipo neuromuscular.

Se origina cuando las células del sistema nervioso llamadas motoneuronas disminuyen gradualmente su funcionamiento y mueren, provocando una parálisis muscular progresiva de pronóstico mortal: en sus etapas avanzadas los pacientes sufren una parálisis total que se acompaña de una exaltación de los reflejos tendinosos (resultado de la pérdida de los controles musculares inhibitorios).

El término “esclerosis lateral” hace referencia a la afectación de las fibras nerviosas de la parte lateral de la médula espinal así como a la gliosis (proliferación de astrócitos, un tipo de célula glial) que se da y el de “amiotrófica” a la atrofia muscular que se produce cuando los músculos dejan de recibir señales nerviosas.

La consecuencia es una debilidad muscular progresiva que avanza hacia la parálisis total del enfermo viéndose afectadas también la capacidad de hablar, masticar, tragar y respirar. Por otro lado funciones como la sensibilidad y la inteligencia no se ven afectados y tampoco los movimientos oculares ya que se trata motoneuronas que poseen más resistencia.

La ELA se conoce también con otros nombres:

- «Enfermedad de Lou Gehrig» (1903-1941; jugador estadounidense de béisbol) en Estados Unidos.
- «Enfermedad de Charcot» en Francia.
- EMN (enfermedad de las motoneuronas).
- Enfermedad de la neurona motora (popularmente en singular, a pesar de que afecta al medio millón de motoneuronas que conectan el cerebro con los músculos).

Se trata de una enfermedad tan frecuente como la esclerosis múltiple y más que la distrofia muscular.

En el ámbito popular, es conocida especialmente por ser la que padece el físico Stephen Hawking el cual es el paciente más famoso con esta enfermedad.

101.HIPERTIROIDISMO_ 1:00.00

Es una afección en la cual la glándula tiroides produce demasiada hormona tiroidea. La afección a menudo se denomina tiroides hiperactiva.

La glándula tiroides es un órgano importante del sistema endócrino. Se localiza en la parte frontal del cuello, justo por debajo de donde se encuentran las clavículas. La glándula produce las hormonas que controlan la forma como cada célula del cuerpo usa la energía. Este proceso se denomina metabolismo.

Los síntomas comunes incluyen:

- Dificultad para concentrarse.
- Fatiga.
- Depositiones frecuentes.
- Bocio (tiroides visiblemente agrandada) o nódulos tiroideos.
- Pérdida del cabello.
- Temblor en las manos.
- Intolerancia al calor.
- Aumento del apetito.
- Aumento de la sudoración.

- Irregularidades en la menstruación en las mujeres.
- Nerviosismo.
- Latidos cardíacos muy fuertes o frecuencia cardíaca muy acelerada (palpitaciones).
- Inquietud.
- Problemas del sueño.
- Pérdida o aumento de peso, en algunos casos).

Otros síntomas que pueden presentarse con esta enfermedad son: desarrollo de mamas en los hombres, piel pegajosa, diarrea, hipertensión arterial, prurito o irritación en los ojos, comezón en la piel, náuseas y vómitos, ojos saltones (exoftalmos), piel caliente o enrojecida, debilidad de caderas y hombros.

102.HIPOTIROIDISMO_

1:28:56

Es una afección en la cual la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroidea. Esta afección a menudo se llama tiroides hipoactiva.

La causa más común de hipotiroidismo es la tiroiditis. La hinchazón y la inflamación dañan las células de la glándula tiroides.

Las causas de este problema incluyen:

- El sistema inmunitario ataca la glándula tiroides.
- Infecciones virales (resfriado común) u otras infecciones respiratorias.
- Embarazo (a menudo llamado tiroiditis posparto).
- Determinados medicamentos, como litio o amiodarona.
- Anomalías congénitas (al nacer).
- Terapias de radiación al cuello o al cerebro para tratar cánceres diferentes.
- Yodo radiactivo usado para tratar una tiroides hiperactiva.
- Extirpación quirúrgica de parte o de toda la glándula tiroidea.
- Síndrome de Sheehan, una afección que puede ocurrir en una mujer que sangra profusamente durante el embarazo o el parto y causa destrucción de la hipófisis o glándula pituitaria.
- Tumor hipofisario o cirugía de la hipófisis o glándula pituitaria.

Los síntomas pueden variar de persona a persona. Éstos pueden incluir: fatiga, aumento de peso, hinchazón de la cara, intolerancia al frío, dolor en las articulaciones y los músculos, estreñimiento, piel seca, cabello fino y seco, disminución de la sudoración, períodos menstruales abundantes o irregulares y problemas de fertilidad, depresión, disminución del ritmo cardíaco.

103.PANCREATITIS_ 0:52.47

El páncreas es una glándula grande ubicada detrás del estómago y cerca de la primera parte del intestino delgado que segrega jugos digestivos en el intestino delgado a través de un tubo llamado conducto pancreático. El páncreas también libera las hormonas insulina y glucagón en la sangre.

La pancreatitis es una inflamación del páncreas. Esto ocurre cuando las enzimas digestivas comienzan a digerir el páncreas. La pancreatitis puede ser aguda o crónica. De cualquier forma es grave y puede traer complicaciones.

La pancreatitis aguda ocurre de repente y generalmente desaparece en pocos días con tratamiento. A menudo es causada por cálculos biliares. Los síntomas comunes son dolor intenso en la parte superior del abdomen, náuseas y vómitos. Otras causas:

- El consumo de alcohol es responsable de hasta el 70% de los casos. Cerca de 5 a 8 bebidas por día durante 5 años o más pueden dañar al páncreas.
- Los cálculos biliares son la siguiente causa más común. Cuando los cálculos biliares viajan fuera de la vesícula biliar hasta las vías biliares, bloquean la abertura que drena la bilis y las enzimas. La bilis y las enzimas se "acumulan" en el páncreas y causan hinchazón.
- La genética puede ser un factor en algunos casos, en otras, la causa se desconoce.

La pancreatitis crónica no se cura. Empeora con el tiempo y conlleva daño permanente. La causa más común es un consumo excesivo de alcohol. Otras causas son:

- Fibrosis quística y otras enfermedades heredadas, grandes cantidades de calcio o grasa en la sangre, algunos medicamentos y enfermedades autoinmunes.
- Problemas autoinmunitarios (cuando el sistema inmunitario ataca al cuerpo)
- Daño a los conductos o el páncreas durante una cirugía
- Altos niveles de una grasa llamada triglicéridos; frecuentemente por encima de 1,000 mg/dL
- Lesión al páncreas a raíz de un accidente
- Después de ciertos procedimientos utilizados para diagnosticar problemas en la vesícula o en el páncreas (CPRE) o una biopsia guiada por ultrasonido.
- Fibrosis quística
- Glándula paratiroidea hiperactiva
- Síndrome de Reye
- Uso de ciertas medicinas (especialmente estrógenos, corticoesteroides, sulfamidas, diuréticos tiazídicos y azotioprina)
- Ciertas infecciones virales que afectan el páncreas.

104. HEPATITIS_ 1:27.16

La hepatitis es una inflamación del hígado. La afección puede remitir espontáneamente o evolucionar hacia una fibrosis (cicatrización), una cirrosis o un cáncer de hígado.

Los virus de la hepatitis son la causa más frecuente de las hepatitis, que también pueden deberse a otras infecciones, sustancias tóxicas (por ejemplo, el alcohol o determinadas drogas) o enfermedades autoinmunitarias.

La hepatitis A y la E son causadas generalmente por la ingestión de agua o alimentos contaminados.

Las hepatitis B, C y D se producen de ordinario por el contacto con humores corporales infectados. Son formas comunes de transmisión de estos últimos la transfusión de sangre o productos sanguíneos contaminados, los procedimientos médicos invasores en que se usa equipo contaminado y, en el caso de la hepatitis B, la transmisión de la madre al bebé en el parto o de un miembro de la familia al niño, y también el contacto sexual.

La infección aguda puede acompañarse de pocos síntomas o de ninguno; también puede producir manifestaciones como la ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos), orina oscura, fatiga intensa, náuseas, vómitos y dolor abdominal.

La hepatitis puede comenzar y mejorar rápidamente. También puede volverse una enfermedad prolongada. En algunos casos, puede llevar a daño hepático, insuficiencia hepática o incluso cáncer de hígado.

