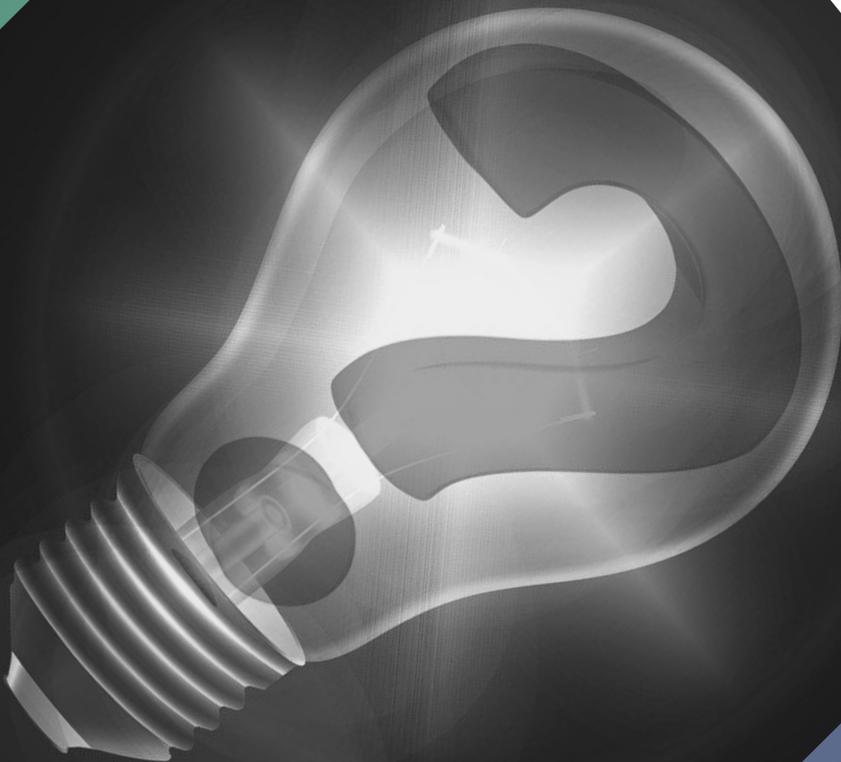


PREGUNTAS FRECUENTES

UTILIZACIÓN DEL BIOTROHN





CONTENIDOS

- 1) ¿Cómo funciona?
- 2) ¿Si la corriente mata todos los patógenos, por qué el Biotrohn tiene que ser utilizado varias veces?
- 3) ¿Por qué no realizamos tratamientos generalistas?
- 4) ¿Qué programa elegir?
- 5) ¿Cuánto tiempo se utiliza?
- 6) ¿Con qué frecuencia hay que usarlo?
- 7) ¿Cómo hay que utilizar los electrodos?
- 8) ¿Hay que tener en cuenta el color de los electrodos para sujetarlos con la mano derecha o izquierda?
- 9) ¿Cómo se pueden limpiar los electrodos?
- 10) ¿Durante cuánto tiempo hay que cargar la batería?
- 11) ¿Cómo sé cuánta batería queda?
- 12) ¿Por qué aparecen PITIDOS o el mensaje "CONECTE LA CARGA" en la pantalla?
- 13) ¿Puedo interrumpir el programa en curso para, por ejemplo, ir al baño?
- 14) ¿Por qué puede aparecer "óxido" en uno de los dos manguitos?
- 15) ¿Se puede usar siempre enchufado?
- 16) ¿Cuanto más suba la potencia, funcionará mejor?
- 17) Por defecto los programas vienen con una potencia de 30% cuando se usa por primera vez. Lo he subido, pero cuando cambia de ciclo baja la potencia, ¿a cuánto porcentaje recomiendan?, ¿es normal que se baje cuando cambia de ciclo?, ¿el efecto es el mismo cuando se usa a 35% versus 100% por ejemplo?
- 18) ¿El programa Detox sirve para eliminar metales pesados?
- 19) El Biotrohn incorpora en el maletín un cable USB para conectarlo al ordenador, ¿para qué sirve?
- 20) ¿Qué diferencia hay entre los programas "Frecuencia Universal" y "Genérico Aluka"?
- 21) ¿Sustituye un tratamiento médico?
- 22) ¿Tiene algún efecto secundario?
- 23) ¿Cuántas veces es necesario realizar desparasitaciones?