105. VERRUGAS_ 1:00:05

Las verrugas son pequeñas lesiones que aparecen en la piel de nuestro cuerpo, pueden aparecer en la cara, manos, pies, ano, genitales, axilas. La aparición de la verruga es causada por el virus del papiloma humano, y tienen distintos subtipos con diversas formas y tamaños, muchas de ellas son antiestéticas, si aparecen en una zona visible del cuerpo como cara y manos.

Este virus se contagia con mucha facilidad a través de las lesiones que tengamos en nuestra piel como: cortes, arañazos, grietas, además el desarrollo de las verrugas está relacionado con una deficiencia en nuestro sistema inmunológico.

Cada organismo reacciona a la infección del VPH de manera diferente, lo que significa que no todo el mundo que es contagiado por el virus VPH desarrolla verrugas,

Cuanto más débil esté el sistema inmune, mayor es el riesgo de tener verrugas. En realidad se estima que hasta el 80% de la población que es infectada por el virus del papiloma humano en algún momento de su vida, solo el 5% van a desarrollar verrugas.

Las verrugas suelen surgir con más frecuencia en las manos, los pies, las rodillas, los codos y en la cara, sin embargo, cualquier región del cuerpo puede ser afectada. La verruga puede ser única o múltiples, y presentar diversos aspectos, que varían en tamaño, color y formato se las clasifica en 8 tipos diferentes las cuales son:

1. Verruga común: Este tipo de verrugas cuenta con un núcleo duro de piel, se parece más a un bulto con una superficie áspera, es muy parecido a una coliflor, pero también algunas crecen de forma irregular, plana y prominente, pueden crecer hasta el tamaño de un guisante. Estas aparecen alrededor de las manos, rodillas y cara.

2. Verruga del pie: Las verrugas plantares las que aparecen en la planta del pie, al igual que la verruga común tiene forma de un coliflor, son blandas, pueden ser marrones y grises con un centro oscuro, son muy dolorosas y hay que tratarlas lo más rápido posible. Por lo general son más grandes que el v. común y más plana, esto por la presión que ejerce el cuerpo sobre el pie.

3. Verruga del agua: El causante de este tipo de verrugas es el virus mollusca. Te darás cuenta si te contagias, por la aparición de ampollas con un líquido blanquecino denso, altamente contagioso. La zona en el cuerpo donde aparecen son las manos y los pies, pero en algunos casos en la cara.

4. Verruga plana: Como su nombre lo indica son planas, y tienen unos pocos milímetros de tamaño, son de color parda/carne. Suelen aparecer en las manos y en la cara.

5. Verruga lisa: Este tipo de verrugas al igual que las planas, suelen aparecer en las manos y en la cara, son lisas, planas y ligeramente elevadas.

6. Verruga filiforme: Se caracterizan por ser pequeñas y alargadas, y son consideradas del tipo benigno, se pueden manifestar de forma irregular y agrupada, única y múltiple. Por lo general se manifiestan en la cara, párpados, nariz, labios, cuello, lo cual eliminarlas las vuelve todo un desafío.

7. Verrugas genitales: Aparecen alrededor del ano y de los genitales, su forma es parecida a la de una coliflor, por lo general suelen aparecer en los adultos por contacto sexual.

8. Verruga en mosaico: Se las llaman así, porque generalmente son pequeñas verrugas agrupadas, son muy difíciles de eliminar, ya que se resisten a los tratamientos, por lo que hay que aplicar el tratamiento un par de veces más de lo normal.

106. ÚLCERAS_

0:53:30

Una úlcera o llaga es toda lesión abierta de la piel o membrana mucosa con pérdida de sustancia. Las úlceras pueden tener origen y localización muy variada. Las más frecuentes son:

Úlcera péptica: afecta a la mucosa estomacal (úlcera gástrica) o duodeno (úlcera duodenal). A veces se producen también úlceras de esófago en pacientes afectados por esófago de Barrett. La mayoría de las úlceras ocurren en la primera capa del revestimiento interior. Al orificio que atraviesa por completo el estómago o el duodeno se le llama perforación y es una urgencia. Es verdaderamente incómoda para muchas personas.

Úlcera cutánea: lesión de la piel que implica pérdida de la epidermis, parte de la dermis, e incluso de la hipodermis; puede tratarse de una herida únicamente superficial o de una afectación más profunda. Afectan a la piel y pueden llegar a ser muy profundas. Se distinguen varios tipos según su origen: por fricción, por presión o mixtas. Existen distintos orígenes y en muchos casos acostumbra a tener una evolución crónica.

Úlceras por presión: lesión de origen isquémico localizada en la piel y/o tejido subyacente. Constituyen un tipo especial de lesiones causadas por la mala irrigación sanguínea y nutrición tisular, producida por la acción combinada de factores extrínsecos, entre los que destacan las fuerzas de presión, fricción y cizallamiento, siendo determinante la relación presión-tiempo.

Las UPP son un problema evitable en un 95 % de los casos y constituyen la complicación más prevenible y tratable que puede presentar cualquier paciente con movilidad reducida. Se presentan principalmente en pacientes postrados, ya sea por obesidad, con apoyo ventilatorio, rigidez ósea, etc.

Úlcera genital: situadas en la región genital, en muchas ocasiones están causadas por enfermedades de transmisión sexual, como la sífilis, el chancroide y el linfogranuloma venéreo.

Úlcera corneal: éste tipo de úlceras tiene lugar en la córnea. Puede ser consecuencia de infecciones, queratitis o traumatismos sobre el ojo y en ocasiones provocan secuelas consistentes en déficit de visión. Una de las úlceras corneales más frecuentes es la producida por el virus del herpes simple, llamada úlcera dendrítica por su forma ramificada.

Úlceras bucales: son lesiones abiertas ocasionadas por diferentes factores: Gingivitis, Herpes simple, Intubación prolongada, Cáncer de boca, Candidiasis bucal... La sintomatología es dolor bucal, lesiones visibles en la boca y pérdida de apetito.

107. PÓLIPOS UTERINOS_

0:57:42

Un pólipo uterino es una tumoración en el útero, que constituye la patología benigna más común en mujeres con sangrado uterino anormal o infertilidad.

Aunque se han propuesto numerosos mecanismos moleculares para explicar el desarrollo de los pólipos endometriales (hormonales, genéticos, etcétera), la causa específica que los produce no es bien conocida. Sin embargo, existen una serie de factores que pueden incrementar el riesgo de desarrollar pólipos uterinos:

- Estrógenos: niveles altos de estas hormonas sexuales femeninas en sangre aumentan el riesgo de desarrollar pólipos endometriales. Los estrógenos son producidos fundamentalmente por los ovarios y, en menor medida, por las glándulas suprarrenales. Durante el embarazo, la placenta también tiene la capacidad de sintetizarlos.

- Tamoxifeno: es un fármaco de eficacia demostrada utilizado en el tratamiento del cáncer de mama. Entre un 2-36% de las mujeres postmenopáusicas tratadas con este fármaco pueden desarrollar pólipos uterinos.

- Tratamientos hormonales en mujeres postmenopáusicas.

- Edad: a mayor edad, mayor riesgo.

- Obesidad e hipertensión arterial: aunque algunos autores consideran que son factores de riesgo para desarrollar pólipos uterinos, los últimos estudios parecen concluir que, aisladamente, no pueden ser considerados factores de riesgo para la aparición de los mismos.

- Algunas enfermedades no muy comunes, como el síndrome de Lynch o el síndrome de Cowden, se asocian a un mayor riesgo de desarrollar pólipos endometriales.

Los pólipos endometriales pueden ser asintomáticos, de hecho muchas veces son descubiertos de forma casual durante exploraciones rutinarias realizadas a la mujer, como el examen pélvico, la ecografía pélvica o la histeroscopia.

Cuando los pólipos uterinos producen síntomas, sus manifestaciones más frecuentes son:

- Sangrado uterino anormal: este proceso, descrito frecuentemente por las pacientes como sangrado vaginal, es el síntoma más común y ocurre en un 64-88% de las mujeres con pólipos.

- La hemorragia uterina puede manifestarse de diferentes formas:
- Menorragia: períodos menstruales demasiado abundantes.
- Metrorragia: sangrado no relacionado con la menstruación. Generalmente el volumen del sangrado no suele ser muy grande. Es el síntoma más frecuente en mujeres premenopaúsicas con pólipos endometriales, siendo también una forma muy común de presentación en mujeres postmenopaúsicas.
- Sangrado vaginal después de mantener relaciones sexuales.
- Todas aquellas mujeres que presenten un sangrado uterino anormal requieren evaluación por parte de su médico para descartar enfermedades graves como el cáncer de endometrio.

Como consecuencia de las frecuentes hemorragias es común la aparición de anemia. En toda mujer asintomática que presenta anemia en la analítica, hay que descartar los sangrados uterinos como posible causa de ésta.

- Infertilidad: los pólipos de gran tamaño o pólipos múltiples disminuyen la probabilidad de embarazo (alteran el transporte de los espermatozoides y el proceso de implantación del embrión); de hecho, no es raro su diagnóstico en mujeres que se someten a pruebas médicas por infertilidad.
- Dolor: cuando los pólipos son grandes pueden prolapsarse y asomar por el orificio del cuello uterino, ocupando parte de la vagina, y produciendo dolor por dilatación cervical. En estos casos la hemorragia puede ser más intensa. Además, pueden conllevar alteraciones en la vida sexual de la mujer.
- Abortos recurrentes.

La gravedad de los síntomas depende del tamaño, la localización, y el número de pólipos presentes.

108. TUMORES MALIGNOS_

0:53:21

Los tumores malignos son cancerosos. Las células cancerosas pueden invadir y dañar tejidos y órganos cercanos al tumor. Las células cancerosas pueden separarse del tumor maligno y entrar al sistema linfático o al flujo sanguíneo, que es la manera en que el cáncer alcanza otras partes del cuerpo.

El aspecto característico del cáncer es la capacidad de la célula de crecer rápidamente, de manera descontrolada e independiente del tejido donde comenzó. La propagación del cáncer a otros sitios u órganos en el cuerpo mediante el flujo sanguíneo o el sistema linfático se llama metástasis. Los tumores malignos generalmente se pueden clasificar en seis categorías:

- Carcinomas. Estos cánceres se originan en el epitelio que es el recubrimiento de las células de un órgano. Los carcinomas constituyen el tipo más común de cáncer. Lugares comunes de carcinomas son la piel, la boca, el pulmón, los senos, el estómago, el colon y el útero.
- Sarcomas. Los sarcomas son cánceres del tejido conectivo y de sostén (tejidos blandos) de todos los tipos. Los sarcomas se encuentran en cualquier parte del cuerpo y frecuentemente forman crecimientos secundarios en los pulmones.
- Gliomas. Son cánceres del cerebro o la médula espinal producidos por neoplasias en las células gliales.
- Leucemias. Son cánceres de la sangre. Afectan a la línea mielocítica (es decir, afectan a los granulocitos, monocitos y/o mastocitos); comenzando en esos mismos grupos celulares o en algún progenitor común.
- Linfomas. Son cánceres que surgen en línea linfocítica (Es decir, afectando a los linfocitos) o en algún progenitor común; o que afectan a otras líneas celulares como las de las células presentadoras de antígenos (CPA), diversos tipos de Macrófagos, o algún progenitor común.
- Teratoma inmaduro. se presentan en niñas y mujeres jóvenes, por lo general menores de 18 años. Estos tumores cancerosos son poco frecuentes, se asemejan a tejidos embrionarios o fetales, como el tejido conectivo, las vías respiratorias y el cerebro.

109. SARCOMA_ 1:00:00

Los sarcomas son un grupo de cánceres que tienen su origen en las células del tejido conjuntivo, también conocido como conectivo o de sostén. Este tejido forma la estructura del cuerpo humano y de sus órganos y puede adoptar distintas cualidades, según el tipo de células que lo formen: grasa, músculo, vasos sanguíneos, cartílagos, tendones y huesos, entre otros.

Los sarcomas se dividen principalmente en sarcomas óseos, el más común es el osteosarcoma, y los sarcomas de las partes blandas.

Según explican desde la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), los sarcomas de partes blandas (SPB) son tumores malignos que se localizan en las partes blandas, es decir, excluyen el hueso y el cartílago, e incluyen el tejido graso, muscular, los tendones, los vasos sanguíneos, los nervios y los tejidos profundos de la piel.

Estos tumores poco frecuentes pueden manifestarse en cualquier parte del cuerpo. Sin embargo, son más frecuentes en las piernas y en los brazos. También pueden aparecer en el tronco, la cabeza, la parte posterior de la cavidad abdominal y los órganos internos.

Aunque existen más de 50 subtipos de sarcomas, se agrupan como SPB porque muchos tienen características comunes.

Al igual que en otros tipos de cáncer, como el osteosarcoma o los tumores cerebrales, las causas de los sarcomas de partes blandas son desconocidas.

Además, la mayoría de los casos que se han diagnosticado no están asociados a ningún factor de riesgo conocido. Aun así, en algunos tumores hay factores de riesgo predominantes:

- Presencia de enfermedades raras hereditarias: Especialmente la neurofibromatosis y la enfermedad de Von Recklinghausen, que están vinculadas con algunos tipos de sarcomas.
- Pacientes que han recibido radioterapia años atrás tienen más riesgo de desarrollar sarcomas. En estos casos el cáncer es muy resistente al tratamiento.

110. TEMBLOR DE MANOS_

1:13:55

Es un tipo de movimiento de agitación. Es más notorio en las manos y los brazos pero puede afectar a cualquier parte del cuerpo, incluso la cabeza o las cuerdas vocales.

Los temblores se pueden presentar a cualquier edad. Son más comunes en la gente mayor. Toda persona tiene algún temblor cuando mueve las manos. La fatiga, el estrés, la ira, el miedo, la cafeína y el tabaquismo pueden empeorar este tipo de temblor.

Un temblor que no desaparece con el tiempo puede ser signo de un problema de salud y lo debe evaluar con su médico.

El temblor esencial es el más común. La tembladera casi siempre involucra movimientos rápidos y pequeños. Generalmente ocurre cuando usted está tratando de hacer algo, como alcanzar un objeto o escribir. Este tipo de temblor también puede ser hereditario.

El temblor puede ser causado por: ciertos medicamentos, trastornos del cerebro, los nervios o el movimiento, incluso movimientos musculares incontrolables (distonía), tumor cerebral, consumo de alcohol o abstinencia del alcohol, esclerosis múltiple, cansancio o debilidad muscular, envejecimiento normal, hipertiroidismo, mal de Parkinson, estrés, ansiedad o fatiga, accidente cerebrovascular, dosis altas café u otras bebidas con cafeína.

111. HEMORROIDES_

0:24:20

Las hemorroides son muy comunes. Son el resultado del aumento de presión en el ano. Esto puede ocurrir durante el embarazo, el parto o debido al estreñimiento. La presión provoca que las venas y los tejidos anales se hinchen. Este tejido puede sangrar, a menudo durante las deposiciones.

Las hemorroides pueden ser causadas por: esfuerzo durante las deposiciones, estreñimiento, sentarse durante períodos de tiempo prolongados, especialmente en el baño o ciertas enfermedades, como la cirrosis hepática.

Las hemorroides pueden estar dentro o por fuera del cuerpo:

- Las hemorroides internas se presentan justo dentro del ano, donde comienza el recto. Cuando son grandes pueden salirse (prolapso). El problema más común con las hemorroides internas es el sangrado durante las deposiciones.
- Las hemorroides externas aparecen fuera del ano. Pueden causar dificultad para limpiar la zona después de una deposición. Si se forma un coágulo de sangre en una hemorroide externa, puede ser muy doloroso (hemorroide externa trombosada).

Las hemorroides con frecuencia no son dolorosas, pero si se forma un coágulo de sangre, pueden causar mucho dolor.

112. OBESIDAD_

0:55:49

Obesidad significa tener un exceso de grasa en el cuerpo. Se diferencia del sobrepeso, que significa pesar demasiado. El peso puede ser resultado de la masa muscular, los huesos, la grasa y/o el agua en el cuerpo. Ambos términos significan que el peso de una persona es mayor de lo que se considera saludable según su estatura.