1) ¿CÓMO FUNCIONA?

De la misma manera que un cristal puede estallar a una frecuencia determinada, los parásitos, hongos, virus y bacterias tienen frecuencias de resonancia establecidas, que al ser atacados con dichas ondas, mueren y son eliminadas por nuestro sistema inmunológico. El Biotrohn no cura, pero al matar el exceso de parásitos, ayuda y facilita al organismo a curarse por sí solo, sin necesidad de químicos o drogas que pueden afectar otros órganos.

El Biotrohn mata hongos, virus, bacterias y parásitos en el organismo por resonancia; pero además actúa incrementando la capacidad de defensa del sistema inmunológico, ya que polariza positivamente las membranas celulares, aumentando su potencial y mejorando así las defensas naturales del organismo.

Como ya sabemos, además de materia somos también electricidad. Cada entidad tiene su propia frecuencia, y varía en función de si es una célula sana, un patógeno o una célula enferma. A grandes rasgos, el Biotrohn trabaja liberando los electrones desde los electrodos, que viajan a través del cuerpo e inactivan los patógenos y toxinas que encuentran a su paso. Hablando de electricidad en términos generales, los parásitos y los tejidos enfermos tienen carga positiva (= escasez de electrones). El Biotrohn introduce electrones, con carga negativa, a través de la piel hacia los tejidos vivos del cuerpo causando la muerte de los parásitos mediante la inversión de la polaridad.

¿CÓMO FUNCIONA? (CONT.)

También ayudan a sanar el tejido enfermo, ya que el tejido sano está cargado negativamente. Por eso, el Biotrohn también resulta efectivo en el tratamiento del dolor. El dolor implica una acumulación de hidrógeno (iones positivos, H+) en la zona, que cursa con inflamación. La bioelectricidad provee de iones negativos (electrones) para contrarrestar los iones positivos del hidrógeno. Siempre que hay dolor, inflamación o enfermedad en una zona, los niveles de carga eléctrica son bajos. El Biotrohn también restablece los niveles saludables de carga eléctrica de la célula: alrededor de 100 milivoltios (mV). Tengamos en cuenta que una célula envejecida tiene 50 mV de carga, y una célula cancerígena 15 mV.

Por otro lado, los electrones que aporta la corriente eléctrica del Biotrohn ayudan a aumentar la polaridad de la linfa, haciendo que fluya mejor por todo el cuerpo. Esto es importante porque la linfa circula mucho más despacio que la sangre, al no tener un órgano que la impulse como en el caso del corazón. Las células dependen del sistema linfático para recibir oxígeno y agua, así como para eliminar las sustancias de deshecho que producen.

Las microcorrientes también recargan los niveles de energía a nivel intracelular incrementando la producción de ATP en las mitocondrias en un 500% y la absorción de proteínas de la célula entre un 40% y un 50%. Por eso, muchos pacientes han incrementado considerablemente sus niveles de energía.

2) ¿SI LA CORRIENTE MATA TODOS LOS PATÓGENOS, POR QUÉ EL BIOTROHN TIENE QUE SER UTILIZADO VARIAS VECES?

Hay una respuesta simple: una corriente eléctrica recorre el camino de menor resistencia, esta tiende a fluir sobre la superficie de los órganos. Esto significa que si hay patógenos, solamente serán eliminados cuando la corriente eléctrica los atraviese. Este hecho hace que sea necesaria la aplicación diaria por algún tiempo. La doctora Clark lo explica en su libro "La Cura de todas las Enfermedades":

"Se necesitan tres tratamientos para matar todo. ¿Por qué? El primer tratamiento mata los virus, bacterias y parásitos. Pero unos pocos minutos después, los virus y las bacterias (diferentes) comúnmente vuelven. Concluyó que estos habían estado infectando los parásitos, y al matar los parásitos, los liberaba. La segunda zapeada mata las bacterias y virus liberados (de la primera zapeada), pero muy pronto algunos virus aparecen de nuevo. Estos deben de haber estado infectando algunas de las últimas bacterias. Después de una tercera zapeada nunca he encontrado ningún virus, bacteria o parásito, aún horas después. ¿Por qué no muere el virus dentro del parásito en la primera zapeada? Esto puede deberse a que la electricidad viaja en el exterior de las cosas. El virus del parásito está en el interior. (...)"

El zapeado no mata los organismos que están escondidos dentro de los órganos, tales como aquellos que están en el medio de su estomago o en sus intestinos. La electricidad viaja a través de las paredes del intestino o del estomago, no dentro de sus contenidos. Así que, zapear aún no es algo perfecto pero puede traer alivio manifiesto inmediato, con lo cual todo el mundo debería tener un zapper.

3) ¿POR QUÉ NO REALIZAMOS TRATAMIENTOS GENERALISTAS?

El origen de las patologías es diferente para cada persona. Lo que le funciona a uno puede que no le funcione a otro. Depende de factores como genética, estilo de vida (sedentarismo), alimentación, gestión emocional (stress, ansiedad, capacidad para resolver conflictos...), higiene...

También es muy interesante la realización de un análisis de heces o un coprocultivo, para saber qué tipo de bacterias/parásitos hay en el organismo.

Aunque estos análisis en ocasiones son limitados, ya que sólo se detectan unos cuantos de ellos (en nuestro planeta existen millones), pueden darnos una idea general de por donde comenzar. Según la doctora Hulda Clark: "Hay únicamente dos causas que provocan todas las enfermedades. No importa lo larga y confusa que sea la lista de síntomas de una persona, desde fatiga crónica o infertilidad hasta problemas mentales, en todos los casos tienen en su cuerpo tóxicos y/o parásitos."

Una vez que se reúne toda esta información, podemos concretar un plan de acción. Por regla general, el tratamiento con frecuencias se da por finalizado en cuanto el usuario se encuentra recuperado para poder realizar sus tareas diarias sin inconvenientes.

4) ¿QUÉ PROGRAMA ELEGIR?

A diferencia de otro tipo de electroterapias, el usuario no necesita saber de programación, simplemente basta con elegir el programa con las flechas de arriba abajo y pulsar ENTER. Todas las rutinas y subrutinas internas se ejecuten automáticamente ajustándose a la impedancia de cada persona.

Para elegir el programa adecuado comenzamos primero con aquellos que coinciden con el diagnóstico emitido por el profesional médico.

Se pueden utilizar diferentes programas para abarcar un espectro más amplio de frecuencias, ya que habitualmente hay síntomas que se parecen pero pueden tener diferentes causas, de esta manera se amplía el campo y aumenta la eficacia.

En caso de no tener claro qué programa utilizar se empieza con los programas generales que están al principio de la lista.

Hay que señalar que las frecuencias a veces se pueden solapar, es decir, que un mismo programa puede ser útil para tratar diferentes dolencias, o también puede existir un diagnóstico erróneo y el programa indicado parece no funcionar.

Sin embargo, en ocasiones sucede que al probar un programa que aparentemente no tiene relación con la dolencia diagnosticada, resulta que el usuario percibe la frecuencia de los electrodos muy intensamente, por encima de lo normal. Esto puede ser un indicador de haber acertado en el programa de tratamiento, y que el cuerpo esté reaccionando ante las frecuencias de dicho programa. (Aunque no siempre se tiene que sentir el paso de la corriente para garantizar que esté funcionando.)

5) ¿CUÁNTO TIEMPO SE UTILIZA?

Habitualmente el uso práctico es de 1 a 2 veces al día. En casos agudos, como por ejemplo un proceso inflamatorio, se puede aplicar más veces si fuera necesario. Es importante mantener una rutina diaria durante los cinco primeros días; después, según se sienta la persona puede tratarse en días alternos conforme avance en el proceso de recuperación.

Los tratamientos de frecuencias se deben realizar preferiblemente acostados y relajados lo máximo posible.

La duración a largo plazo no está limitada y se puede continuar su uso según el estado de bienestar de cada usuario.