La obesidad se presenta con el transcurso del tiempo, cuando se ingieren más calorías que aquellas que consume. El equilibrio entre la ingestión de calorías y las calorías que se pierden es diferente en cada persona. Entre los factores que pueden afectar su peso se incluyen la constitución genética, el exceso de comida, el consumo de alimentos ricos en grasas y la falta de actividad física.

Ser obeso aumenta el riesgo de padecer diabetes, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, artritis y ciertos cánceres. Si usted está obeso, perder por lo menos de 5 a 10 por ciento de su peso puede retrasar o prevenir algunas de estas enfermedades.

113. FLATULENCIA_ 0:58:10

Se refieren al aire en el intestino que sale a través del recto, también denominados flatos o flatulencia. Los gases se forman normalmente en los intestinos a medida que su cuerpo digiere los alimentos. Puede crear la sensación de sentirse inflado y puede causar cólicos o retorcijones en el vientre.

Los gases pueden ser causados por ciertos alimentos. Puede tener gases si:

- Come alimentos difíciles de digerir como la fibra. Algunas veces, agregar más fibra a la dieta puede causar gases temporales. El cuerpo se puede ajustar y dejar de producirlos con el tiempo.
- Come o bebe algo que el cuerpo no puede tolerar; por ejemplo, lácteos, gluten, frutos secos...
- Otras causas comunes de gases son: antibióticos, síndrome del intestino irritable, incapacidad para absorber nutrientes en forma apropiada (malabsorción), incapacidad para digerir nutrientes en forma apropiada (mala digestión), deglución de aire al comer.

114. ANGINA DE PECHO_ 0:59.36

La angina es un dolor o molestia en el pecho que se siente cuando no hay suficiente irrigación sanguínea al músculo cardíaco. Este músculo cardíaco necesita el oxígeno que transporta la sangre. La angina puede sentirse como una presión o un dolor opresivo en el pecho. Puede parecerse a una indigestión. También puede haber dolor en los hombros, los brazos, el cuello, la mandíbula o la espalda.

La angina es un síntoma de la enfermedad de las arterias coronarias, la enfermedad cardíaca más común. Esta ocurre cuando una sustancia llamada placa se acumula en las arterias que llevan la sangre al corazón, reduciendo el flujo sanguíneo.

Hay tres tipos de angina:

- Angina estable es la más común. Ocurre cuando el corazón trabaja con más intensidad de lo habitual. La angina estable tiene un patrón regular.
- Angina inestable es la más peligrosa. No sigue un patrón y puede ocurrir sin hacer algún esfuerzo físico. No desaparece espontáneamente con el reposo o las medicinas. Es una señal de que podría derivar en un infarto.
- La angina variable es la menos común. Ocurre cuando está descansando.

115. ESTÍMULO HÍGADO_ 1:59:52

Un hígado cansado y sobrecargado genera gran variedad de síntomas físicos, tales como: dificultades para asimilar alimentos, inapetencia, dolores de cabeza, hinchazón de vientre, acumulación de gases, náuseas, vértigo...

La malfunción del hígado repercute directamente en los sistemas inmunológico y hormonal.

Mala alimentación, elevados parásitos... conllevan a que grandes cantidades de sustancias inconvenientes alcancen el hígado y generen un crónico colapso tóxico, que repercute en muchos ámbitos y que generalmente no es tenido en cuenta a la hora de abordar un problema concreto de salud.

Es el caso de los cálculos biliares, que se generan dentro de la hígado (cálculos intra hepáticos).

Dichos cálculos comprometen en grado sumo la eficiencia del hígado y sobre todo el correcto flujo de bilis.

116. ESTÍMULO RENAL_ 0:53:06

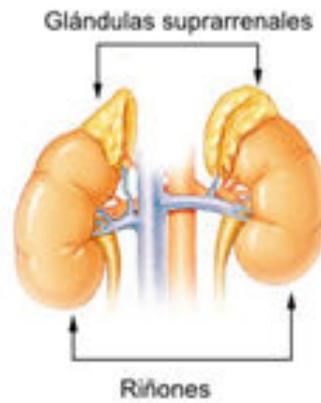
Estimula la función renal cuando esta afectado y débil permitiendo orinar cuando hay bloqueo. Se suele combinar con productos diuréticos.

117. GLÁNDULA SUPRARRENAL_0:56:40

Las glándulas suprarrenales son dos estructuras retroperitoneales, la derecha de forma piramidal y la izquierda de forma semilunar, ambas están situadas encima de los riñones. Su función consiste en regular las respuestas al estrés, a través de la síntesis de corticosteroides (principalmente cortisol) y catecolaminas (sobre todo adrenalina). Éstas producen hormonas imprescindibles para la vida, incluyendo hormonas sexuales y cortisol (el cual ayuda a responder al estrés entre otras funciones).

Un trastornos en ellas, provoca que sus glándulas produzcan demasiadas o no suficientes hormonas. En el síndrome de Cushing por ejemplo, hay demasiado cortisol, mientras que en la enfermedad de Addison, hay muy poco. Algunas personas nacen sin la capacidad de producir suficiente cortisol.

Las causas de los trastornos de las glándulas suprarrenales incluyen: mutaciones genéticas, tumores incluyendo feocromocitomas, infecciones, un problema en otra glándula, (como la pituitaria, que ayuda a regular la glándula suprarrenal), ciertos medicamentos.



118. VESÍCULA BILIAR_

0:53:20

La vesícula biliar es un órgano con forma de pera ubicada bajo el hígado. Almacena bilis, un líquido producido por el hígado para digerir las grasas. Cuando el estómago y el intestino digieren los alimentos, la vesícula biliar libera bilis a través de un tubo denominado conducto biliar común. Ese conducto conecta la vesícula biliar y el hígado con el intestino delgado.

La vesícula causa problemas si algo obstruye el flujo de bilis por los conductos biliares. Eso suele ocurrir con los cálculos biliares, los cuales se forman cuando hay sustancias en la bilis que se endurecen. Pueden producir: inflamación de la vesícula, obstrucción del conducto colédoco, obstrucción del conducto pancreático, cáncer de vesícula.

119. PROSTATITIS_

0:56:57

La prostatitis es la hinchazón e inflamación de la próstata, una glándula del tamaño de una nuez ubicada justo debajo de la vejiga en los hombres. La próstata es una glándula que produce un líquido (semen) que nutre y transporta los espermatozoides.

La prostatitis con frecuencia provoca dolor o dificultad al orinar, dolor en la ingle, la zona pélvica o los genitales y, a veces, síntomas parecidos a los de la gripe. La prostatitis afecta a los hombres de todas las edades, pero tiende a ser más frecuente en hombres de 50 años o menos. Esta enfermedad se debe a varias causas.

Cualquier bacteria que pueda causar una infección urinaria puede producir una prostatitis bacteriana aguda.

Las infecciones que se transmiten a través del contacto sexual pueden causar prostatitis. Estas incluyen clamidia y gonorrea, que son infecciones de transmisión sexual (ITS).

Tienen mayor probabilidad de presentarse a raíz de:

- Ciertas prácticas sexuales, como tener relaciones sexuales anales sin usar un condón.
- Tener muchas parejas sexuales.

En hombres mayores de 35 años, la E. coli y otras bacterias comunes causan la prostatitis en la mayor parte de los casos. Este tipo de prostatitis puede comenzar en:

- El epidídimo, un pequeño conducto que se encuentra encima de los testículos.
- La uretra, el conducto que transporta la orina de la vejiga al exterior a través del pene.

Asimismo, la prostatitis aguda puede ser causada por problemas con la uretra o la próstata, tales como:

- Un bloqueo que reduce o evita el flujo de orina hacia afuera de la vejiga.
- Imposibilidad de retraer el prepucio (fimosis).
- Lesión en la zona entre el escroto y el ano (perineo).
- Sonda vesical, cistoscopia o biopsia de próstata (extracción de un pedazo de tejido para buscar cáncer).

Los hombres de 50 años o más que tienen agrandamiento de la próstata presentan un mayor riesgo de sufrir prostatitis. La glándula prostática puede obstruirse. Esto facilita la proliferación de las bacterias. Los síntomas de prostatitis crónica pueden ser muy similares a un agrandamiento de la glándula prostática.

120. ADICCIONES_

1:00:00

Se considera adicción a una enfermedad crónica y recurrente del cerebro que se caracteriza por una búsqueda patológica de la recompensa y/o alivio a través del uso de una sustancia u otras conductas.