Se han llevado a cabo ensayos de seguridad donde los voluntarios han estado utilizando el Biotrohn diariamente durante 6 horas consecutivas haciendo uso de multitud de programas sin ninguna incidencia negativa.

Esto no significa que cuando más veces se aplica se obtiene un mejor resultado, sino que realmente es más eficaz una sola aplicación en un ambiente relajado y armónico que utilizar varios programas seguidos en un entorno frenético mientras el usuario está distraído haciendo otras actividades (como trabajar con el pc o hacer uso del teléfono móvil...)

Por regla general, el tratamiento con frecuencias se da por finalizado en cuanto el usuario se encuentra recuperado para poder realizar sus tareas diarias sin inconvenientes.

Si se eligen los programas adecuados y se utiliza correctamente, el tratamiento de frecuencias puede ofrecer resultados muy rápidos. Incluso se han reportado beneficios después de una sola aplicación. Sin embargo, normalmente suelen reportarse beneficios evidentes tras utilizarse durante un tiempo que varía de una a varias semanas.

6) ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAY QUE USARLO?

1a Semana: todos los días (hasta un máximo de 2 programas diarios)

2a Semana: 1 día sí, 1 día no.

3a Semana: 1 día a la semana.

Recomendamos usar los mismos programas varios días seguidos, para que puedas darle tiempo a ver cuáles son los que mejor te funcionan.

Estas pautas, simplemente son una recomendación de uso, hay usuarios que nos escriben utilizando otras rutinas y consiguen efectos beneficiosos igualmente.

7) ¿CÓMO HAY QUE UTILIZAR LOS ELECTRODOS?

Normalmente se usará en manos y pies, con excepción de dolores localizados en alguna parte concreta del cuerpo, en este último caso, se pondrán los electrodos, en la zona del dolor. Si el dolor está en la zona por debajo del ombligo, pueden ponerse los electrodos en los tobillos/planta de los pies.

PRECAUCIÓN: si se pone en una zona que no sea manos o pies, ¡hay que tener en cuenta que la piel es más sensible!

Por lo que puede producir quemaduras si se sube demasiado la intensidad. Para evitarlo, hay que estar pendiente de que el proceso sea siempre agradable, intentar no subir mucho la intensidad (ir probando gradualmente en diferentes sesiones), si aparece escozor/quemazón retirar el aparato y colocarlo en otra zona.

Para tratar dolores en zonas muy específicas, puedes poner un electrodo en una mano y el otro directamente sobre la zona afectada, por ejemplo: en su cadera, rodilla, espalda, etc.

Depende de la experiencia de cada usuari@, pero es frecuente notar un alivio importante casi inmediatamente. Lo importante es que haya buen contacto de los electrodos sobre la piel, para que las frecuencias recorran todo el organismo, de esta forma, la electricidad llega a todos lados.

8) ¿HAY QUE TENER EN CUENTA EL COLOR DE LOS ELECTRODOS PARA SUJETARLO CON LA MANO DERECHA O IZQUIERDA?

Es un principio es indiferente el color de los electrodos en una mano u otra.

Por lo general recomendamos en la mano derecha el azul (polo negativo) o en la zona donde esté el dolor, pero hay usuarios que nos escriben diciendo que lo usan al contrario consiguiendo buenos resultados.

9) ¿CÓMO SE PUEDEN LIMPIAR LOS ELECTRODOS?

Para limpiar los electrodos la mejor opción es bicarbonato sódico en seco, frotando con un paño.

10) ¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO HAY QUE CARGAR LA BATERÍA?

Normalmente viene cargada de fábrica, pero recomendamos cargar la batería 8/9 horas seguidas. Por defecto, la cargues 5 minutos o la cargues 2 horas, va a aparecer en la pantalla como que está cargada al 100%. Esto no es real. En cuanto empieces a usarlo, verás que no dura la batería. Además que si no se realizan cargas completas, se acorta su vida útil.

11) ¿CÓMO SÉ CUÁNTA BATERÍA QUEDA?

Para que muestre el estado de la batería, tiene que estar en funcionamiento y con un programa en proceso.

Después pulse el botón "LEFT", y mostrará el estado de la batería.

12) ¿PORQUÉ APARECEN PITIDOS O EL MENSAJE “CONECTE LA CARGA” EN LA PANTALLA?

Cuando aparece ese mensaje o suenan pitidos, no es porque haya que conectar el Biotrohn a la red eléctrica.

Asegúrate de que los electrodos estén bien unidos a los cables y a la clavija. El hecho de que pite es que puede fallar la conexión entre los electrodos y el usuario final:

1. Sujeta bien fuerte los electrodos, sobretodo al principio (en invierno suelen estar muy fríos), luego en cuanto haga conexión, puedes ir aflojando.
2. Juega con subir la intensidad hasta el nivel que consideres más cómodo para que haya mejor paso de corriente.
3. Puedes probar varios días seguidos con el programa "Frecuencia universal" que "sintoniza" a los usuarios que frecuentemente no disponen de una buena conectividad, algunos usuarios lo han tenido que usar hasta un mes, para casos extremos donde no es posible utilizar otros programas pues se pierde la conexión.
4. Intenta sujetar mejor los electrodos, ya que tienen que estar en contacto permanente con sus manos o la piel. En el caso de que los pitidos no paren/el mensaje no desaparezca, puede que el Biotrohn no reconozca la resistencia óptima de tu cuerpo y debes humedecer las manos para mejor conductividad.

Lo mejor es rodear los electrodos con una toallita húmeda, de esta manera se reduce probablemente la cantidad de ondas longitudinales, incrementando la cantidad de ondas transversales escalares.

El agua utilizada tiene que ser de mar o contener sal, para que exista conductancia. También se puede sumergir un electrodo en un recipiente con agua con sal/mar para tener mayor eficacia.

Al final se recomienda lavar las manos o los pies (según el caso) con agua con sal o de mar.

Puede pasar cuando las manos están secas o a la persona le falta hidratación. Es importante beber agua y mantenerse bien hidratad@.

13) ¿PUEDO INTERRUMPIR EL PROGRAMA EN CURSO PARA, POR EJEMPLO, IR AL BAÑO?

Se puede interrumpir el programa, sin embargo no se recomienda. Si aun así hay que interrumpir, hay que pulsar los botones UP, DOWN y ENTER, pero cuando volvamos a encenderlo no se quedará exactamente donde lo dejamos. Cada programa tiene lo que llamamos subrutinas, al encenderlo de nuevo, lo retomará al comienzo de la subrutina en la que estabas, evitándonos así comenzar el programa desde el principio.

14) ¿POR QUÉ PUEDE APARECER “ÓXIDO” EN UNO DE LOS DOS MANGUITOS DEL BIOTROHN?

El hecho de que queden restos de óxido en las toallitas sugiere que la electrólisis se está dando correctamente, o sea que no es malo sino todo lo contrario, aunque sí "feo". En el otro electrodo no suele suceder porque uno genera iones H^+ y en el otro OH^- , uno oxida y el otro reduce. Por otro lado, el fabricante de los electrodos asegura y aporta documentos de que es aluminio de calidad alimentaria, o sea que son buenos. No es que las gasas mojadas en agua aumenten las ondas escalares, sino que mejoran la conectividad entre el aparato y el usuario final, por eso funciona aún mejor si se humedece en agua salada ya que el mayor contenido de sales le aporta mayor conductividad al fluido. También si no hace buena conexión a una intensidad baja, hay que subirla.

15) ¿SE PUEDE USAR SIEMPRE ENCHUFADO?

No es necesario usarlo enchufado. Puedes enchufarlo si ves que necesitas terminar un programa que tienes a medias y te vas a quedar sin batería. En cuanto termine ese programa, asegúrate de realizarle una carga completa de 8/9 horas.

16) ¿CUÁNTO MÁS SUBA LA POTENCIA, FUNCIONARÁ MEJOR?

Para responder a esta pregunta, es importante saber qué son las microcorrientes:

Consisten en tensión eléctrica con un voltaje determinado: Existe un amplio consenso a la hora de afirmar que la mentalidad humana se caracteriza por creer que "cuanto más mejor". En Biología, esta idea tiene muy poca validez y en muchas ocasiones el efecto suele ser más bien el contrario.