Esto implica una incapacidad de controlar la conducta, dificultad para la abstinencia permanente, deseo imperioso de consumo, disminución del reconocimiento de los problemas significativos causados por la propia conducta y en las relaciones interpersonales así como una respuesta emocional disfuncional.

El resultado es una disminución en la calidad de vida del afectado (generando problemas en su trabajo, en sus actividades académicas, en sus relaciones sociales y/o en sus relaciones familiares o de pareja). La neurociencia actualmente considera que la adicción a sustancias y a comportamientos comparten las mismas bases neurobiológicas.

Además del consumo de sustancias psicoactivas existen adicciones a procesos como la adicción al sexo, la adicción al juego (ludopatía), la adicción a la pornografía, la adicción a la televisión, al deporte, la adicción a las nuevas tecnologías (tecnofilia), al móvil (nomofobia) y la adicción a Internet.

121. ANOREXIA_ 1:09:15

Es un trastorno alimentario que causa que las personas pierdan más peso de lo que se considera saludable para su edad y estatura.

Las personas con este trastorno pueden tener un miedo intenso a aumentar de peso, incluso cuando están con peso insuficiente. Es posible que hagan dietas o ejercicio en forma excesiva o que utilicen otros métodos para bajar de peso.

No se conocen las causas exactas de la anorexia. Muchos factores probablemente estén involucrados: los genes y las hormonas pueden jugar un papel importante. Las actitudes sociales que promueven tipos de cuerpos muy delgados también pueden contribuir.

Normalmente comienza con la eliminación de los hidratos de carbono, ya que existe la falsa creencia de que engordan. A continuación rechaza las grasas, las proteínas e incluso los líquidos, llevando a casos de deshidratación extrema. A estas medidas drásticas se le pueden sumar otras conductas asociadas como la utilización de diuréticos, laxantes, purgas, vómitos provocados o exceso de ejercicio físico.

Las personas afectadas pueden perder desde un 15 a un 50 por ciento, en los casos más críticos, de su peso corporal. Esta enfermedad suele asociarse con alteraciones psicológicas graves que provocan cambios de comportamiento, de la conducta emocional y una estigmatización del cuerpo.

La anorexia a menudo comienza durante la adolescencia, o a principios de la edad adulta; es más común en mujeres, aunque también se puede ver en hombres.

Su causa es desconocida, pero los factores sociales parecen importantes. Aunque hay muchos factores socioculturales que pueden desencadenar la anorexia, es probable que una parte de la población tenga una mayor predisposición física a sufrir este trastorno, independientemente de la presión que pueda ejercer el entorno. Por ello existen de factores generales que se asocian a un factor desencadenante o cierta vulnerabilidad biológica, que es lo que precipita el desarrollo de la enfermedad.

Los factores de riesgo para la anorexia incluyen:

- Estar más preocupado o prestarle más atención al peso y la figura.
- Tener un trastorno de ansiedad en la niñez.
- Tener una imagen negativa de sí mismo.
- Tener problemas alimentarios durante la lactancia o la primera infancia.
- Tener ciertas ideas culturales o sociales respecto de la salud y la belleza.
- Tratar de ser perfeccionista o demasiado centrado en reglas.
- La propia obesidad del enfermo.
- Obesidad materna.
- Muerte o enfermedad de un ser querido.
- Separación de los padres.
- Alejamiento del hogar.
- fracasos escolares.
- Accidentes.
- Sucesos.

Tipos de Anorexia:

- Anorexia como síntoma, puede causar la falta de apetito que puede ocurrir en estados febriles, enfermedades generales y digestivas o simplemente en situaciones transitorias de la vida cotidiana.
- Anorexia nerviosa, enfermedad específica caracterizada por una pérdida autoinducida de peso acompañada por una distorsión de la imagen corporal.
- Anorexia sexual o anafrodisia, la pérdida del «apetito» para la interacción romántica y a la vez sexual.

122. INFERTILIDAD_

1:00:56

La infertilidad es la incapacidad de una persona, animal o planta para reproducirse por medios naturales.

Hay dos tipos de infertilidad:

- La infertilidad primaria se refiere a las parejas que no han podido quedar en embarazo después de al menos un año de relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos.
- La infertilidad secundaria se refiere a las parejas que han podido quedar embarazadas al menos una vez, pero que ahora no pueden.

Puede ser causada por muchos factores físicos y emocionales. Puede deberse a problemas en el hombre, la mujer o en ambos.

1. La infertilidad femenina puede ocurrir cuando:

- Un óvulo fecundado o el embrión no sobrevive una vez que se fija al revestimiento de la matriz (útero).
- El óvulo fecundado no se fija al revestimiento del útero.
- Los óvulos no pueden moverse desde el ovario hasta la matriz.
- Los ovarios tienen problemas para producir óvulos.

Puede ser causada por:

- Trastornos autoinmunitarios, como el síndrome antifosfolípido (SAFL).
- Defectos congénitos modificadores del tracto reproductor.
- Cáncer o tumor.
- Trastornos de la coagulación.
- Diabetes.
- Consumo excesivo de alcohol.
- Ejercicio excesivo.
- Trastornos alimentarios o desnutrición.
- Neoplasias (como miomas o pólipos) en el útero y el cuello uterino.
- Uso de ciertas medicinas, como por ejemplo fármacos quimioterapéuticos.
- Desequilibrios hormonales.
- Obesidad.
- Edad avanzada.
- Quistes ováricos y síndrome de ovario poliquístico (SOPQ).
- Infección pélvica o enfermedad inflamatoria pélvica (EIP).
- Cicatrización a raíz de infección de transmisión sexual, cirugía abdominal previa o endometriosis.
- Tabaquismo.
- Cirugía para prevenir el embarazo (ligadura de trompas) o falla de la cirugía de recanalización de trompas (reanastomosis).
- Enfermedad tiroidea.

2. La infertilidad masculina puede deberse a:

- Una disminución de la cantidad de espermatozoides.
- Un bloqueo que impide que los espermatozoides sean liberados.
- Defectos en los espermatozoides.

Puede ser causada por:

- Defectos congénitos.
- Tratamientos para el cáncer, incluso quimioterapia y radiación.
- Exposición a mucho calor durante períodos prolongados.
- Consumo compulsivo de alcohol, de marihuana o de cocaína.
- Desequilibrio hormonal.
- Impotencia.

- Infección.
- Consumo de ciertas medicinas, como cimetidina, espironolactona y nitrofurantoina.
- Obesidad.
- Edad avanzada.
- Eyaculación retrógrada.
- Cicatrización a raíz de enfermedades de transmisión sexual, lesión o cirugía.
- Tabaquismo.
- Toxinas en el medioambiente.
- Vasectomía o falla de la vasovasostomía.

Una mujer alcanza su mayor fertilidad entre los 20 y los 25 años de edad. Las probabilidades de que una mujer quede embarazada disminuyen considerablemente después de los 35 años (y especialmente después de los 40). La edad en la que la fertilidad comienza a declinar varía de una mujer a otra.

Los problemas de infertilidad y las tasas de abortos espontáneos aumentan considerablemente después de los 35 años de edad. Actualmente existen opciones para la recolección y el almacenamiento de óvulos para las mujeres de entre 20 y 30 años.

123. MENOPAUSIA_

0:58:52

La menopausia (del griego mens, que significa "mensualmente", y pausi, que significa "cese") se define como el cese permanente de la menstruación y tiene correlaciones fisiológicas, con la declinación de la secreción de estrógenos por pérdida de la función folicular.

La edad normal del comienzo de la menopausia oscila entre los 45 y los 55 años. Este último sangrado es precedido por el climaterio, que es la fase de transición entre la etapa reproductiva y no reproductiva de la mujer. Este proceso se inicia varios años antes del último período, cuando el ciclo (o período menstrual) empieza a ser menos regular.

La disminución en los niveles de las hormonas estrógeno y progesterona causa cambios en la menstruación, las cuales son importantes para mantener en buen estado de salud la vagina y el útero, lo mismo que para los ciclos menstruales normales y para un embarazo exitoso.

El estrógeno también ayuda a la buena salud de los huesos y a que las mujeres mantengan un buen nivel de colesterol en la sangre. Algunos tipos de cirugía o el uso de medicamentos anticonceptivos pueden derivar también en menopausia.

Por ejemplo, cuando hay que extirpar el útero (histerectomía) o cuando se extirpan ambos ovarios (ooforectomía), los síntomas de la menopausia comienzan de inmediato, sin importar la edad.

Como hemos dicho, por lo general, la menopausia no llega de golpe. Es precedida por lo que se conoce como la premenopausia o climaterio, un período de aproximadamente cuatro años durante el cual la producción de las hormonas sexuales va disminuyendo paulatinamente.

La premenopausia se manifiesta, principalmente, en forma de problemas fisiológicos que varían de una mujer a otra. No obstante, pueden extraerse una serie de síntomas que se encuentran entre los más habituales:

- Reglas irregulares.
- Sofocos, dolores de cabeza, palpitaciones y sudores.
- Mareos y vértigos.
- Hinchazón y dolor en los pechos y/o del vientre
- Insomnio y otras alteraciones del sueño.
- Dolor durante el coito y sequedad vaginal.
- Cambios emocionales y depresiones transitorias.
- Osteoporosis.

Sin embargo, uno de los síntomas que más preocupa son los cambios en la figura, consecuencia de una repentina tendencia a engordar. Con la llegada de la menopausia, los ovarios empiezan a fabricar menos hormonas femeninas.

Esto provoca que la acumulación de la grasa en las caderas y los muslos disminuya, al tiempo que aumente en el abdomen. Además, se produce un importante incremento en la retención de líquidos.

Ante estos cambios, es importante poner la atención en la alimentación: comer sano y elaborar una dieta que sea lo más equilibrada posible.

Por otro lado, es imprescindible realizar cierta actividad física de forma regular, como caminar (al menos 30 minutos al día, si es posible), sobre todo para reducir los sofocos, dormir en una habitación bien aireada, disminuir las fuentes de estrés y familiarizarse con técnicas de relajación.

124. LIQUEN _

0:41:40

Liquen, puede decirse que es una dermatosis con muchas 'caras':

Cuando a un paciente se le diagnostica un liquen, lo primero que hay que advertirle es que no estamos ante una enfermedad que se contagie.

El término Liquen hace referencia a un ser vivo que se desarrolla en múltiples hábitats y con gran cantidad de formas.

El liquen plano (LP) es una enfermedad inflamatoria crónica poco frecuente, que según estadísticas, supone entre un 0,2 y un 1% de las consultas dermatológicas. Habitualmente se ve en la piel pero también puede afectar a las mucosas (oral o genital). En raras ocasiones también se involucra el pelo o las uñas.

El cuadro típico es el de un paciente con lesiones de un tono rojo-violáceo, sobreelevadas, aisladas o formando pequeñas agrupaciones, en muñecas y/o tobillos. El picor es moderado y característicamente se mitiga con el rascado superficial, solo con la yema de los dedos. Es de aparición progresiva y puede también afectar al tronco y resto de extremidades. En un 50% de casos hay afectación de mucosas: boca, lengua y genital.

Las estrías de Wickham identifican esta enfermedad. Son unas finas líneas blanquecinas sobre las lesiones, y que le dan un aspecto brillante muy característico.

Cuando afecta a la boca, se manifiesta como un retículo blanquecino en forma de encaje. Como no suele molestar, el hallazgo puede ser casual en el transcurso de una exploración odontológica, ya que en el 15% de las veces es su única localización.

En el origen de la enfermedad está el ataque inmunológico de linfocitos (T citotóxicos) hacia la epidermis. Se ha visto una relación con la infección por virus C de la hepatitis, sobre todo en áreas Mediterráneas.

El análisis al microscopio de una biopsia de liquen típico, muestra en la dermis un patrón denominado liquenoide (infiltrado en banda linfomonocitario), además de unos cambios en la epidermis, que lo hace fácilmente identificable al microscopio para el patólogo.

Tipos de Liquen:

- Liquen plano: Es la variante principal que ya se ha descrito.
- Liquen de mucosas: Puede pasar desapercibida o ser muy molesta si cursa con erosiones (Liquen erosivo). Ver también liquen escleroatrófico más adelante.
- Liquen pilar: El liquen afecta al folículo del pelo produciendo su atrofia y pérdida del mismo. Es más frecuente en mujeres. Se establece tras meses con picor difuso en la cabeza que termina desembocando en una superficie roja lisa y brillante, con pérdida salteada de pelos. La alopecia frontal fibrosante con retraso de la línea de implante de frente y patillas sería en muchos casos un liquen pilar.
- Liquen escleroatrófico: En esta variante lo que predomina es la atrofia y pérdida de la textura normal de la piel. Cuando afecta a mucosa genital, esta disminución en la elasticidad puede llegar a producir fisuras o erosiones que terminan comprometiendo la actividad sexual.
- Liquen striatus: Es una variante lineal típica de la infancia, con regresión espontánea en unos meses. Suele dejar una ligera hipopigmentación residual.
- Liquen nitidus (nitidus = brillante): Esta entidad granulomatosa es considerada por algunos una entidad independiente y para otros una variante de LP. Son lesiones casi puntiformes y brillantes, raramente agrupadas.
- Liquen aureus: Llamado así por su parecido con el LP, en realidad se trata de una dermatosis hemorrágico-pigmentaria.

125. PÓLIPOS_ 00:59:42

Pólipo, en medicina, se llama al tumor pediculado o excrecencia blanda que en ocasiones llega a ser dura y de aspecto carnosos y nace en las membranas mucosas como la de la nariz, garganta, útero, colon y recto.

A veces, ofrecen una textura fibrosa y se llaman pólipos fibroides. Los llamados pólipos mucosos presentan la consistencia y color de la mucosa en que están implantados y están cubiertos por el mismo epitelio que tapiza la cavidad (excepto los del conducto auditivo externo).

En su mayoría están constituidos por glándulas mucosas preexistentes y por otras de nueva formación de modo que en el concepto de la riqueza de sus elementos pueden ser comprendidos entre los adenomas puros (pólipos mucosos del recto en los niños) entre los anemosarcomas (muchos pólipos de la nariz), entre los fibromas edematosos y entre los mixosarcomas.

Tipos de pólipos :

Los pólipos colorrectales en la mayoría de los casos son benignos. Eso significa que no son un cáncer y no se diseminan. Se puede tener uno o múltiples pólipos. Estos se vuelven más comunes con la edad. Pueden ser:

- Los pólipos adenomatosos. Masas similares a glándulas que se desarrollan en la membrana mucosa que recubre el intestino grueso. También se les llama adenomas y en la mayoría de los casos son uno de los siguientes:

- Pólipo tubular, el cual sobresale en el centro del colon.

- Adenoma vellosos, que es plano, se extiende y es más propenso a convertirse en cáncer.

Cuando los adenomas se vuelven cancerosos, se les conoce como adenocarcinomas: son cánceres que surgen en células de tejido glandular. El adenocarcinoma es el tipo más común de cáncer colorrectal.

Otros tipos de pólipos son:

- Pólipos hiperplásicos, que generalmente no se transforman en cáncer.
- Pólipo serrado, es menos común, pero puede convertirse en cáncer con el tiempo.

Una pequeña cantidad de personas que presentan pólipos, también pueden estar relacionadas con algunos trastornos hereditarios, que incluyen:

- Poliposis adenomatosa familiar (PAF).
- Síndrome de Gardner (un tipo de PAF).
- Poliposis juvenil (enfermedad que provoca muchos tumores no cancerosos en el intestino, generalmente antes de los 20 años de edad).
- Síndrome de Lynch (HNPCC, por sus siglas en inglés, una enfermedad que eleva el riesgo de padecer muchos tipos de cáncer, lo que incluye cánceres en el intestino).
- Síndrome de Peutz-Jeghers (enfermedad que causa pólipos en el intestino).

126. PERIODONTITIS/ PIORREA_

0:53:40

La periodontitis, denominada comúnmente piorrea o periodontitis crónica, es una inflamación e infección de los ligamentos y huesos que sirven de soporte a los dientes.

Inicialmente puede cursar con gingivitis, para luego proseguir con una pérdida de inserción colágena, recesión gingival e incluso la pérdida de hueso, en el caso de no ser tratada, dejando sin soporte óseo al diente.