Pensemos, por ejemplo, en la distribución de las hormonas: la cantidad adecuada (pequeña) tiene una importancia vital. Un exceso puede tener consecuencias catastróficas. El naturópata profesional A. E. Baklayan observó una y otra vez durante la realización de pruebas bioenergéticas que los programas compatibles, es decir, los llamados "programas de bienestar con vibraciones armónicas", que emiten voltajes extremadamente bajos, evidenciaron los mejores resultados. En este caso, menos siempre solía ser más. A partir de entonces, utilizó sistemáticamente estas tensiones bajas y comprobó que sus pacientes notaban un efecto mucho más intenso de lo habitual. La ley Arndt-Schultz establece que la estimulación suave aumenta la actividad fisiológica y la estimulación muy fuerte reprime o destruye la actividad. Las microcorrientes son, por tanto, corrientes eléctricas de baja intensidad que se asemejan a la corriente natural del propio cuerpo. La corriente eléctrica empleada en la terapia con frecuencias variables de microcorrientes es considerablemente inferior que en cualquier clase previa de electroterapia, usando la resonancia como factor principal, siendo esa la clave de su efectividad.

Se ha logrado alcanzar una compatibilidad biológica con estas frecuencias de corrientes débiles para emular el funcionamiento normal del cuerpo, de manera que se desencadene y se mejore la respuesta de reparación en los tejidos. Se restauran los impulsos eléctricos comunes de las células, en consecuencia, el dolor se calma y comienza la reparación.

17) POR DEFECTO LOS PROGRAMAS VIENEN CON UNA POTENCIA DE 30% CUANDO SE USA POR PRIMERA VEZ. LO HE SUBIDO, PERO CUANDO CAMBIA DE CICLO BAJA LA POTENCIA, ¿A CUÁNTO PORCENTAJE RECOMIENDAN?, ¿ES NORMAL QUE SE BAJE CUANDO CAMBIA DE CICLO?, ¿EL EFECTO ES EL MISMO CUANDO SE USA A 35% VERSUS 100%, POR EJEMPLO?

Sí, cada vez que cambia de subrutina vuelve al 30% por defecto, si ese programa no se ha usado nunca.

Los cambios se guardan en la memoria de la frecuencia para la próxima vez que se utilice ese programa.

El porcentaje depende de cada usuario. Hay personas que tienen mucha sensibilidad a la electricidad y tienen que ponerlo al mínimo y otras a la máxima potencia ni lo notan.

De hecho hay programas que las frecuencias son tan bajas que ni se notan, pero eso no implica que no estén ejerciendo su efecto beneficioso. El poder subir la intensidad está diseñado para mejorar la conductancia, ya que hay personas que no los detecta y se producen pitidos constantes y es por lo que hay que subir la intensidad.

Lo perfecto es cuando se nota un suave cosquilleo.

18) ¿EL PROGRAMA DETOX SIRVE PARA ELIMINAR METALES PESADOS?

El programa Detox es para depurar el organismo de toxinas, sobretodo las relacionadas con las que se originan por las sustancias de deshecho de virus/bacterias/parásitos o tóxicos del organismo, con lo que también es susceptible de tener cierta acción sobre la eliminación de metales pesados, pero no a nivel intracelular.

19) EL BIOTROHN INCORPORA EN EL MALETÍN UN CABLE USB PARA CONECTARLO AL ORDENADOR, ¿PARA QUÉ SIRVE?

Cuando recibimos los Biotrohn en nuestras oficinas, el fabricante los envía con la memoria vacía. Usamos ese USB para programarlos. Sólo se realiza una vez y con ello la memoria del Biotrohn queda llena con los 135 programas, a diferencia de otros zapper que hay en el mercado, que traen unos pocos programas y tienes que comprarlos separados.

También sirve, por si por una bajada de tensión se desprogramara. En este caso puedes ponerte en contacto con nosotras y te informaremos los pasos a seguir. No lo conectes al ordenador, ya que corres el riesgo de que se desprogramme.

20 ¿QUÉ DIFERENCIA HAY ENTRE LOS PROGRAMAS “FRECUENCIA UNIVERSAL” Y “GENÉRICO ALUKA”?