La periodontitis ocurre cuando se presenta inflamación o la infección de las encías (gingivitis) y no es tratada. La infección e inflamación se diseminan desde las encías (gingiva) hasta los ligamentos y el hueso que sirven de soporte a los dientes. La pérdida de soporte hace que los dientes se aflojen y finalmente se caigan. La periodontitis es la causa principal de la caída de los dientes en los adultos. Este trastorno no es común en los niños pequeños, pero se incrementa durante los años de adolescencia.

La placa y el sarro se acumulan en la base de los dientes. La inflamación a raíz de esta acumulación hace que entre la encía y los dientes se formen "bolsas" o huecos. Estas bolsas se llenan de sarro y de placa. La inflamación del tejido blando atrapa la placa en la bolsa. La inflamación continua lleva al daño de los tejidos y el hueso alrededor del diente. Debido a que la placa contiene bacterias, es probable que se presente infección y también se puede presentar un absceso dental. Esto también aumenta la tasa de la destrucción ósea.

127. GINGIVITIS_

0:57:05

La gingivitis o "gengivitis" es una enfermedad bucal generalmente bacteriana que provoca inflamación y sangrado de las encías, causada por los restos alimenticios que quedan atrapados entre los dientes.

Es muy frecuente que su origen sea causado por el crecimiento de las muelas del juicio, que produce una concavidad, que es donde se deposita el agente patógeno o bacteria.

Cuando aparece no es dolorosa, pero si no se trata puede convertirse en periodontitis .

La gingivitis es una forma de enfermedad periodontal, es decir, es la inflamación e infección que destruye los tejidos de soporte de los dientes. Esto puede incluir las encías, los ligamentos periodontales y los alvéolos dentales (hueso alveolar).

La gingivitis se debe a los efectos a largo plazo de los depósitos de placa en los dientes. La placa es un material pegajoso compuesto de bacterias, moco y residuos de alimentos que se acumula en las partes expuestas de los dientes. También es una causa importante de caries dental.

Si la placa no se quita, se convierte en un depósito duro denominado sarro (o cálculo) que queda atrapado en la base del diente. La placa y el sarro irritan e inflaman las encías. Las bacterias y las toxinas que éstas producen hacen que las encías se infecten, se inflamen y se tornen sensibles.

Factores que pueden aumentar el riesgo de gingivitis:

- Ciertas infecciones y enfermedades en todo el cuerpo (sistémicas).
- Mala higiene dental.
- Embarazo (los cambios hormonales aumentan la sensibilidad de las encías).
- Diabetes no controlada.
- Los dientes mal alineados, los bordes ásperos de las obturaciones y la aparatología oral mal colocada o contaminada (como correctores dentales, prótesis, puentes y coronas).
- El uso de ciertos medicamentos como fenitoína, bismuto y algunas píldoras anticonceptivas.

Muchas personas tienen cierta cantidad de gingivitis. Ésta generalmente aparece durante la pubertad o durante las primeras etapas de la edad adulta, debido a los cambios hormonales.

Puede persistir o reaparecer con frecuencia, según la salud de sus dientes y encías.

INFANTIL (128-135)

128. ACNÉ_ 0:59:35

El acné es una enfermedad que afecta las glándulas sebáceas. Los pequeños hoyos en la piel se llaman poros y se conectan a las glándulas sebáceas por debajo de la piel. Estas glándulas producen una sustancia grasosa llamada sebo. Los poros se conectan a estas glándulas a través de un canal que se llama folículo y, dentro de éstos, el sebo transporta las células de piel muerta a la superficie de la piel. Un vello delgado también crece por debajo de la piel y pasa a través del folículo para llegar a la superficie. Cuando se tapa un folículo, se crea un grano o espinilla.

La mayoría de los granos o espinillas se encuentran en la cara, el cuello, la espalda, el pecho y en los hombros. El acné no es una amenaza grave para la salud, pero puede dejar cicatrices.

A veces, el vello, el sebo y las células de la piel se juntan y crean un tapón en el poro. La bacteria que está presente en el tapón causa hinchazón. Cuando el tapón comienza a deshacerse, se forma una espinilla.

Hay muchos tipos de granos. Los más comunes son:

- Puntos blancos. Estos son granos que se quedan debajo de la superficie de la piel.
- Puntos negros. Estos son granos que suben a la superficie de la piel y se ven negros; el color negro no se debe a que el poro esté sucio.
- Pápulas. Estos pequeños bultos son de color rosado y pueden doler al tocarlos.
- Pústulas. Estos granos son rojos por debajo y tienen pus por encima.
- Nódulos. Estos son granos grandes, dolorosos y sólidos que están dentro de la piel.
- Quistes. Estos son granos profundos, dolorosos y llenos de pus que pueden dejar cicatrices.

No se conoce la causa exacta del acné. Los médicos creen que ciertos factores pueden causarlo, entre ellos:

- El aumento hormonal durante la adolescencia (esto causa que las glándulas se tapen más a menudo)
- Los cambios hormonales que ocurren durante el embarazo
- Comenzar o dejar de tomar píldoras anticonceptivas
- Factores hereditarios
- Ciertos medicamentos
- Algunos tipos de maquillaje.

129 AMIGDALITIS_

1:06:40

Las amígdalas son ganglios linfáticos que se encuentran en la parte posterior de la boca y en la parte de arriba de la garganta. La amigdalitis o anginas es la inflamación de una o de las dos amígdalas palatinas (masas de tejido ovaes, carnosas, grandes que están en la pared lateral de la orofaringe a cada lado de la garganta), provocada por una infección viral o bacteriana.

Estas agrupaciones de tejido contienen las células que producen anticuerpos útiles en la lucha contra la infección, es decir ayudan a eliminar las bacterias y otros microorganismos para prevenir infecciones en el cuerpo.

Los síntomas pueden ser: dificultad para deglutir, dolor de oído, fiebre, escalofríos, dolor de garganta que dure más de 48 horas, sensibilidad de la mandíbula y la garganta, problemas respiratorios si las amígdalas son muy grandes.

130. AUTISMO – T.E.A._

1:03:36

Los trastornos del espectro autista (TEA) son una discapacidad del desarrollo que puede provocar problemas sociales, comunicacionales y conductuales significativos. La mayoría de los niños con trastornos generalizados del desarrollo también sufren retraso mental (cociente intelectual inferior a 70). Dentro de los niños con autismo, existe un amplio espectro de gravedad, teniendo algunos síntomas más graves y otros más leves.

Los déficits en la interacción social son probablemente los más característicos y específicos de los niños con autismo. Desde pequeños los niños no responden a los gestos y miradas de la gente a su alrededor, no buscan el contacto con otras personas, prefieren jugar en solitario. Problemas serios en el lenguaje comunicativo verbal y no verbal, frecuentemente no tienen un lenguaje inteligible o repiten las palabras que oyen (ecolalia), alteran el orden de las palabras o las usan con significados particulares para ellos. Los comportamientos repetitivos o estereotipados: sólo les interesa una cosa de manera excesiva e inflexible, que realizan rituales o rutinas repetidos sin función alguna o movimientos estereotipados (como aleteo de las manos).

No se conoce la causa del autismo, aunque se sabe que es un trastorno genético, ya que es más frecuente en hermanos de niños con autismo (frecuencia del 4,5% en hermanos de pacientes).

El autismo podría ser consecuencia de la interrupción del desarrollo normal del cerebro en una etapa temprana del desarrollo fetal, causado por defectos en los genes que controlan el crecimiento del cerebro y que regulan el modo en que las neuronas se comunican entre ellas. Hasta el 80% de los niños con autismo tienen retraso mental, y hasta el 35-40% sufren de epilepsia en los primeros 20 años de su vida. Un 5% tienen el síndrome del cromosoma X frágil y otros han sufrido infecciones, como meningitis, o han sido afectados por rubeola congénita, fenilcetonuria o esclerosis tuberosa.

Los niños con autismo suelen empeorar cuando tienen enfermedades médicas o hay un stress ambiental. La posibilidad de acceder a servicios educativos, pedagógicos y de apoyo tienen un efecto beneficioso, ya que hasta los niños con autismo más severo tienen capacidad de aprender algunas habilidades adaptativas.