"Frecuencia Universal" es un programa generalista que uno utiliza cuando "no sabe qué ponerse" porque no quiere tratarse ninguna patología en concreto y sólo busca armonizar sus células. Se trata de frecuencias que inducen la coherencia celular de forma global, armonizan el organismo desde el mismo ADN.

Aluka viene de "Andreas LUdwig KAlcker" en honor a su programador. Son secuencias a partir de las cuales él ha creado las demás, digamos que es el programa de barrido del que partió para programar el resto. Su diferencia estriba en que el primero hace un reseteo superficial a través de sistemas, tejidos y órganos y el de Frecuencia Universal está más enfocado al nivel vibratorio celular, podríamos decir que es más "micro" que "macro".

21) ¿SUSTITUYE A UN TRATAMIENTO MÉDICO?

En absoluto podemos afirmar tal cosa. Este dispositivo es un generador de microfrecuencias, según lo descrito en las investigaciones de la Dra. Hulda Clark y otros investigadores cuyo objetivo es restaurar la salud.

Como distribuidores no estamos autorizados a garantizar beneficios por la utilización de este dispositivo. Es complementario en sus tratamientos de salud, no sustituto de un tratamiento médico. Hay que tener en cuenta que queda mucho por investigar en las aplicaciones de frecuencias en patologías para el organismo.

Es responsabilidad de quien lo use y recomiende, el resultado final obtenido. Son la infinidad de testimonios de los usuarios los que confirman la recuperación de diversas patologías, pero aún no se han realizado estudios para confirmar todas y cada una de dichas afirmaciones, y las distintas condiciones en las que esos resultados han sido obtenidos.

22) ¿TIENE ALGÚN EFECTO SECUNDARIO?

"Por lo general, no hay efectos secundarios, ya que al tratarse de micro corrientes no influye en las funciones corporales.

Nota: no debe usarse por personas que llevan marcapasos ni durante el embarazo, ya que desconocemos la manera en que los parásitos muertos y toxinas pueden influir en la salud del bebé.

En personas muy sensibles, puede producirse una leve irritación cutánea como reacción a los electrodos o a la corriente misma. En caso de que se produzca enrojecimiento, escozor... durante o tras la aplicación de los electrodos, cambie la zona de aplicación, ya que hay zonas de piel que son muy sensibles. La aparición de leves reacciones como fatiga, sed, pérdida de energía o dolores de cabeza constituye un signo positivo, que demuestra que los patógenos están siendo eliminados y el cuerpo reacciona desintoxicándose. Pero si en cambio aparecen fuertes reacciones, esto es signo de que el cuerpo está siendo sobre exigido con la eliminación. En estos casos la aplicación debe ser reducida.

23) ¿CUÁNTAS VECES ES NECESARIO REALIZAR DESPARASITACIONES?

La desparasitación es un trabajo periódico y permanente, ya que estamos en continuo contacto con virus/bacterias/parásitos. La periodicidad de estas prácticas y la calidad de nuestra nutrición, determinarán el grado de invasión parasitaria con el cual convivimos y las consecuencias que experimentamos.

Desparasitar es siempre bueno y todos lo necesitamos. Pero si uno sólo desparasita (sea con hierbas, alimentos o frecuencias), estará generando mortandad de parásitos y este material tóxico debe ser administrado por órganos ya colapsados a causa de la invasión parasitaria que se combate. Por ello, es importante contar con órganos depurativos limpios y bien funcionales. En este sentido, la clave es adoptar prácticas saludables.

Son interesantes limpiezas de órganos (intestinos, hígado, riñones), depurar fluidos internos (sangre, linfa), oxigenar el medio interno (respiración profunda, movimiento físico), realizar pausas digestivas (ayunos) y una alimentación lo más variada y natural posible (productos de proximidad, ecológicos...).

Recalcamos este último punto, somos lo que comemos, por lo que poco sentido tiene matar parásitos si al mismo tiempo estamos estimulando su desarrollo a través de una dieta con exceso de alimentos ácidos, lácteos, harinas, refinados, carnes, almidones, etc. de nosotros depende la eficacia del proceso depurativo.



MEDALAB