131. SARAMPIÓN_ 1:11:27

Enfermedad infecciosa y contagiosa, causada por un virus, que se caracteriza por la aparición de pequeñas manchas rojas en la piel, fiebre alta y síntomas catarrales; generalmente, se padece durante la infancia.

El período de incubación del sarampión usualmente dura de 4-12 días, durante los cuales no hay síntomas. Las personas infectadas permanecen contagiosas desde la aparición de los primeros síntomas hasta los 3-5 días después de la aparición del sarpullido.

El sarampión se propaga por contacto con gotitas provenientes de la nariz, la boca o la garganta de una persona infectada. El estornudo y la tos pueden lanzar gotitas contaminadas al aire.

132. PAPERAS_ 0:59:00

Son una enfermedad contagiosa que causa una inflamación dolorosa de las glándulas salivales, las cuales producen la saliva, un líquido que humedece los alimentos y ayuda a masticar y tragar.

Las paperas son causadas por un virus. Este se transmite de una persona a otra por medio de las gotitas de la humedad de la nariz o la boca, como por ejemplo, cuando una persona estornuda.

También se propaga a través del contacto directo con artículos que contienen saliva infectada.

Las paperas se presentan con mucha frecuencia en niños entre los 2 a 12 años. Sin embargo, la infección puede ocurrir a cualquier edad y también puede producirse en estudiantes universitarios. El tiempo que transcurre entre la exposición al virus y el momento de resultar enfermo (período de incubación) es aproximadamente de 12 a 25 días.

133. CELIAQUÍA_

1:02:49

La enfermedad celíaca es una afección causada por el daño al revestimiento del intestino delgado. Este daño proviene de una reacción a la ingestión de gluten. Esta es una sustancia que se encuentra en el trigo, la cebada, el centeno y posiblemente la avena. Y también en alimentos elaborados con estos ingredientes. El intestino dañado no absorbe los componentes necesarios de los alimentos.

Se desconoce la causa exacta de la enfermedad celíaca. El revestimiento de los intestinos tiene pequeñas proyecciones que contienen zonas llamadas vellosidades, que se proyectan al exterior, en la abertura del intestino. Estas estructuras ayudan a absorber los nutrientes.

- Cuando las personas con enfermedad celíaca consumen alimentos con gluten, su sistema inmunitario reacciona causando daño a estas vellosidades.
- Debido a ese daño, las vellosidades son incapaces de absorber el hierro, las vitaminas y los nutrientes en forma apropiada.
- En consecuencia, pueden presentarse una serie de síntomas y problemas de salud.

La enfermedad se puede manifestar en cualquier momento de la vida desde la lactancia hasta la adultez avanzada.

Los síntomas de celiaquía pueden ser diferentes de una persona a otra. Esto puede dificultar el diagnóstico. Por ejemplo, una persona puede presentar estreñimiento, una segunda puede tener diarrea y una tercera puede no presentar ningún problema con las deposiciones.

Los síntomas gastrointestinales abarcan:

Dolor abdominal, distensión, gases o indigestión, estreñimiento, disminución del apetito (también puede aumentar o permanecer inalterable), diarrea, sea constante o intermitente, intolerancia a la lactosa (común cuando a la persona se le hace el diagnóstico y generalmente desaparece con tratamiento), náuseas y vómitos, heces fétidas, grasosas o que se pegan al inodoro al vaciarlo, pérdida de peso inexplicable (aunque las personas pueden tener sobrepeso o peso normal).

Otros problemas que se pueden presentar con el tiempo debido a que los intestinos no absorben nutrientes claves abarcan:

Propensión a la formación de hematomas, depresión o ansiedad, fatiga, retraso en el crecimiento de los niños, pérdida del cabello, picazón en la piel (dermatitis herpetiforme), ausencia de periodos menstruales, úlceras bucales, calambres musculares y dolor articular, sangrado nasal, convulsiones, entumecimiento u hormigueo en manos o pies, corta estatura sin explicación.

Los niños con celiacía puede tener:

- Defectos en el esmalte dental y cambio de color en los dientes
- Retraso en la pubertad
- Diarrea, estreñimiento, heces fétidas o grasas, náuseas o vómitos
- Comportamiento irritable o melindroso
- Aumento deficiente de peso
- Crecimiento lento y estatura por debajo de lo normal para su edad

En los niños, por ejemplo, se puede detectar la intolerancia al gluten cuando se introduce la papilla en su alimentación. Los niños suelen estar más irritables, y se puede percibir una pérdida de peso y de talla. Normalmente, presentan brazos y piernas finas y una barriga más abultada.

134. TÉTANOS_

1:08:00

Es una infección del sistema nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada *Clostridium tetani* (C tetani).

Sus esporas se encuentran en el suelo, en las heces y en la boca (tubo gastrointestinal) de animales. En su forma de spora, la C tetani puede permanecer inactiva en el suelo y aun así, seguir siendo infecciosa por más de 40 años.

Se puede contraer la infección por tétanos, cuando las esporas penetran en el organismo a través de una lesión o una herida. Las esporas se convierten en bacterias activas que se diseminan en el cuerpo y producen un tóxico llamado toxina tetánica (también conocido como tetanospasmina).

Este tóxico bloquea las señales nerviosas de la médula espinal a los músculos, causando espasmos musculares intensos. Los espasmos pueden ser tan fuertes que desgarran los músculos o causan fracturas de la columna. El tiempo entre la infección y el primer signo de síntomas es aproximadamente de 7 a 21 días.

Con frecuencia, el tétanos comienza con espasmos leves en los músculos de la mandíbula (trismo). Los espasmos también pueden afectar el tórax, el cuello, la espalda y los músculos abdominales. Los espasmos musculares de la espalda a menudo causan arqueamiento, llamado opistótonos.

Algunas veces, los espasmos afectan a los músculos que ayudan a la respiración, lo cual puede llevar a problemas respiratorios.

Otros síntomas incluyen:

Babeo, sudoración excesiva, fiebre, espasmos de la mano o del pie, irritabilidad, dificultad para deglutir, micción o defecación incontrolables

135. MENINGITIS_ 0:57:05

Es una infección de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal. La cubierta se llama meningitis.

Las causas más comunes de meningitis son las infecciones virales. Estas infecciones generalmente mejoran sin tratamiento.

Sin embargo, las infecciones meningíticas bacterianas son extremadamente graves. Pueden provocar la muerte o daño cerebral incluso con tratamiento.

Cualquier persona puede contraer meningitis, pero es más común en las personas con sistemas inmunitarios débiles. La meningitis puede agravarse muy rápido.

Algunos de los síntomas pueden ser:

- Fiebre súbita.
- Dolor de cabeza fuerte.
- Rigidez en el cuello.
- Náuseas o vómitos.

La meningitis también puede ser causada por:

- Irritación química.
- Alergias a medicamentos.
- Hongos.
- Parásitos.
- Tumores.

Muchos otros tipos de virus pueden causar meningitis:

- Enterovirus: Estos son virus que también pueden causar enfermedades intestinales.
- Virus del herpes: Son el mismo virus que puede causar el herpes labial y el herpes genital. Sin embargo, las personas con herpes labial o genital no están en mayor riesgo de desarrollar meningitis herpética.
- Los virus que pueden causar paperas y VIH pueden provocar meningitis aséptica.
- Virus del Nilo Occidental: Este virus se disemina por medio de las picaduras de mosquitos y se ha convertido en una causa de meningitis viral en la mayor parte de los Estados Unidos.

La meningitis viral ocurre con más frecuencia que la meningitis bacteriana y es más leve. Por lo general, se presenta a finales del verano y principios del otoño. Afecta con mayor frecuencia a los niños y a los adultos menores de 30 años.

Las meningitis bacteriana es una emergencia y se necesitará tratamiento inmediato en un hospital.

Los síntomas por lo general aparecen rápidamente y pueden incluir:

Fiebre y escalofríos (especialmente en recién nacidos y niños), cambios en el estado mental, náuseas y vómitos, sensibilidad a la luz (fotofobia), dolor de cabeza intenso, cuello rígido (meningismo).

Otros síntomas que pueden ocurrir con esta enfermedad:

- Agitación.
- Fontanelas abultadas en los bebés.
- Disminución del estado de conciencia.
- Alimentación deficiente o irritabilidad en niños.
- Respiración rápida.
- Postura inusual con la cabeza y el cuello arqueados hacia atrás (opistótonos).